

Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ Ι

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Κεφ. 1

Η Νοσηλευτική Φροντίδα και το Σύστημα

Υγειονομικής Περίθαλψης,	1
Ιστορική Αναδρομή,	1
Η Νοσηλευτική στην Αγγλία και την Ευρώπη,	1
Η Νοσηλευτική στη Βόρεια Αμερική,	2
Η Τέχνη και η Επιστήμη της Νοσηλευτικής,	4
Η Βασιζόμενη σε Αποδείξεις Πρακτική,	5
Σύγχρονη Νοσηλευτική Πρακτική,	7
Τρόποι Εκπαίδευσης στη Νοσηλευτική,	7
Οι Πρακτικοί Νοσηλευτές,	8
Οι Διπλωματούχοι/Πτυχιούχοι Νοσηλευτές,	8
Οι Νοσηλευτές με Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση,	9
Η Παροχή Νοσηλευτικής Φροντίδας,	10
Εργασιακό Περιβάλλον,	10
Το Σύγχρονο Σύστημα Υγειονομικής Περίθαλψης,	10
Τα Επίπεδα της Υγειονομικής Περίθαλψης,	11
Οι Οργανισμοί Περιφρούρησης της Υγείας,	11
Οργανισμοί Επιλεγμένων Φορέων,	12
Το Διαχειριζόμενο Περιβάλλον Περίθαλψης,	13

Κεφ. 2

Οι Αντιλήψεις για την Υγεία, την Ασθένεια, το Στρες και την Προαγωγή της Υγείας,

Υγεία και Ασθένεια,	15
Παραδοσιακές Απόψεις για την Υγεία και την Ασθένεια,	16
Τα Στάδια της Ασθένειας,	16
Σύγχρονες Απόψεις για την Υγεία και την Ασθένεια,	17
Οι Συνέπειες των Σύγχρονων Αντιλήψεων,	18
Η Αντίληψη του Ασθενούς για την Υγεία και την Ασθένεια,	18
Η Συμπεριφορά στην Υγεία και στην Ασθένεια,	19
Οι Πολιτισμικές Επιδράσεις στις Έννοιες της Υγείας και της Ασθένειας,	19
Η Ολιστική Προσέγγιση,	21
Η θεωρία των Βασικών Αναγκών του Maslow,	21
Ομοίσταση,	24
Προσαρμογή,	25
Οι Επιδράσεις του Στρες,	26

Η Προαγωγή της Υγείας και η Πρόληψη της Ασθένειας,	28
--	----

Κεφ. 3

Οι Νομικές και Ηθικές Πτυχές της Νοσηλευτικής,

Οι Πηγές του Νόμου,	35
Αστικό και Ποινικό Δίκαιο,	35
Οι Νόμοι που αφορούν την άσκηση της Νοσηλευτικής και τη Χορήγηση Άδειας Άσκησης Επαγγέλματος,	35
Το Νομικό Πλαίσιο της Άσκησης της Νοσηλευτικής,	35
Το Φάσμα της Νοσηλευτικής Πρακτικής,	35
Η Χορήγηση Άδειας Άσκησης Επαγγέλματος,	36
Επαγγελματική Υπευθυνότητα,	37
Επαγγελματική Πειθαρχία,	37
Η Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση,	39
Οι Νόμοι και οι Κατευθυντήριες Οδηγίες που Επηρεάζουν την Άσκηση της Νοσηλευτικής,	39
Η Νομοθετική Πράξη για την Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία (OSHA),	39
Το Νομοσχέδιο για την Πρόληψη και την Αντιμετώπιση της Παιδικής Κακοποίησης (CAPTA),	40
Διάκριση,	40
Σεξουαλική Παρενόχληση,	40
Οι Νόμοι του Καλού Σαμαρείτη,	41
Ο Καταστατικός Χάρτης των Δικαιωμάτων του Ασθενούς,	41
Οι Εθνικοί Στόχοι σχετικά με την Ασφάλεια του Ασθενούς,	41
Νομικά Έγγραφα,	42
Το Ιατρικό Διάγραμμα ή Αρχείο,	42
Νομοσχέδιο Σχετικά με τη Φορητότητα και την Υπευθυνότητα της Ασφάλειας,	42
Συναίνεση και Απαλλαγή,	45
Μαρτυρία σε Διαθήκες και άλλα Νομικά Έγγραφα,	46
Οι εκ των προτέρων Δοθείσες Εντολές,	46
Οι Παραβάσεις του Νόμου,	47
Αμέλεια και Επαγγελματικό Σφάλμα,	47
Συνήθη Νομικά Ζητήματα,	47
Η Μείωση του Κινδύνου Επιβολής Νομικών Κυρώσεων,	50
Η Ηθική στη Νοσηλευτική,	53
Κώδικες Ηθικής Δεοντολογίας,	53
Επιτροπές Ηθικής Δεοντολογίας,	54
Ηθικά Διλήμματα,	54

ΕΝΟΤΗΤΑ II

Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΔΙΕΡΓΑΣΙΑ

Κεφ. 4

Η Κριτική Θεώρηση της Νοσηλευτικής Διεργασίας, 58

Η Νοσηλευτική Διεργασία,	58
Δραστηριότητες Κριτικής Σκέψης,	60
Η Επίλυση Προβλημάτων και η Λήψη Αποφάσεων, ..	60
Οι Ικανότητες που Απαιτούνται για Κριτική Σκέψη, .	61
Η Κριτική Σκέψη στη Νοσηλευτική,	62
Καθορισμός Προτεραιοτήτων και	
Οργάνωση Εργασίας,	62
Εφαρμογή της Επίλυσης Προβλημάτων και	
ο Κριτικός Τρόπος Σκέψης,	64

Κεφ. 5

Εκτίμηση, Νοσηλευτική Διάγνωση και

Προγραμματισμός, 67 |

Η Νοσηλευτική Εκτίμηση (Συλλογή Δεδομένων),	67
Η Λήψη του Ιστορικού,	69
Η Ανασκόπηση του Διαγράμματος,	69
Η Κλινική Εξέταση,	72
Η Εκτίμηση στη Μακροχρόνια Φροντίδα,	73
Η Εκτίμηση κατά την Παροχή	
Νοσηλευτικής Φροντίδας Κατ' Οίκον,	74
Η Ανάλυση,	74
Η Νοσηλευτική Διάγνωση,	75
Οι Αιτιολογικοί Παράγοντες,	76
Διαγνωστικά Χαρακτηριστικά,	76
Η Ταξινόμηση των Προβλημάτων Σύμφωνα	
με το Βαθμό Προτεραιότητάς τους,	76
Η Νοσηλευτική Διάγνωση	
στη Μακροχρόνια Φροντίδα,	78
Η Νοσηλευτική Διάγνωση	
στην Κατ' Οίκον Νοσηλεία,	78
Ο Σχεδιασμός,	78
Τα Αναμενόμενα Αποτελέσματα (στόχοι),	78
Ο Σχεδιασμός Μακροχρόνιας Φροντίδας	
σε Μονάδες,	81
Ο Σχεδιασμός στην Κατ' Οίκον Νοσηλεία,	81
Οι Παρεμβάσεις (Νοσηλευτικές Οδηγίες),	81
Η Τεκμηρίωση του Πλάνου	
Νοσηλευτικής Φροντίδας,	81

Κεφ. 6

Η Εφαρμογή και η Αξιολόγηση στη Νοσηλευτική

Διεργασία,	86
Η Εφαρμογή,	86
Ο Καθορισμός των Προτεραιοτήτων,	86

Τα Ζητήματα Σχετικά με την Παροχή Φροντίδας,	87
Η Διεπιστημονική Φροντίδα,	88
Η Εφαρμογή της Φροντίδας,	88
Η Καταγραφή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	91
Η Αξιολόγηση,	92
Η Αξιολόγηση σε Μονάδες	
Μακροχρόνιας Φροντίδας,	92
Η Αξιολόγηση στην Κατ' Οίκον Νοσηλεία,	92
Η Αναθεώρηση	
του Νοσηλευτικού Σχεδίου Φροντίδας,	92
Η Βελτίωση της Ποιότητας,	93
Η Διαμόρφωση ενός Προγράμματος	
Νοσηλευτικής Φροντίδας,	94

ΕΝΟΤΗΤΑ III

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Κεφ. 7

Η Καταγραφή της Νοσηλευτικής Φροντίδας, 99 |

Οι Σκοποί της Έγγραφης Τεκμηρίωσης,	99
Η Έγγραφη Τεκμηρίωση και	
η Νοσηλευτική Διεργασία,	101
Το Ιατρικό Αρχείο,	101
Οι Μέθοδοι Καταγραφής,	102
Η Προερχόμενη από την Πηγή	
ή Αφηγηματική Καταγραφή,	102
Η Προσανατολισμένη στο Πρόβλημα Καταγραφή, ...	102
Η Εστιασμένη Καταγραφή,	106
Η Καταγραφή με Βάση την Εξαίρεση,	106
Η Καταγραφή με τη Βοήθεια	
του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή,	108
Το Σύστημα Καταγραφής	
Χειρισμού Περιπτώσεων,	112
Η Διαδικασία Καταγραφής,	112
Η Ακρίβεια στην Καταγραφή,	112
Η Λιτότητα στην Καταγραφή,	112
Η Ευαναγνωστότητα και	
Πληρότητα της Καταγραφής,	115
Το Περιεχόμενο της Καταγραφής,	115
Το Kardex,	116

Κεφ. 8

Η Επικοινωνία και η Σχέση

Ασθενούς – Νοσηλευτή, 120 |

Η Διαδικασία της Επικοινωνίας,	120
Οι Παράγοντες που Επηρεάζουν	
την Επικοινωνία,	121
Οι Επικοινωνιακές Δεξιότητες,	122

Οι Τεχνικές της Θεραπευτικής Επικοινωνίας,	123
Η Σιωπή,	123
Οι «Ανοιχτές» Ερωτήσεις,	124
Η Αναδιατύπωση,	125
Οι Διευκρινίσεις,	125
Το Άγγιγμα,	125
Γενικές Επικοινωνιακές Τεχνικές,	125
Ο Συνιστώμενος Τρόπος Προσφοράς Υπηρεσιών, ..	125
Η Ενθάρρυνση για Λεπτομερή Ενημέρωση,	126
Δίνοντας Πληροφορίες,	126
Η Υπόδειξη Εναλλακτικών Λύσεων,	126
Η Ανακεφαλαίωση,	126
Εμπόδια στην Αποτελεσματική Επικοινωνία,	126
Η Αλλαγή Θέματος,	126
Η Προσφορά Ψευδούς Καθησυχασμού,	126
Η Παροχή Συμβουλών,	127
Τα Αμυντικά Σχόλια,	127
Οι Ερωτήσεις Βολιδοσκόπησης,	127
Η Χρήση Τυποποιημένων Εκφράσεων,	128
Η Αφαίρεση κατά την Ακρόαση,	128
Οι Δεξιότητες για τη Λήψη του Ιστορικού,	128
Η Σχέση Νοσηλευτή-Ασθενούς,	129
Ενσυναίσθηση,	129
Μη Επικριτική Στάση,	129
Η Διατήρηση της Ελπίδας,	130
Η Επικοινωνία Νοσηλευτή Ασθενούς,	130
Η Επικοινωνία με τον Ασθενή με Προβλήματα Ακοής,	130
Η Επικοινωνία με Ηλικιωμένα Άτομα,	131
Η Επικοινωνία με τα Παιδιά,	131
Η Επικοινωνία με Άτομα Διαφορετικού Πολιτισμικού Υπόβαθρου,	132
Η Επικοινωνία μεταξύ των μελών της Ομάδας Υγειονομικής Φροντίδας,	132
Η Αναφορά/Λογοδοσία στο Τέλος της Βάρδιας,	132
Η Τηλεφωνική Επικοινωνία με τον Ιατρό,	133
Ζητήματα Σχετικά με την Ανάθεση Νοσηλευτικών Πράξεων και Μεταβίβαση Οδηγιών,	134
Η Επικοινωνία με τη Χρήση Ηλεκτρονικών Υπολογιστών,	134
Η Επικοινωνία στο Σπίτι και στην Κοινότητα,	135

Κεφ. 9

Η Εκπαίδευση του Ασθενούς για την Προαγωγή της Υγείας,	138
Οι Στόχοι της Εκπαίδευσης του Ασθενούς,	138
Οι Τρόποι Εκπαίδευσης,	139
Η Αξιολόγηση των Αναγκών Μάθησης,	139
Οι Παράγοντες που Επηρεάζουν την Μάθηση,	139

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης,	141
Οι Πηγές για την Παροχή Εκπαίδευσης,	143
Η Εφαρμογή του Προγράμματος,	143
Η Αξιολόγηση,	144
Η Καταγραφή,	144
Ο Συντονισμός με τον Προγραμματισμό της Εξόδου, ..	145

Κεφ. 10

Η Εκπροσώπηση, η Διοίκηση και η Διαχείριση,	147
Η Ιεραρχία,	147
Οι Τύποι της Διοίκησης,	148
Τα Κομβικά Σημεία της Αποτελεσματικής Διοίκησης, ..	148
Η Αποτελεσματική Επικοινωνία,	148
Η Κλινική Ικανότητα και η Αυτοπεποίθηση,	149
Η Οργάνωση,	150
Η Ανάθεση,	150
Οι Ρόλοι Ηγεσίας,	152
Η Ανάλυση Ρόλων Ηγεσίας,	152
Οι Προχωρημένοι Ρόλοι Ηγεσίας,	152
Οι Διοικητικές Δεξιότητες των Πιστοποιημένων Πρακτικών Νοσηλευτών (Lpn/Lvn),	153
Η Διαχείριση του Χρόνου,	153
Η Χρήση του Ηλεκτρονικού Υπολογιστή,	154
Η Μεταγραφή των Έγγραφων Ιατρικών Οδηγιών,	155
Η Λήψη Προφορικών Οδηγιών,	156
Η Χρήση της Καταγραφής στον Υπολογισμό του Κόστους της Νοσηλείας,	156
Η Διαχείριση του Κινδύνου,	157

ΕΝΟΤΗΤΑ IV

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ, ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ

Κεφ. 11

Ανάπτυξη και Εξέλιξη: Από τη Βρεφική Ηλικία μέχρι την Εφηβεία,	160
Η Ανασκόπηση της Δομής και της Λειτουργίας,	161
Η Εμβρυική Ανάπτυξη,	161
Η Ανάπτυξη στην Εφηβεία,	162
Οι Ηλικιακές Ομάδες,	162
Οι Θεωρίες της Ανάπτυξης,	162
Οι Αρχές της Ανάπτυξης και Εξέλιξης,	164
Η Προγεννητική Ανάπτυξη,	165
Τα Γεγονότα κατά την Προγεννητική Ανάπτυξη,	165
Οι Επιρροές που Προέρχονται από τη Μητέρα,	165
Τα Βρέφη,	166
Η Εμφάνιση και οι Ικανότητες των Νεογνών,	166

Η Διατροφή,	166
Η Σωματική Ανάπτυξη,	167
Η Κινητική Ανάπτυξη,	167
Η Γνωστική Ανάπτυξη,	167
Η Ψυχοκοινωνική Ανάπτυξη,	168
Πρώτη Παιδική Ηλικία,	169
Η Σωματική Ανάπτυξη,	169
Η Κινητική Ανάπτυξη,	169
Η Γνωστική Ανάπτυξη,	170
Η Ψυχοκοινωνική Ανάπτυξη,	170
Ο Παιδικός Σταθμός και η Αρχική Εκπαίδευση,	172
Παιδιά Μέσης και Μεγαλύτερης Ηλικίας,	172
Η Σωματική Ανάπτυξη,	173
Η Γνωστική Ανάπτυξη,	173
Η Ψυχοκοινωνική Ανάπτυξη,	174
Η Γονική Φροντίδα,	174
Η Κακοποίηση των Παιδιών,	175
Οι Έφηβοι,	175
Η Σωματική Ανάπτυξη,	176
Η Σεξουαλικότητα,	176
Η Γνωστική Ανάπτυξη,	176
Η Ψυχοκοινωνική Ανάπτυξη,	177
Οι Στόχοι της Εφηβείας,	178
Οι Ανησυχίες της Εφηβικής Ανάπτυξης,	178

Κεφ. 12

Η Ενήλικη Ζωή και η Οικογένεια,	182
Οι Θεωρίες της Ανάπτυξης,	182
Η Ενήλικη Ζωή ως μία Συνεχής Αλλαγή,	182
Η Θεωρία της Γνωστικής Εξέλιξης του Shaie,	183
Τα Στάδια της Ενήλικης Ψυχοκοινωνικής Εξέλιξης κατά Erikson,	183
Οι Οικογένειες,	183
Οι Τύποι των Οικογενειών,	183
Οι Ιστορικές Αλλαγές στο Θεσμό της Οικογένειας,	183
Το Διαζύγιο και οι Οικογένειες,	184
Οι Νεαροί Ενήλικες,	185
Η Σωματική Ανάπτυξη,	186
Τα Ζητήματα Σχετικά με την Υγεία των Νεαρών Ενηλίκων,	186
Γνωστική Εξέλιξη,	186
Η Ψυχοκοινωνική Εξέλιξη,	187
Οι Στόχοι της Εξέλιξης,	188
Η Μέση Ενήλικη Περίοδος,	189
Η Σωματική Εξέλιξη,	189
Τα Ζητήματα Υγείας,	189
Η Γνωστική Εξέλιξη,	191
Η Ψυχοκοινωνική Εξέλιξη,	192

Κεφ. 13

Η Προαγωγή της Υγιούς Προσαρμογής στη Γήρανση,	196
Η Ανασκόπηση της Γήρανσης,	196
Οι Θεωρίες για τη Γήρανση,	197
Η Μακροβιότητα,	197
Τα Δημογραφικά Στοιχεία,	198
Οι Σωματικές Αλλαγές,	199
Τα Ζητήματα Σχετικά με την Υγεία,	199
Οι Συμπεριφορές που Προάγουν την Υγεία,	200
Οι Επιδράσεις της Γήρανσης στη Γνωστική Λειτουργία,	200
Η Σοφία και η Μάθηση,	201
Τα Ζητήματα Μνήμης,	202
Η Επαγγελματική Απασχόληση και η Συνταξιοδότηση,	203
Οι Συμπεριφορές που Προάγουν την Υγεία,	203
Οι Ψυχοκοινωνικές Πτυχές της Γήρανσης,	203
Η Ανασκόπηση της Ζωής,	203
Οι Οικογενειακές Σχέσεις,	204
Η Κοινωνική Δραστηριότητα,	204
Οι διευθετήσεις του Τρόπου Διαβίωσης,	204
Οι συμπεριφορές Προαγωγής της Υγείας,	205
Όταν ο Γονέας Χρειάζεται Βοήθεια,	205
Ο Προγραμματισμός εκ των Προτέρων,	205
Η Διαπίστωση Αλλαγών,	206
Οι Φορείς Υποστήριξης των Οικογενειών,	206

Κεφ. 14

Οι Πολιτισμικές και οι Πνευματικές/Θρησκευτικές Πτυχές της Φροντίδας των Ασθενών,	208
Πολιτισμός, Θρησκεία και Πνευματικότητα,	208
Οι Κυριότερες Θρησκείες στις ΗΠΑ και στον Καναδά,	209
Ο Χριστιανισμός,	210
Το Ισλάμ,	211
Ο Ιουδαϊσμός,	212
Ο Ινδουϊσμός, Βουδισμός και Ταοϊσμός,	212
Τα Χαρακτηριστικά των Πολιτισμικών Ομάδων,	214
Η Διαπολιτισμική Νοσηλευτική Φροντίδα,	214
Η Ανάπτυξη Πολιτισμικής Επίγνωσης,	215
Οι Πολιτισμικές και οι Εθνικές Διαφορές,	216
Η Επικοινωνία,	216
Η Αντίληψη του Χρόνου,	216
Η Οργάνωση της Οικογένειας,	216
Η Διατροφή,	217
Ο Θάνατος και οι Συνθήκες Θανάτου,	217
Οι Πεποιθήσεις για τη Φροντίδα της Υγείας,	217
Η Προδιάθεση στην Ασθένεια,	219

Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,220

Κεφ. 15

Η Απώλεια, το Πένθος, ο Ετοιμοθάνατος

Ασθενής και η Παρηγορητική Φροντίδα,225

Η Απώλεια και το Πένθος,226

Η Απώλεια,226

Το Πένθος,226

Τα Στάδια του Πένθους,227

Θάνατος και οι Συνθήκες Θανάτου,228

Η Φύση του Θανάτου,228

Η Φροντίδα Ασθενών Τελικού Σταδίου

στο Σύστημα Φροντίδας Υγείας,228

Τα Κέντρα Φροντίδας Ασθενών Τελικού Σταδίου, ...229

Η Διαδικασία του Θανάτου,230

Η Νοσηλευτική Φροντίδα και το Τελικό Στάδιο,231

Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,232

Τα Σημεία του Επικείμενου Θανάτου,236

Τα Φυσικά Σημεία,236

Οι Ψυχολογικές και

Πνευματικές Πτυχές του Θανάτου,237

Οι Νομικές και Ηθικές Πτυχές

των Ζητημάτων για τη Ζωή και τον Θάνατο,238

Οι Εκ των Προτέρων Δοθείσες Εντολές,238

Η Ευθανασία,238

Ο Επαρκής Έλεγχος του Πόνου,239

Η Δωρεά Οργάνων και Ιστών,239

Η Μεταθανάτιος Φροντίδα,239

ΕΝΟΤΗΤΑ V

ΒΑΣΙΚΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Κεφ. 16

Η Πρόληψη και ο Έλεγχος των Λοιμώξεων:

Οι Προστατευτικοί Μηχανισμοί και η Ασηψία,245

Οι Λοιμογόνοι Παράγοντες,247

Η Διαδικασία της Λοίμωξης,248

Ο Αιτιολογικός Παράγοντας (Πρώτος Κρίκος),248

Οι Εστίες Ανάπτυξης των Μικροοργανισμών –

Η Δεξαμενή (Δεύτερος Κρίκος),249

Η Πύλη Εξόδου (Τρίτος Κρίκος),250

Ο Τρόπος Μετάδοσης (Τέταρτος Κρίκος),250

Η Πύλη Εισόδου (Πέμπτος Κρίκος),250

Ο Ευπαθής Ξενιστής (Εκτος Κρίκος),251

Οι Αμυντικοί Μηχανισμοί Έναντι των Λοιμώξεων,252

Η Φλεγμονώδης Αντίδραση,255

Η Αντίδραση του Ανοσοποιητικού,256

Η Ασηψία και ο Έλεγχος των Μικροοργανισμών,256

Η Ιατρική και η Χειρουργική Ασηψία,256

Η Υγιεινή των Χεριών,257

Τα Τυπικά Μέτρα Προφύλαξης,259

Ο Καθαρισμός και η Απολύμανση,267

Η Ασηψία στο Οικιακό Περιβάλλον,268

Επαγρύπνηση Ελέγχου Λοίμωξης,268

Κεφ. 17

Η Πρόληψη και ο Έλεγχος των Λοιμώξεων

στο Νοσοκομειακό και στο Οικιακό Περιβάλλον, ...272

Η Λοίμωξη,273

Τα Στάδια της Λοίμωξης,273

Οι Νοσοκομειακές Λοιμώξεις,273

Η Πρόληψη και ο Έλεγχος της Λοίμωξης,273

Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,275

Κεφ. 18

Η Παροχή Βοήθειας στην Έγερση, Μετακίνηση

και Τοποθέτηση των Ασθενών,297

Ανασκόπηση της Δομής και της Λειτουργίας

του Μυοσκελετικού Συστήματος,298

Οι Αρχές της Σωματικής Κίνησης για Νοσηλευτές,299

Εξασφαλίστε Βοήθεια Όποτε είναι αυτό Δυνατό,299

Χρησιμοποιήστε τους Μύες των Ποδιών σας,299

Εξασφαλίστε Σταθερότητα Κατά

την Εκτέλεση της Κίνησης,300

Χρησιμοποιείτε Ήπιες Συντονισμένες Κινήσεις,300

Διατηρείστε το Βάρος Κοντά στο Σώμα,300

Διατηρείστε τα Φορτία Κοντά

στο Κέντρο Βάρους του Σώματός σας,300

Η Έλξη και η Περιστροφή,300

Οι Αρχές της Μετακίνησης

του Σώματος για Ασθενείς,301

Οι Κίνδυνοι από την Ακατάλληλη

Ευθυγράμμιση και Τοποθέτηση του Σώματος,301

Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,301

Κεφ. 19

Η Συνδρομή στην Υγιεινή, την Ατομική Φροντίδα,

τη Φροντίδα του Δέρματος και την Πρόληψη

του Σχηματισμού Ελκών Κατάκλισης,327

Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,327

Η Εκτίμηση (Συλλογή Δεδομένων),327

Ανασκόπηση της Δομής και της Λειτουργίας

του Καλυπτηρίου Συστήματος,328

Η Νοσηλευτική Διάγνωση,333

Εφαρμογή,333

Αξιολόγηση,354

Κεφ. 20

Το Περιβάλλον και η Ασφάλεια του Ασθενούς,356

Οι Παράγοντες που Διαμορφώνουν το Περιβάλλον, ...356	
Η Θερμοκρασία,357	
Ο Αερισμός,357	
Η Υγρασία,357	
Ο Φωτισμός,357	
Ο Έλεγχος των Οσμών,357	
Ο Έλεγχος του Θορύβου,357	
Η Διακόσμηση των Εσωτερικών Χώρων,358	
Η Τάξη,358	
Η Ιδιωτικότητα,358	
Ο Θάλαμος του Ασθενούς,358	
Οι Κλίνες,358	
Οι Θέσεις της Κλίνης,358	
Το Στρώσιμο της Νοσοκομειακής Κλίνης,359	
Η Ασφάλεια,365	
Οι Κίνδυνοι,365	
Τα Επικίνδυνα Υλικά,368	
Οι Προστατευτικές Συσκευές,371	
Οι Νομικές Επιπτώσεις	
της Χρήσης Προστατευτικών Συσκευών,372	
Λύσεις Εναλλακτικές	
στη Χρήση Προστατευτικών Συσκευών,372	
Οι Αρχές που Διέπουν τη Χρήση	
των Προστατευτικών Μέσων,372	
Η Καταγραφή της Χρήσης	
των Συσκευών Προστασίας,377	

Κεφ. 21

Η Εκτίμηση των Ζωτικών Σημείων,381

Η Ανασκόπηση των Ανατομικών Δομών και των Λειτουργιών που σχετίζονται με τη Ρύθμιση των Ζωτικών Σημείων,382	
Η Μέτρηση της Θερμοκρασίας του Σώματος,382	
Οι Παράγοντες οι Οποίοι Επηρεάζουν τις Μετρήσεις της Θερμοκρασίας,385	
Προβλήματα στη Ρύθμιση της Θερμοκρασίας,387	
Η Μέτρηση της Θερμοκρασίας του Σώματος,388	
Τα Θερμόμετρα από Γυαλί,389	
Ηλεκτρονικά Θερμόμετρα,390	
Τα Θερμόμετρα μιας Χρήσης,392	
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,394	
Η Εκτίμηση του Σφυγμού,395	
Τα Συνήθη Σημεία Εκτίμησης του Σφυγμού,395	
Η Συχνότητα του Αρτηριακού Σφυγμού,397	
Τα Χαρακτηριστικά του Σφυγμού,399	
Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,400	
Η Μέτρηση των Αναπνοών,400	

Οι Τύποι των Αναπνοών,402	
Ο Προσδιορισμός του Κορεσμού του Αίματος σε Οξυγόνο,403	
Η Μέτρηση της Αρτηριακής Πίεσης,404	
Ο Εξοπλισμός που Χρησιμοποιείται για τη Μέτρηση της Αρτηριακής Πίεσης,404	
Οι Ήχοι Korotkoff,409	
Υπέρταση,409	
Υπόταση,410	
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,411	
Πόνος: Το Πέμπτο Ζωτικό Σημείο,411	
Τα Αυτοματοποιημένα Όργανα Παρακολούθησης των Ζωτικών Σημείων,411	
Η Καταγραφή των Ζωτικών Σημείων,412	
Η Καταγραφή των Μετρήσεων Θερμοκρασίας,412	
Η Καταγραφή των Μετρήσεων του Σφυγμού,412	
Η Καταγραφή των Μετρήσεων της Αναπνοής,412	
Η Καταγραφή των Μετρήσεων της Αρτηριακής Πίεσης,412	

Κεφ. 22

Η Εκτίμηση της Κατάστασης της Υγείας,416

Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,417	
Εκτίμηση (συλλογή δεδομένων),417	
Νοσηλευτική Διάγνωση,429	
Σχεδιασμός,429	
Εφαρμογή,430	
Αξιολόγηση,438	

Κεφ. 23

Η Εισαγωγή, η Διακομιδή και η Έξοδος των Ασθενών,441

Οι Τύποι των Εισαγωγών,441	
Οι Προγραμματισμένες Εισαγωγές,441	
Επείγουσες Εισαγωγές,442	
Η Διαδικασία της Εισαγωγής,442	
Οι προ της Εισαγωγής Διαδικασίες και Απαιτήσεις,442	
Η Ημέρα Εισαγωγής,443	
Το Σχέδιο Νοσηλευτικής Φροντίδας,445	
Η Μεταφορά του Ασθενούς σε Άλλο Τμήμα Νοσηλείας,445	
Η Έξοδος του Ασθενούς από το Νοσοκομείο,447	
Η Έξοδος και Μεταφορά σε ένα Ίδρυμα Μακροχρόνιας Φροντίδας ή Αποκατάστασης,447	
Η Κατ' Οίκον Φροντίδα,448	
Ο Θάνατος Ασθενούς,450	
Η Παροχή Υποστήριξης στους Οικείους,450	
Η Αναγγελία του Θανάτου,450	

Η Νεκροψία-Νεκροτομή,	450
Η Δωρεά Οργάνων,	450

Κεφ. 24

Διαγνωστικές Εξετάσεις και Συλλογή Δειγμάτων, ...	453
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	454

ΕΝΟΤΗΤΑ VI

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

Κεφ. 25

Υγρά, Ηλεκτρολύτες και Οξεοβασική Ισορροπία, ...

Η Σύσταση των Υγρών του Σώματος,	485
Το Νερό,	485
Οι Ηλεκτρολύτες,	487
Μη Ηλεκτρολυτικά Συστατικά,	487
Το Αίμα,	487
Η Κατανομή των Σωματικών Υγρών,	487
Η Μετατόπιση Υγρών και Ηλεκτρολυτών,	487
Οι Διαταραχές του Ισοζυγίου των Υγρών και των Ηλεκτρολυτών,	490
Η Ενδεια του Όγκου των Υγρών,	490
Η Περίσσεια του Όγκου των Υγρών,	491
Οι Διαταραχές του Ισοζυγίου των Ηλεκτρολυτών, ...	493
Η Οξεοβασική Ισορροπία,	496
Τα Διττανθρακικά,	497
Οι Μηχανισμοί Ελέγχου,	497
Οι Διαταραχές της Οξεοβασικής Ισορροπίας,	497
Αναπνευστική Οξέωση,	498
Μεταβολική Οξέωση,	498
Αναπνευστική Αλκάλωση,	498
Μεταβολική Αλκάλωση,	499
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	499

Κεφ. 26

Οι Έννοιες της Βασικής Διατροφής και οι Σχετικές Πολιτισμικές Θεωρήσεις,	509
Ανασκόπηση της Δομής και της Λειτουργίας του Γαστρεντερικού Συστήματος,	510
Διατροφικές Κατευθυντήριες Οδηγίες,	511
Η Ανατομία της Διατροφικής Πυραμίδας (Usda Myrpyramid),	512
Οι Πρωτεΐνες,	512
Ο Λειτουργικός Ρόλος των Πρωτεϊνών,	512
Οι Διατροφικές Πηγές Πρωτεϊνών,	514
Η Διαιτητική Πρόσληψη Αναφοράς για τις Πρωτεΐνες,	514
Έλλειμμα Πρωτεϊνών,	515

Η Περίσσεια Πρωτεϊνών,	515
Φυτική Δίαιτα,	515
Οι Υδατάνθρακες,	516
Ο Λειτουργικός Ρόλος των Υδατανθράκων,	516
Οι Απλοί Υδατάνθρακες,	516
Οι Σύνθετοι Υδατάνθρακες (Αμυλα),	516
Οι Συστάσεις για την Πρόσληψη Υδατανθράκων, ...	517
Η Κυτταρίνη (Φυτικές Ίνες),	517
Τα Λίπη,	517
Ο Λειτουργικός Ρόλος των Λιπών,	518
Οι Διαιτητικές Πηγές Λίπους,	519
Οι Βιταμίνες,	519
Τα Μεταλλικά Στοιχεία,	520
Το Νερό,	520
Οι Παράγοντες που Επηρεάζουν τη Θρέψη,	520
Η Ηλικία,	520
Η Ασθένεια,	522
Η Συναισθηματική Κατάσταση,	524
Η Οικονομική Κατάσταση,	524
Το Θρήσκευμα,	524
Ο Πολιτισμός,	524
Οι Πολιτισμικές Επιρροές στη Διατροφή,	524
Οι Αφρικανικής Καταγωγής Αμερικανοί,	524
Οι Λατινοαμερικανοί,	524
Οι Ασιατικής Καταγωγής Αμερικανοί,	525
Οι Αμερικανοί με Καταγωγή από τη Μέση Ανατολή,	525
Οι Διατροφικές Ανάγκες σε όλη τη Διάρκεια της Ζωής,	525
Βρέφη,	525
Νήπια και Παιδιά Προσχολικής Ηλικίας,	527
Παιδιά Σχολικής Ηλικίας,	527
Έφηβοι,	527
Ενήλικες,	527
Ηλικιωμένοι,	528
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	529

Κεφ. 27

Διαιτητική Θεραπεία και Τεχνητή Σίτιση,	537
Στόχοι της Διαιτητικής Θεραπείας,	537
Ο Μετεγχειρητικός Ασθενής,	539
Οι Διατροφικές Διαταραχές,	540
Η Νευρογενής Ανορεξία,	540
Η Βουλιμία,	541
Η Παχυσαρκία,	541
Η Κύηση,	542
Η Κατάχρηση Ουσιών,	543
Παθολογικές Καταστάσεις που Βελτιώνονται με Διαιτητική Θεραπεία,	543

Τα Καρδιαγγειακά Νοσήματα,	543
Ο Σακχαρώδης Διαβήτης,	544
Hiv/Aids,	545
Η Θρεπτική Υποστήριξη,	545
Οι Ρινογαστρικοί Σωλήνες και οι Σωλήνες Εντερικής Σίτισης,	547
Σωλήνες Διαδερμικής Ενδοσκοπικής Γαστροστομίας (ΔΕΓ),	552
Συστήματα Σωληνών και Αντλιών Σίτισης,	553
Η Ολική Παρεντερική Διατροφή,	556
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	557

Κεφ. 28

Η Αναπνευστική Υποστήριξη και η Οξυγονοθεραπεία,	561
Ανασκόπηση της Δομής και της Λειτουργίας του Αναπνευστικού Συστήματος,	562
Υποξαιμία,	563
Συμπτώματα Υποξίας,	564
Η Παλμική Οξυμετρία,	565
Η Απόφραξη των Αεραγωγών και η Αναπνευστική Ανακοπή,	566
Η Απομάκρυνση των Αναπνευστικών Εκκρίσεων,	567
Ο Αποτελεσματικός Βήχας,	567
Η Παροχέτευση με Αλλαγή της Θέσης του Σώματος,	572
Η Χορήγηση Οξυγόνου,	573
Ο Ρινικός Καθετήρας,	576
Οι Μάσκες,	576
Οι Τεχνητοί Αεραγωγοί,	577
Η Ρινοφαρυγγική Αναρρόφηση,	577
Η Τραχειοβρογχική Αναρρόφηση,	580
Η Τραχειοστομία,	581
Οι Σωλήνες Θωρακικής Παροχέτευσης,	581
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	582

Κεφ. 29

Η Προαγωγή της Απέκκρισης Ούρων,	596
Η Φυσιολογική Απέκκριση Ούρων,	596
Οι Παράγοντες που Επηρεάζουν τη Φυσιολογική Απέκκριση Ούρων,	598
Επισκόπηση της Δομής και της Λειτουργίας του Ουροποιητικού Συστήματος,	597
Τα Χαρακτηριστικά των Φυσιολογικών Ούρων,	598
Οι Μεταβολές στην Απέκκριση των Ούρων,	599
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	599

Κεφ. 30

Η Προαγωγή της Λειτουργίας της Εντερικής Κένωσης,	629
Ανασκόπηση της Δομής και της Λειτουργίας του Γαστρεντερικού Συστήματος,	630
Τα Χαρακτηριστικά των Κοπράνων,	630
Τα Φυσιολογικά Χαρακτηριστικά των Κοπράνων, ..	631
Τα Παθολογικά Χαρακτηριστικά των Κοπράνων, ..	631
Το Υποτονικό Έντερο και η Δυσκοιλιότητα,	631
Το Υπεραντιδραστικό Έντερο και η Διάρροια,	632
Η Ακράτεια Κοπράνων,	634
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	634
Τα υπόθετα ορθού,	638
Ο Υποκλυσμός,	638
Οι Τύποι των Υποκλυσμών,	638
Η Ποσότητα και η Θερμοκρασία του Διαλύματος, ..	638
Η Συνιστώμενη Θέση,	639
Ο Σωλήνας Ορθού (Σωλήνας Αερίων),	641
Η Ενσφήνωση Κοπράνων,	642
Η Εκπαίδευση του Εντέρου επί Ακράτειας Κοπράνων,	642
Η Εντεροστομία,	644
Η Φροντίδα της Στομίας,	645

Κεφ. 31

Η Ανακούφιση του Πόνου και η Προαγωγή της Άνεσης και της Ποιότητας του Ύπνου του Ασθενούς,	652
Ο Πόνος και η Δυσφορία,	652
Οι Θεωρίες του Πόνου,	653
Οι Τύποι του Πόνου,	654
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	656
Ο Ύπνος,	667
Οι Λειτουργίες του Ύπνου,	667
Τα Στάδια του Ύπνου,	668
Οι Απαιτήσεις σε Φυσιολογικό Ύπνο,	669
Οι Παράγοντες που Επηρεάζουν τον Ύπνο,	669
Οι Διαταραχές του Ύπνου,	670
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	671

Κεφ. 32

Οι Συμπληρωματικές και Εναλλακτικές Θεραπείες,	674
Τα Εναλλακτικά Ιατρικά Συστήματα,	675
Η Ομοιοπαθητική Ιατρική,	675
Η Φυσιοπαθητική Ιατρική,	675
Η Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική,	675
Η Αγιουρβέντα,	676
Ο Σαμανισμός,	676
Η Παραδοσιακή Ιατρική,	676

Η Ιατρική των Γηγενών Αμερικανών,	676
Οι Παρεμβάσεις Νου-Σώματος,	677
Η Θεραπεία Χαλάρωσης,	677
Η Νοερή Απεικόνιση,	677
Ο Διαλογισμός,	677
Η Βιοανάδραση,	677
Η Υπνοθεραπεία,	677
Η Θεραπεία δια της Μουσικής, της Τέχνης, του Χορού,	677
Η Γιόγκα,	677
Το Χιούμορ,	678
Η Προσευχή,	678
Οι Βιολογικές Θεραπείες,	678
Η Βοτανοθεραπεία,	678
Η Αρωματοθεραπεία,	680
Οι Θεραπείες που Βασίζονται στην Εφαρμογή Χειρισμών στο Σώμα,	680
Η Χειροπρακτική,	681
Το Μασάζ,	681
Οι Ενεργειακές Θεραπείες,	681
Το Reiki,	681
Το Θεραπευτικό Άγγιγμα,	681
Ο Ρόλος του Νοσηλευτή στις Συμπληρωματικές και Εναλλακτικές Θεραπείες,	682

ΕΝΟΤΗΤΑ VII

Η ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Κεφ. 33

Η Φαρμακολογία και η Προετοιμασία

της Χορήγησης Φαρμάκων,	684
Η Φαρμακολογία,	684
Η Χρήση των Φαρμάκων,	685
Η Ταξινόμηση των Φαρμάκων,	685
Ο Νομικός Έλεγχος των Φαρμάκων,	686
Βασικές Αρχές Φαρμακολογίας,	688
Η Ασφάλεια κατά τη Χορήγηση των Φαρμάκων,	691
Τα Ζητήματα Σχετικά με τα Βρέφη και τα Παιδιά, ..	695
Τα Ζητήματα Σχετικά με τους Ηλικιωμένους,	695
Τα Ζητήματα Σχετικά με την Κατ' Οίκον Φροντίδα, ..	696
Οι Τύποι των Εντολών για Φαρμακευτική Αγωγή, ..	697
Η Διανομή των Φαρμάκων,	698
Τα Προβλήματα της Κακής Συμμόρφωσης,	698
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	700

Κεφ. 34

Η από του Στόματος, η Τοπική και

η δια της Εισπνοής Χορήγηση Φαρμάκων, 710

Οι Νοσηλευτικές Υποχρεώσεις Κατά τη Χορήγηση Φαρμάκων,	710
Η Ταξινόμηση των Φαρμάκων,	711
Οι Ιατρικές Οδηγίες,	712
Η Δοσολογία των Φαρμάκων,	712
Οι Οδοί Χορήγησης των Φαρμάκων,	714
Οι Κανονικά Προγραμματισμένες Εντολές Χορήγησης Φαρμάκων,	714
Η Ιατρική Οδηγία για Χορήγηση Φαρμάκων Κατ' Επίκληση,	716
Η Ιατρική Οδηγία για Άμεση ή Εφάπαξ Χορήγηση Φαρμάκου,	716
Η Ανανέωση των Οδηγιών,	716
Οδηγία Διακοπής της Φαρμακευτικής Αγωγής,	717
Τα Αρχεία της Χορηγούμενης Φαρμακευτικής Αγωγής,	717
Το Αρχείο Χορήγησης Φαρμάκων,	718
Οι Καρτέλες Φαρμάκων,	718
Η Χορήγηση των Φαρμάκων και η Σχετική Τεχνολογία,	718
Τα Συστήματα Χορήγησης των Φαρμάκων,	719
Το Σύστημα των Μονάδων-Δόσεων,	719
Το Σύστημα Εξατομικευμένης Σνταγογράφησης, ..	719
Η Διάθεση από Αυτοματοποιημένο Σύστημα Χορήγησης Φαρμάκων των Ελεγχόμενων Ουσιών που Χορηγούνται από το Στόμα,	720
Τα Φάρμακα για Τοπική Χρήση,	721
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	721
Σφάλματα Σχετικά με τη Χορήγηση της Φαρμακευτικής Αγωγής,	740

Κεφ. 35

Η Χορήγηση Ενδοδερμικών, Υποδορίων και

Ενδομυϊκών Ενέσεων,	743
Οι Αρχές της Παρεντερικής Χορήγησης Φαρμάκων, ..	744
Οι Οδοί της Παρεντερικής Χορήγησης των Φαρμάκων,	745
Η Ενδοδερμική Οδός,	745
Η Υποδόρια Οδός,	745
Η Ενδομυϊκή Οδός,	746
Ο Εξοπλισμός των Ενέσεων,	746
Οι Τύποι των Συριγγών,	746
Οι Κλίμακες Μέτρησης,	747
Το Διαμέτρημα και το Μήκος της Βελόνας,	747
Η Πρόληψη των Ακούσιων Νυγμών με Βελόνα,	749
Η Επιλογή Σύριγγας και Βελόνας,	749
Η Προετοιμασία της Σύριγγας για Χρήση,	750
Τα Παρεντερικά Διαλύματα,	750
Η Χρήση Φύσιγγας Φαρμάκου,	750

Η Χρήση του Φιαλιδίου Φαρμάκου,	752
Η Ανασύσταση ενός Φαρμάκου,	753
Η Συμβατότητα Μεταξύ των Φαρμάκων,	754
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	755

Κεφ. 36

Η Ενδοφλέβια Χορήγηση Διαλυμάτων

και Φαρμάκων,	775
Η Χορήγηση Ενδοφλέβιας Θεραπείας,	776
Οι Τύποι των Ενδοφλεβίων Διαλυμάτων,	777
Ο Εξοπλισμός για Ενδοφλέβια Χορήγηση,	778
Οι Συσκευές Ενδοφλέβιας Έγχυσης,	778
Οι Αντλίες και οι Συσκευές Ελέγχου της Ενδοφλέβιας Έγχυσης,	781
Οι Συσκευές Φλεβικής Προσπέλασης,	783
Οι Επιπλοκές της Ενδοφλέβιας Θεραπείας,	785
Η Εξαγγείωση,	785
Η Φλεβίτιδα,	786
Η Μικροβιαμία,	786
Άλλες Επιπλοκές,	786
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	786

ΕΝΟΤΗΤΑ VIII

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Κεφ. 37

Η Φροντίδα του Χειρουργικού Ασθενούς,	812
Οι Λόγοι Υποβολής σε Χειρουργική Επέμβαση,	812
Ο Ασθενής Υψηλού Κινδύνου για Μετεγχειρητικές Επιπλοκές,	813
Η Περιεγχειρητική Νοσηλευτική,	814
Η Πρόοδος των Χειρουργικών Τεχνικών	814
Η Χειρουργική με Laser,	814
Η Χειρουργική με Χρήση των Οπτικών Ινών,	815
Η Ρομποτική Χειρουργική,	815
Η Αναισθησία,	815
Η Γενική Αναισθησία,	815
Η Περιφερική Αναισθησία,	815
Αναισθησία Τύπου Μέθης,	816
Τοπική Αναισθησία,	816
Οι Προεγχειρητικές Διαδικασίες,	816
Η Συναίνεση για τη Χειρουργική Επέμβαση,	816
Η Αναγνώριση της Πάσχουσας-Προς Επέμβαση- Περιοχής,	818
Η Κλινική Εξέταση,	818
Οι Διαγνωστικές Δοκιμασίες,	818
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	818

Κεφ. 38

Η Φροντίδα των Τραυμάτων και

η Θεραπεία των Ελκών Κατάκλισης,

842	
Οι Τύποι των Τραυμάτων και η Διαδικασία της Επούλωσης,	842
Οι Φάσεις της Επούλωσης των Τραυμάτων,	844
Οι Παράγοντες που Επηρεάζουν την Επούλωση των Τραυμάτων,	845
Ηλικία,	845
Θρέψη,	848
Τρόπος Ζωής,	848
Φάρμακα,	848
Λοίμωξη,	848
Χρόνιες Παθήσεις,	848
Οι Επιπλοκές κατά την Επούλωση των Τραυμάτων, ..	848
Αιμορραγία,	848
Λοίμωξη,	849
Διάσταση και Εκσπλάχνωση,	849
Η Αντιμετώπιση των Τραυμάτων,	850
Η Σύγκλειση του Τραύματος,	850
Οι Παροχετεύσεις και οι Συσκευές Παροχέτευσης, ..	850
Ο Καθαρισμός του Τραύματος,	852
Οι Επιδέσεις,	852
Μεγάλοι Επίδεσμοι ή Ζώνες Στήριξης,	854
Η Θεραπεία με Εφαρμογή Αρνητικής Πίεσης,	855
Θεραπεία των Ελκών Κατάκλισης ή των Ελκών Αγγειακής Αιτιολογίας,	855
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	856

Κεφ. 39

Η Βελτίωση της Λειτουργίας

του Μυοσκελετικού Συστήματος,

877	
Η Επίδραση της Ακινητοποίησης στα Διάφορα Συστήματα,	878
Η Επίδραση της Ακινητοποίησης σε Ψυχοκοινωνικό Επίπεδο,	879
Οι Τύποι της Ακινητοποίησης,	880
Οι Νάρθηκες,	880
Η Έλξη,	881
Οι Επίδεσμοι Ακινητοποίησης,	883
Η Εξωτερική Οστεοσύνθεση,	884
Οι Συσκευές που Προλαμβάνουν τα Προβλήματα Λόγω Ακινητοποίησης,	885
Ειδικές Κλίνες,	885
Οι Συσκευές Μετριασμού της Πίεσης,	886
Οι Συσκευές Συνεχούς Παθητικής Κίνησης,	886
Η Θεραπευτική Άσκηση,	886
Η Εφαρμογή της Νοσηλευτικής Διεργασίας,	887

ΕΝΟΤΗΤΑ ΙΧ

ΠΑΡΟΧΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Κεφ. 40

Συνήθη Προβλήματα κατά

την Παροχή Φροντίδας στους Ηλικιωμένους,907

Η Γήρανση, 907

Η Ακινητοποίηση, 907

Οι Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις

για τη Βελτίωση της Κινητικότητας, 908

Η Πρόληψη των Πτώσεων, 910

Οι Διαταραχές της Κένωσης

της Κύστης και του Εντέρου, 912

Η Ακράτεια Ούρων, 912

Η Δυσκοιλιότητα και

η Ενσφήνωση των Κοπράνων, 913

Οι Αλλαγές στη Διατροφή, 913

Οι Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις

για την Υποστήριξη της Θρέψης, 914

Αισθητηριακά Ελλείμματα, 915

Διαταραχές της Όρασης, 915

Οι Διαταραχές της Ακοής, 916

Η Σεξουαλικότητα, 917

Πολυφαρμακία, 918

Οι Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις

για την Πολυφαρμακία, 922

Κεφ. 41

Τα Συνήθη Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα κατά

τη Φροντίδα των Ηλικιωμένων Ατόμων,925

Οι Μεταβολές στις Γνωστικές Λειτουργίες

των Ηλικιωμένων Ατόμων, 925

Η Εκτίμηση των Μεταβολών των Γνωστικών

Λειτουργιών στα Ηλικιωμένα άτομα, 926

Οι Συνήθεις Διαταραχές των Γνωστικών

Λειτουργιών στα Ηλικιωμένα άτομα, 926

Σύγχυση, 926

Παραλήρημα, 926

Άνοια, 927

Η Νόσος του Alzheimer, 930

Η Ασφάλεια των Ατόμων με Διαταραχές

των Γνωστικών Λειτουργιών, 931

Οι Συμπεριφορές που Συνδέονται

με Διαταραχές των Γνωστικών Λειτουργιών, 931

Κατάθλιψη / Αλκοολισμός / Αυτοκτονία, 933

Οι Παρεμβάσεις για την Κατάθλιψη, τον Αλκοολισμό

και την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, 934

Οι Αξιόποινες Πράξεις Έναντι

των Ηλικιωμένων Ατόμων, 935

Η Κακοποίηση Ηλικιωμένων Ατόμων, 935

Απάτες/ Εγκλήματα που Διαπράττονται

από Ευυπόληπτους Πολίτες, 936

Τα Ζητήματα που Αφορούν στο Μέλλον

των Ηλικιωμένων Ατόμων, 937

Ο Προγραμματισμός για το Μέλλον, 937

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ,940

1

Τα Πρότυπα της Πρακτικής της Αμερικανικής

Εταιρίας Νοσηλευτών, 940

2

Ο Κώδικας Ηθικής της Αμερικανικής

Εταιρίας Νοσηλευτών, 942

3

Τα Πρότυπα Βήματα για όλες

τις Νοσηλευτικές Διεργασίες, 943

4

Τα Πρότυπα Πρακτικής της Εθνικής Ομοσπονδίας

των Πιστοποιημένων Πρακτικών Νοσηλευτών

(LPN/LVN) – NFLPN, 945

5

Τα Τυπικά Μέτρα Προφύλαξης, 948

6

Οι Τιμές Αναφοράς

των Κύριων Εργαστηριακών Εξετάσεων, 952

7

Τα Θεραπευτικά Διαιτολόγια, 954

8

Η Ιατρική Ορολογία, 959

9

Οι Απαντήσεις στις Ερωτήσεις Ανασκόπησης Σύμφωνα

με τα Πρότυπα των Εξετάσεων NCLEX-PN, 965

Βιβλιογραφία,968

Πηγές Εικονογράφησης, 989

Λεξιλόγιο,992

Οι Νοσηλευτικές Διαγνώσεις NANDA- I 1010

Ευρετήριο, 1011