

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΜΕΡΟΣ 1 • ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1

1 Η Μητρότητα στον 21ο Αιώνα και η Φροντίδα Υγείας των Γυναικών 1

Nancy L. Havill

Τρέχουσες Ανησυχίες για τη Φροντίδα
Γυναικών και Βρεφών 2

Προσπάθειες για τη Μείωση της Ανισότητας
στις Υπηρεσίες Υγείας 2

Σύγχρονα Προβλήματα και Τάσεις 4
Στόχοι Πρωτοβουλίας Υγείας Ανθρώπων
2020 4

Αναπτυξιακοί Στόχοι Χιλιετίας 4

Διεπιστημονική Εκπαίδευση και Διαχείριση
Φροντίδας 4

Προβλήματα του Συστήματος Υγείας των
Ηνωμένων Πολιτειών 4

Δομή του Συστήματος Παροχής Φροντίδας
Υγείας 4

Περιορισμός Ιατρικών Λαθών 5

Υψηλό Κόστος της Παροχής Υπηρεσιών
Υγείας 6

Περιορισμένη Πρόσβαση στο Σύστημα
Υγείας 6

Μεταρρύθμιση του Συστήματος Υγείας 7

Υπεύθυνες Οργανώσεις Φροντίδας 7

Αλφαριθμητικός Υγείας 7

Οι Τάσεις στη Γονιμότητα και οι Δείκτες
Γεννήσεων 8

Χαμηλό Βάρος Γέννησης και Πρόωρος
Τοκετός 8

Χώρος Διεξαγωγής Τοκετού και Επαγγελματίες
που Παρίστανται στον Τοκετό 8

Βρεφική Θνησιμότητα στις Ηνωμένες
Πολιτείες 8

Διεθνείς Τάσεις Νεογνικής Θνησιμότητας 9

Τάσεις στη Μητρική Θνησιμότητα 9

Μητρική Νοσηρότητα 9

Παχυσαρκία 10

Χωροταξική Κατανομή των Υπηρεσιών
Περιγεννητικής Φροντίδας 10

Εξωνοσοκομειακή Προγεννητική
Φροντίδα 10

Φροντίδα Υψηλής Τεχνολογίας 10

Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης 11

Φροντίδα σε Επίπεδο Κοινότητας 11

Πρακτικές Τοκετού 11

Συμμετοχή Ασθενών και Προαγωγή της
Αυτοδιαχείρισης 12

Προβληματισμοί σε Διεθνές Επίπεδο 12

Υγεία Γυναικών 13

Τάσεις στη Μαιευτική Πρακτική 14

Ταξινόμηση Παρεμβάσεων 14

Πρακτικές Βασισμένες σε Επιστημονικά
Δεδομένα 14

Βάση Δεδομένων Cochrane για την Κύηση
και τον Τοκετό 14

Ινστιτούτο Joanna Briggs (JBI) 15

Πρακτικές που Προσανατολίζονται στο
Αποτέλεσμα 15

Παγκόσμια Προοπτική 15

Καθιερωμένες Πρακτικές και Νομικά
Θέματα στην Παροχή Φροντίδας 15

Διαχείριση Κινδύνου 16

Συμβάντα Συναγερμού 17

Αποτυχία Διάσωσης 17

Εκπαίδευση των Μαιών σχετικά με την
Ποιότητα και την Ασφάλεια 17

Ηθικά Ζητήματα στην Περιγεννητική
Φροντίδα και τη Φροντίδα των
Γυναικών 17

Έρευνα στην Περιγεννητική Φροντίδα και τη
Φροντίδα των Γυναικών 18

Κατευθυντήριες Οδηγίες Ηθικής της Έρευνας
στη Μαιευτική 18

2 Οικογένεια και Πολιτισμός 21

Raquel Martinez-Campos

Εισαγωγή στη Φροντίδα της Οικογένειας,
τα Πολιτισμικά Στοιχεία και τη Φροντίδα
κατ' Οίκον 21

Η Οικογένεια στο Πολιτισμικό και Κοινωνικό
Πλαίσιο 22

Ορισμός της Οικογένειας 22

Δομή και Οργάνωση Οικογένειας 22

Η Οικογένεια στην Κοινωνία 23

Φροντίδα της Οικογένειας 24

Γραφική Αναπαράσταση Οικογένειας 25

Η Οικογένεια στο Πολιτισμικό Πλαίσιο 27

*Πολιτισμικοί Παράγοντες που Σχετίζονται με
την Υγεία της Οικογένειας 27*
Επιπτώσεις στη Φροντίδα 28
*Αντιλήψεις και Πρακτικές Σχετικές με την
Τεκνοποίηση 28*
Προσωπικός Χώρος 29
Χρονικός Προσανατολισμός 30
Οικογενειακοί Ρόλοι 30

Αναπτύσσοντας Πολιτισμική Επάρκεια 31

Προαγωγή Υγείας της Οικογένειας 32
Ευάλωτοι Πληθυσμοί 32
Γυναίκες 33
Φυλετικές και Εθνικές Μειονότητες 33
Έφηβες 33
Μεγαλύτερες Γυναίκες 33
Φυλακισμένες Γυναίκες 33
*Γυναίκες Μετανάστριες, Πρόσφυγες και
Εποχιακοί Μετανάστες 34*
*Η Κατάσταση στην Κοινότητα στα Αστικά
Κέντρα και την Επαρχία 34*
Άστεγες Γυναίκες 34
Επιπτώσεις στη Φροντίδα 35

Φροντίδα της Γυναίκας Κατ' Οίκον 35

Φάσμα Περιγεννητικής Φροντίδας 36
Εφαρμογές Επικοινωνίας και Τεχνολογίας 36
*Κατευθυντήριες Οδηγίες Μαιευτικής
Πρακτικής 37*
Περιγεννητικές Υπηρεσίες 37
Μαιευτικά Θέματα 38

3 Μαιευτική και Γονιδιοματική (Γενωμική-Genomics) 60

Marcia Van Riper

Γενετική και Γενωμική 41

*Τεχνογνωσία σχετικά με τη Γενετική και τη
Γονιδιοματική 42*
*Βασικές Γνώσεις στον Τομέα της Γενετικής
και της Γονιδιοματικής για Όλες τις
Μαίες 42*
*Διευρυμένοι Ρόλοι για Μαίες στους Τομείς
Μητρότητας και Υγείας των Γυναικών
43*
*Πρόγραμμα Μελέτης του Ανθρώπινου
Γονιδιώματος και Επιπτώσεις στην Κλινική
Πράξη 43*
Σημασία Οικογενειακού Ιστορικού 43
Γονιδιακή Ανίχνευση και Εξέταση 44
Φαρμακογενωμική 45
Γονιδιακή Θεραπεία 46
*Ηθικές, Νομικές και Κοινωνικές
Επιπτώσεις 46*
*Παράγοντες που Επηρεάζουν την Απόφαση
Διενέργειας Γενετικού Ελέγχου 46*
Κλινική Γενετική 47

Γενετική Μεταβίβαση 47
Γονίδια και Χρωμοσώματα 47
Χρωμοσωμικές Ανωμαλίες 48
Αυτοσωματικές Ανωμαλίες 48
Ανωμαλίες Φυλετικών Χρωμοσωμάτων 52
Τρόποι Γενετικής Μεταβίβασης 52
Πολυπαραγοντική Κληρονομικότητα 52
Μονοπαραγοντική Κληρονομικότητα 52
Γονιδιοματική και Καρκίνος 55

Γενετική Συμβουλευτική 56

Εκτίμηση Κινδύνου 56
Ερμηνεία του Κινδύνου 57
*Πολλαπλοί Ρόλοι για Μαίες στη Γενετική
58*
*Μελλοντικές Προοπτικές της Γενετικής
58*

ΜΕΡΟΣ 2 • ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 61

4 Αξιολόγηση και Προαγωγή Υγείας 61

Amy Nichols

Αναπαραγωγικό Σύστημα της Γυναίκας 61

Έξω Γεννητικά Όργανα 62
Έσω Γεννητικά Όργανα 62
Οστέινη Πύελος 64
Μαστοί 65

Έμμηνος Ρύση και Εμμηνόπαυση 66

Εμμηναρχή και Εφηβεία 66
Εμμηνορρυσιακός Κύκλος 67
Κύκλος Υποθαλάμου-Υπόφυσης 67
Ωοθηκικός Κύκλος 68
Κύκλος Ενδομητρίου 69
Άλλες Κυκλικές Μεταβολές 69
Προσταγλανδίνες 69
Κλιμακτήριος και Εμμηνόπαυση 70

Σεξουαλική Ανταπόκριση 70

Λόγοι Εισόδου στο Σύστημα Υγείας 70

Φραγμοί για την Είσοδο στο Σύστημα Υγείας 71

Οικονομικά Θέματα 71
*Κοινωνικοί Παράγοντες που Καθορίζουν την
Υγεία 71*

Φροντίδα της Υγιούς Γυναίκας σε Όλη τη Διάρκεια της Ζωής της: Ανάγκη για Προαγωγή της Υγείας και Πρόληψης της Νόσου 73

Ηλικία 73
Έφηβοι 73

Πρώιμη και Μέση Ενήλικος Ζωή 74	Οδηγίες για την Προαγωγή της Υγείας και την Πρόληψη Νόσων 96
Ώριμη Αναπαραγωγική Ηλικία 74	Διατροφή 96
Προσεγγίσεις Φροντίδας Υγείας σε Συγκεκριμένα Στάδια της Ζωής Μιας Γυναίκας 74	Άσκηση 98
Συμβουλές και Φροντίδα πριν τη Σύλληψη 74	Ασκήσεις Kegel 99
Κύηση 75	Διαχείριση του Στρες 99
Έλεγχος Γονιμότητας και Υπογονιμότητας 75	Διακοπή Κατάχρησης Ουσιών 100
Προβλήματα Εμμήνου Ρύσης 76	Σεξουαλικές Πρακτικές που Ελαττώνουν τον Κίνδυνο 100
Περιεμμηνόπαυση 76	Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Υγείας 100
Αναγνώριση Παραγόντων Κινδύνου για την Υγεία των Γυναικών 76	Πρόληψη Κινδύνων για την Υγεία 101
Κοινωνικοί, Πολιτισμικοί και Γενετικοί Παράγοντες 76	Προστασία Υγείας 101
Χρήση και Κατάχρηση Ουσιών 77	
Χρήση Συνταγογραφούμενων Φαρμάκων 77	
Χρήση Παράνομων Ουσιών 77	
Κατανάλωση Αλκοόλ 78	
Κάπνισμα 78	
Καφεΐνη 78	
Διατροφικά Προβλήματα και Διαταραχές 78	
Διατροφικές Ανεπάρκειες 79	
Παχυσαρκία 79	
Διατροφικές Διαταραχές 79	
Έλλειψη Άσκησης 80	
Στρες 80	
Κατάθλιψη, Άγχος και Άλλα Προβλήματα Ψυχικής Υγείας 81	
Διαταραχές Ύπνου 81	
Κίνδυνοι του Περιβάλλοντος και του Χώρου Εργασίας 82	
Επικίνδυνες Σεξουαλικές Πρακτικές 82	
Παθολογικές Καταστάσεις 82	
Γυναικολογικές Παθήσεις 82	
Ακρωτηριασμός Γυναικείων Γεννητικών Οργάνων 83	
Παράνομη Διακίνηση Ανθρώπων 83	
Βία από τον Σύντροφο 83	
Αξιολόγηση Υγείας 84	
Συνέντευξη 84	
Πολιτισμικά Θέματα 85	
Γυναίκες με Ειδικές Ανάγκες 85	
Γυναίκες με Αναπηρία 85	
Γυναίκες με Εμπειρία Βίας 86	
Γυναίκες στην Εφηβεία (13-19 ετών) 86	
Γυναίκες Μέσης και Μεγαλύτερης Ηλικίας (50 Ετών και Άνω) 87	
Υγιής Γήρανση 88	
Ιστορικό 88	
Κλινική Εξέταση 89	
Εξέταση Πυέλου 89	
Πυελική Εξέταση κατά τη Διάρκεια της Εγκυμοσύνης 95	
Πυελική Εξέταση μετά από Υστερεκτομή 95	
Εργαστηριακές και Διαγνωστικές Εξετάσεις 96	
	5 Βία κατά των Γυναικών 103
	<i>Melissa Schwartz Beck, Carol Ann King, Michelle Taylor Skipper</i>
	Βία από τον Σύντροφο 103
	Ιστορική Διάσταση 104
	Θεωρίες, Αντιλήψεις, Πλαίσια και Μοντέλα που Εξηγούν την Κακοποίηση από το Σύντροφο 105
	Θεωρία Κύκλου Βίας του Walker 105
	Φεμινιστική Άποψη 105
	Θεωρία της Συνειδητοποίησης της Απελπιστικής Κατάστασης (Learned Helplessness) 106
	Κοινωνικο-οικολογικό Μοντέλο 106
	Κοινωνιολογική Άποψη 107
	Βιολογικοί Παράγοντες 108
	Γυναίκες που Βιώνουν Κακοποίηση από τον Ερωτικό τους Σύντροφο 109
	Χαρακτηριστικά Γυναικών σε Βίαιες Σχέσεις 109
	Βία από το Σύντροφο κατά τη Διάρκεια της Κύησης 110
	Πολιτισμικά Θέματα 110
	Ειδικοί Πληθυσμοί 112
	Κύηση στην Εφηβεία 112
	Γυναίκες με Αναπηρίες 112
	Λεσβίες, Ομοφυλόφιλοι, Αμφιφυλόφιλοι, Τρανς, Queer και Intersex (Διεμφυλικοί) - ΛΟΑΤΚΙ (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, or Queer Persons - LGBTQ) 112
	Αξιολόγηση 112
	Παρεμβάσεις 114
	Πρόληψη 115
	Σεξουαλική Βία 117
	Γιατί Ορισμένοι Άνθρωποι Βιάζουν; 118
	Επιπτώσεις της Σεξουαλικής Επίθεσης στην Ψυχική Υγεία 119
	Τραύμα Βιασμού 119
	Οξεία Φάση: Αποδιοργάνωση 120

Εξωστρεφής Φάση Προσαρμογής	120
Μακροχρόνια Διαδικασία: Φάση	
Αναδιοργάνωσης	120
Τι να Πείτε σε μια Γυναίκα που Επιλέγει να	
Παραμείνει στη Σχέση της	121
Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες	121
Εξέταση Σεξουαλικής Επίθεσης	122

Παράνομη Διακίνηση Ανθρώπων 124

6 Παθήσεις Αναπαραγωγικού Συστήματος 129

Robin Webb Corbett

Διαταραχές Έμμηνου Ρύσης 129

<i>Αμηνόρροια</i>	130
Υπογοναδοτροπική Αμηνόρροια	130
Αντιμετώπιση	131
<i>Κυκλικός Πόνος και Δυσφορία κατά την</i>	
<i>Εμμηνορρυσία</i>	131
Δυσμηνόρροια	131
<i>Προεμμηνορρυσιακό Σύνδρομο</i>	135
Αντιμετώπιση	136
<i>Ενδομητρίωση</i>	137
Αντιμετώπιση	137
<i>Αλλαγές στην Κυκλική Αιμορραγία</i>	139
Ολιγομηνόρροια και Υπομηνόρροια	139
Μητρορραγία	140
Μηνορραγία	140
<i>Ανώμαλη Αιμορραγία Μήτρας</i>	141
Αντιμετώπιση	141

Εμμηνόπαυση 143

<i>Χαρακτηριστικά της Φυσιολογίας της</i>	
<i>Περιεμμηνόπαυσης</i>	143
<i>Σωματικές Αλλαγές στην Περιεμμηνοπαυσιακή</i>	
<i>Περίοδο</i>	143
Αιμορραγία	143
Μεταβολές Γεννητικών Οργάνων	143
Αγγειοκινητική Αστάθεια	144
<i>Διακυμάνσεις της Διάθεσης και της</i>	
<i>Συμπεριφοράς</i>	144
<i>Κίνδυνοι για την Υγεία Περιεμμηνοπαυσιακών</i>	
<i>Γυναικών</i>	145
Οστεοπόρωση	145
Στεφανιαία Νόσος	146
<i>Ορμονοθεραπεία στην Εμμηνόπαυση</i>	146
Απόφαση Λήψης Ορμονοθεραπείας	147
Ανεπιθύμητες Ενέργειες	147
Κατευθυντήριες Οδηγίες Θεραπείας	147
Βιολογικά Ταυτόσημες Ορμόνες και Ατομικοί	
Συνδυασμοί Ορμονών	149
Εναλλακτικές Θεραπείες	150

Διαχείριση Φροντίδας 151

<i>Συμβουλές σχετικά με τη Σεξουαλικότητα</i>	151
<i>Διατροφή</i>	152
<i>Άσκηση</i>	153

<i>Φάρμακα για την Οστεοπόρωση</i>	153
<i>Ομάδες Υποστήριξης Μέσης Ηλικίας</i>	154

7 Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες και Άλλες Λοιμώξεις 157

Cheryl L. Kovar

Πρόληψη 157

<i>Μέτρα Μείωσης Κινδύνου</i>	158
Αναπαραγωγικός Εξαναγκασμός	159

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Βακτηριακές Λοιμώξεις 160

<i>Χλαμύδια</i>	160
Έλεγχος και Διάγνωση	161
Αντιμετώπιση	161
<i>Γονόρροια</i>	161
Έλεγχος και Διάγνωση	164
Αντιμετώπιση	164
<i>Σύφιλη</i>	164
Έλεγχος και Διάγνωση	165
Αντιμετώπιση	165
<i>Φλεγμονώδης Νόσος της Πυέλου</i>	166
Έλεγχος και Διάγνωση	166
Αντιμετώπιση	166

Σεξουαλικά Μεταδιδόμενες Ιογενείς Λοιμώξεις 167

<i>Ιός ανθρωπίνων θηλωμάτων</i>	167
Έλεγχος και Διάγνωση	168
Αντιμετώπιση	168
Πρόληψη	170
<i>Ιός Απλού Έρπητα Γεννητικών Οργάνων</i>	170
Έλεγχος και Διάγνωση	171
Αντιμετώπιση	171
<i>Ιογενής Ηπατίτιδα</i>	172
<i>Ηπατίτιδα Α</i>	172
<i>Ηπατίτιδα Β</i>	173
Έλεγχος και Διάγνωση	173
Αντιμετώπιση	174
<i>Ηπατίτιδα C</i>	174
<i>Ιός Ανοσοανεπάρκειας του Ανθρώπου (Human Immunodeficiency Virus-HIV)</i>	174
Έλεγχος και Διάγνωση	175
Συμβουλές για Εξέταση HIV	175
Αντιμετώπιση	176
HIV και Κύηση	176
Ιός Ζίκα	177
<i>Κολπικές Λοιμώξεις</i>	178
<i>Βακτηριακή Κολπίτιδα</i>	178
Έλεγχος και Διάγνωση	178
Αντιμετώπιση	178
<i>Καντιντίαση</i>	178
Έλεγχος και Διάγνωση	179
Αντιμετώπιση	179
<i>Τριχομονάδωση</i>	180
Έλεγχος και Διάγνωση	180

Αντιμετώπιση 180
Στρεπτόκοκκος Ομάδας B 180

Ανησυχίες της Κοινότητας των Λεσβίων, των Ομοφυλοφίλων, των Αμφιφυλοφίλων και των Διεμφυλικών 182

Επιδράσεις των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Λοιμώξεων σε Μητέρα και Έμβρυο 182

Λοιμώξεις TORCH 183
Έλεγχος Λοίμωξης 183

8 Αντισύλληψη και Διακοπή Κύησης 188

Lisa L. Ferguson

Αντισύλληψη 188

Μέθοδοι Αντισύλληψης 190

Διακεκομμένη Συνουσία 190
Μέθοδοι που Βασίζονται στην Επίγνωση της Γονιμότητας (Οικογενειακός Προγραμματισμός με Φυσικές Μεθόδους) 191
Μέθοδοι που Βασίζονται στο Ημερολόγιο 191
Μέθοδος που Βασίζεται σε Συμπτώματα 192

Μέθοδοι Βιολογικών Δεικτών 195

Μοντέλο Marquette 195
Εφαρμογές για τις Μεθόδους που Βασίζονται στην Επίγνωση Γονιμότητας 195
Δυναμικός Βέλτιστος Προγραμματισμός 195
Φυσικοί Κύκλοι (Natural Cycles) 195
Σπερματοκτόνα και Μέθοδοι Φραγμού 196
Σπερματοκτόνα 196
Προφυλακτικά 197
Διαφράγματα 198
Τραχηλικές Καλύπτρες 199
Αντισυλληπτικός Σπόγγος 200
Ορμονικές Μέθοδοι 200
Αντισυλληπτικά Συνδυασμού Οιστρογόνων-Προγεστίνης 201
Από του Στόματος Αντισύλληψη με Σχήμα 91 Ημερών 203
Διαδερμικό Αντισυλληπτικό Σύστημα 203
Κολπικός Αντισυλληπτικός Δακτύλιος 205
Αντισυλληπτικά Μόνο με Προγεστίνη 206
Επείγουσα Αντισύλληψη 207
Ενδομήτριοι Συσκευές 207
Παρεμβάσεις 209
Στεροποίηση 209
Στεροποίηση της Γυναίκας 209
Στεροποίηση του Άνδρα 210

Συναίνεση κατόπιν Ενημέρωσης 211
Παρεμβάσεις 211
Θηλασμός: Μέθοδος Αμηνόρροιας μέσω της Γαλουχίας 211
Μελλοντικές Τάσεις 212

Προκλήτη Έκτρωση 212

Επίπτωση 213
Η Απόφαση Διενέργειας Έκτρωσης 213
Έκτρωση Πρώτου Τριμήνου 213
Αναρρόφηση 213
Φαρμακευτική Έκτρωση 214
Διακοπή Κύησης Δεύτερου Τριμήνου 214
Διαστολή Τραχήλου και Κένωση Μήτρας 215

9 Υπογονιμότητα 218

Pat Mahaffee Gingrich

Επίπτωση 218

Παράγοντες που Σχετίζονται με την Υπογονιμότητα 218

Αίτια Γυναικείας Υπογονιμότητας 219
Ορμονικοί Παράγοντες και Προβλήματα Ωοθυλακιωρρηξίας 219
Παράγοντες των Ωαγωγών και του Περιτοναίου 220
Παράγοντες Μήτρας 220
Παράγοντες του Κόλπου και του Τραχήλου της Μήτρας 220

Αίτια Ανδρικής Υπογονιμότητας 220

Προβλήματα Γονιμότητας των Διεμφυλικών Ατόμων 221

Αξιολόγηση Γυναικείας Υπογονιμότητας 221
Ανίχνευση Ωοθυλακιωρρηξίας 221
Ορμονική Ανάλυση 221
Απεικονιστικές Εξετάσεις 222
Αξιολόγηση Ανδρικής Υπογονιμότητας 224
Ανάλυση Σπέρματος 224
Υπερηχογραφία 225
Άλλες Δοκιμασίες 225

Παρεμβάσεις 225

Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις 225
Μη Φαρμακευτική Θεραπεία 226
Μεταβολές του Τρόπου Ζωής 226
Συμπληρωματικά και Εναλλακτικά Μέτρα 227
Ιατρική Θεραπεία 229
Αποκατάσταση Προϋπαρχόντων Παραγόντων 229
Διέγερση Ωοθηκών 229
Τεχνολογία Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής 229
Ενδομήτριο Σπερματέγχυση 229
Γονιμοποίηση In Vitro 230

Ενδοσαλπγγική Μεταφορά Γαμέτη και
Ζυγώτη 230
Δωρεά Ωοκυττάρων 230
Δωρεά Σπέρματος 231
Δωρεά Εμβρύου 231
Παρένθετες Μητέρες και Ξενιστές Εμβρύων
231
Ποσοστά Επιτυχίας και Κόστος της
Τεχνολογίας Υποβοηθούμενης
Αναπαραγωγής 231
Κίνδυνοι της Τεχνολογίας Υποβοηθούμενης
Αναπαραγωγής 231
Υιοθεσία 232
Επιλογή Ζωής χωρίς Παιδιά 233

10 Παθήσεις Μαστών 235

Ann Schreier

Καλοήθεις Παθήσεις Μαστών 235

Ανατομικές Ανωμαλίες 235
Μικρομαστία και Μακρομαστία 235
Αναπτυξιακές Ανωμαλίες 236
Παθολογία Καλοήθων Παθήσεων
Μαστών 236
Ινοκυστικές Αλλοιώσεις 236
Μαστοδυνία 237
Συμπαγείς μάζες 237
Αντιδραστικές Φλεγμονώδεις Αλλοιώσεις
238
Εκτασία Γαλακτοφόρων Πόρων 238
Έκκριση Θηλών 238
Ενδοπορικό Θήλωμα 238
Φλεγμονές του Μαστού 238

Κακοήθεις Παθήσεις του Μαστού 240

Αιτιολογία και Παράγοντες Κινδύνου Καρκίνου
Μαστού 240
Γενετικά Θέματα 241
Χημειοπροφύλαξη 241
Παθολογία της Κακοήθους Νόσου του
Μαστού 241
Κλινικές Εκδηλώσεις και Διάγνωση 242
Μαζικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος 243
Μαστογραφία 243
Μαγνητική Τομογραφία 244
Βιοψία 245
Πρόγνωση 245
Χειρουργική Επέμβαση 246
Αποκατάσταση Μαστού 247
Ακτινοθεραπεία 248
Επικουρική Συστηματική Θεραπεία 250
Ορμονοθεραπεία 251
Χημειοθεραπεία 252
Ειδικές Ομάδες 254
Νέες Γυναίκες 254
Γυναίκες Ανω των 65 Ετών 254
Θέματα Σχετικά με την Επιβίωση 254

Παρεμβάσεις 255

Συναισθηματική Υποστήριξη μετά τη
Διάγνωση 256

Φροντίδα των Ασθενών που Υποβάλλονται
σε Χειρουργική Επέμβαση για Καρκίνο του
Μαστού 256

Προεγχειρητική Φροντίδα 257

Άμεση Μετεγχειρητική Φροντίδα 257

Σχεδιασμός Εξόδου και Παρακολούθησης
259

Ανάγκες Εκπαίδευσης για την Ασθενή που
Υποβάλλεται σε Επικουρική Θεραπεία και
την Οικογένειά της 259

11 Δομικές Ανωμαλίες και Νεοπλάσματα του Αναπαραγωγικού Συστήματος 263

Lecia Reardon

Δομικές Ανωμαλίες της Μήτρας και του Κόλπου 263

Αλλαγές στην Υποστήριξη της Πυέλου 263
Μετατόπιση και Πρόπτωση της Μήτρας 263
Κυστεοκήλη και Ορθοκήλη 265
Συρίγγια Γεννητικών Οργάνων
266
Ακράτεια Ούρων 267

Καλοήθης Νεοπλάσματα 268

Κύστες Ωοθηκών 268
Ωοθυλακικές Κύστες 268
Κύστες Ωχρού Σωματίου 268
Κύστες από Κύτταρα της Θήκης (Theca-
Lutein) 268
Φαρμακευτική και Χειρουργική
Αντιμετώπιση 269
Παρεμβάσεις 269
Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών 269
Κλινικές Εκδηλώσεις 269
Φαρμακευτική Αντιμετώπιση 269
Παρεμβάσεις 269
Άλλες Καλοήθεις Κύστες Ωοθηκών και
Νεοπλάσματα 270
Πολύποδες της Μήτρας 270
Χειρουργική Αντιμετώπιση 270
Παρεμβάσεις 270
Λειομνώματα/Ινομνώματα 270
Κλινικές Εκδηλώσεις 270
Φαρμακευτική Αντιμετώπιση 271
Εμβολισμός της Μητριάς Αρτηρίας 272
Χειρουργική Αντιμετώπιση 272
Παθήσεις του Αιδοίου 275
Κύστες Βαρθολίνειων Αδένων 275
Αιδοιοδυνία 275

Κακοήθη Νεοπλάσματα 276*Καρκίνος Ενδομητρίου 276*

Επίπτωση και Αιτιολογία 276

Κλινικές Εκδηλώσεις και Διαγνώσεις 277

Φαρμακευτική και Χειρουργική

Αντιμετώπιση 277

Παραεμβάσεις 278

Καρκίνος των Ωοθηκών 281

Επίπτωση και Αιτιολογία 281

Κλινικές Εκδηλώσεις και Διάγνωση 281

Φαρμακευτική και Χειρουργική

Αντιμετώπιση 281

Παραεμβάσεις 282

Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας 282

Επίπτωση και αιτιολογία 282

Κλινικές Εκδηλώσεις και Διάγνωση 284

Φαρμακευτική και Χειρουργική

Αντιμετώπιση 286

Υποτροπιάζων και Προχωρημένος Καρκίνος

του Τραχήλου της Μήτρας 290

Καρκίνος του Αιδοίου 291

Επίπτωση και Αιτιολογία 291

Κλινικές Εκδηλώσεις και Διάγνωση 291

Φαρμακευτική και Χειρουργική

Αντιμετώπιση 292

Παραεμβάσεις 292

*Καρκίνος του Κόλπου 293**Καρκίνος των Ωαγωγών 294**Καρκίνος και Κύηση 294*

Καρκίνος του Μαστού 294

Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας 295

Λευχαιμία 295

Νόσος Hodgkin 295

Μελάνωμα 296

Καρκίνος του Θυροειδούς 296

Καρκίνος του Παχέος Εντέρου 296

Ογκολογική Θεραπεία και Κύηση 296

Τροφοβλαστική Νεοπλασία της Κύησης 297

*Πρωτογενή Βλαστικά Δέρματα 305**Ανάπτυξη του Πρώιμου Εμβρύου 305**Εμβρυϊκοί υμένες 306**Αμνιακό Υγρό 306**Λεκιθικός Ασκός 309**Ομφάλιος Λώρος 309**Πλακούντας 310*

Δομή 310

Λειτουργίες 311

*Ωρίμανση του Εμβρύου 313**Κυκλοφορικό Σύστημα του Εμβρύου 313*

Αιμοποιητικό Σύστημα 318

Αναπνευστικό Σύστημα 318

Γαστρεντερικό Σύστημα 319

Ήπαρ και Χοληφόρα 319

Ουροποιητικό Σύστημα 319

Νευρικό Σύστημα 320

Ενδοκρινικό Σύστημα 320

Αναπαραγωγικό Σύστημα 321

Μυοσκελετικό Σύστημα 321

Καλυπτήριο Σύστημα 321

Ανοσοποιητικό Σύστημα 321

Πολύδυμη Κύηση 322

Δίδυμα 322

Τρίδυμα και Γεννήσεις Περισσότερων

Πολυδύμων 323

**Παράγοντες που Επηρεάζουν την Αύξηση και
Ανάπτυξη του Εμβρύου 323****13 Ανατομία και Φυσιολογία της
Κύησης 325***Kathryn Rhodes Alden***Προσαρμογές στην Κύηση 325***Αναπαραγωγικό Σύστημα 325*

Μήτρα 325

Τράχηλος της Μήτρας 327

Ωοθήκες 328

Κόλπος και Αιδοίο 328

Μαστοί 329

Καρδιαγγειακό Σύστημα 329

Όγκος Αίματος 329

Καρδιακή Παροχή 330

Αρτηριακή Πίεση 330

Δομικές Προσαρμογές 330

Συστατικά του Αίματος 331

Αναπνευστικό Σύστημα 331

Δομικές Προσαρμογές 331

Πνευμονική Λειτουργία 332

Γαστρεντερικό Σύστημα 332

Ναυτία και Έμετος 332

Στόμα, Οισοφάγος, Στόμαχος και Έντερο
332

Χοληδόχος Κύστη και Ήπαρ 334

Κοιλιακή Δυσφορία 335

ΜΕΡΟΣ 3 • ΚΥΗΣΗ 301**12 Σύλληψη και Ανάπτυξη του
Εμβρύου 301***Jennie M. Wagner***Σύλληψη 301***Κυτταρική Διαίρεση 301**Γαμετογένεση 302*

Ωάριο 302

Σπερματοζώαριο 302

*Γονιμοποίηση 303**Εμφύτευση 304***Έμβρυο (Πρώιμο και Όψιμο) 305**

<i>Ουροποιητικό Σύστημα</i>	335
Δομικές Προσαρμογές	335
Νεφρική Λειτουργία	336
Ισορροπία Υγρών και Ηλεκτρολυτών	336
<i>Καλυπτήριο Σύστημα</i>	337
<i>Μυοσκελετικό Σύστημα</i>	338
<i>Νευρικό Σύστημα</i>	339
<i>Ενδοκρινικό Σύστημα</i>	339
<i>Ανοσοποιητικό Σύστημα</i>	339

Διάγνωση της Κύησης 340

<i>Δοκιμασία Κύησης</i>	340
<i>Σημεία Κύησης</i>	342

14 Φροντίδα της Οικογένειας κατά τη Διάρκεια της Κύησης 345

Denis G. Ling

Διάγνωση της Κύησης 346

<i>Σημεία και Συμπτώματα</i>	346
<i>Πιθανή Ημερομηνία Τοκετού (ΠΗΤ)</i>	346

Προσαρμογή στην Κύηση 346

<i>Προσαρμογή της Μητέρας</i>	346
Αποδοχή της Κύησης	347
Ταύτιση με τον Ρόλο της Μητέρας	347
Αναδιάταξη Προσωπικών Σχέσεων	347
Εδραίωση της Σχέσης με το Έμβρυο	348
Προετοιμασία για τον Τοκετό	349
<i>Προσαρμογή του Συντρόφου</i>	349
Αποδοχή της Εγκυμοσύνης	349
Ταύτιση με τον Ρόλο του Γονέα	350
Αναδιάταξη των Προσωπικών Σχέσεων	350
Δημιουργία Σχέσης με το Έμβρυο	350
Προετοιμασία για τον Τοκετό	350
<i>Προσαρμογή στην Εγκυμοσύνη για Ζευγάρια του Ίδιου Φύλου</i>	351
<i>Προσαρμογή των Αδελφών</i>	351
<i>Προσαρμογή των Παππούδων</i>	353

Διαχείριση Φροντίδας 353

<i>Αρχική Επίσκεψη</i>	355
Προγεννητική Συνέντευξη	355
Κλινική Εξέταση	358
Εργαστηριακές Εξετάσεις	358
<i>Επισκέψεις Παρακολούθησης (Follow Up)</i>	359
Συνέντευξη	360
Κλινική Εξέταση	360
Αξιολόγηση του Εμβρύου	361
Εργαστηριακές Εξετάσεις	362
Γενετικός Έλεγχος	362
Υπερηχογραφική Εξέταση Ρουτίνας	363
<i>Παρεμβάσεις</i>	363
Εκπαίδευση στην Αυτοδιαχείριση	363
Σεξουαλική Συμβουλευτική	376
Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη	380

Παραλλαγές στην Προγεννητική Φροντίδα 380

<i>Κοινωνικές και Πολιτισμικές Επιρροές</i>	380
Συναισθηματική Αντίδραση	381
Σωματική Δραστηριότητα και Ανάπαυση	381
Ένδυση	381
Σεξουαλική Δραστηριότητα	382
Διατροφή	382
<i>Διαφορές Ηλικίας</i>	382
Έφηβες Μητέρες	382
Γυναίκες Ηλικίας άνω των 35 Ετών	383
<i>Πολύδυμη Κύηση</i>	384

Περιγεννητική Εκπαίδευση 385

<i>Μαθήματα για τους Μέλλοντες Γονείς</i>	386
---	-----

Επιλογές Περιγεννητικής Φροντίδας 387

<i>Ιατροί</i>	387
<i>Μαίες</i>	387
Πιστοποιημένες Μαίες (Certified Nurse-Midwives, CNMs)	387
Πιστοποιημένες Μαίες στην Αμερική	388
<i>Βοηθοί Μητρότητας (Doulas)</i>	389
<i>Σχεδιασμός Τοκετού</i>	389
<i>Επιλογές Περιβάλλοντος Τοκετού</i>	389
Νοσοκομείο	390
Κέντρα Τοκετού	390
Τοκετός στο Σπίτι	391

15 Διατροφή Μητέρας και Εμβρύου 395

Kelly Ellington

Διατροφικές Ανάγκες πριν τη Σύλληψη 395

Διατροφικές Ανάγκες κατά τη Διάρκεια της Κύησης 396

<i>Ενεργειακές Ανάγκες</i>	396
Διαχείριση του Βάρους	399
<i>Μακροθρεπτικά Συστατικά</i>	401
Πρωτεΐνη	401
Λίπη	402
Υδατάνθρακες	402
<i>Μικροθρεπτικά Συστατικά</i>	402
Βιταμίνες	404
Μέταλλα	405
<i>Υγρά και Ηλεκτρολύτες</i>	407
Υγρά	407
Νάτριο	407
Κάλιο	407
Άλλες Διατροφικές Συνήθειες	408
Αλκοόλ	408
Καφεΐνη	408
Τεχνητά Γλυκαντικά	408
Pica και Έντονη Επιθυμία για Φαγητό	408
Χορτοφαγικές Δίαιτες	409

Διατροφή χωρίς Γλουτένη	409
<i>Αξιολόγηση</i>	409
Ιστορικό Υγείας	409
Διατροφή της Μητέρας	410
Κλινική Εξέταση	410
Εργαστηριακές εξετάσεις	410
<i>Διατροφική Φροντίδα και Εκπαίδευση</i>	410
Διατροφικός Σχεδιασμός	412
Πολιτισμικές Επιρροές	412
Διαχείριση Βάρους	412
Ασφάλεια Τροφίμων	414
Αντιμετώπιση Διατροφικών Προβλημάτων που Σχετίζονται με την Κύηση	414
Διατροφικές Τροποποιήσεις	417

ΜΕΡΟΣ 4 ΤΟΚΕΤΟΣ 420

16 Διαδικασίες Τοκετού 420

Kitty Cashion

Παράγοντες που Επηρεάζουν τον Τοκετό 420

<i>Εμβryo και Πλακούντας</i>	420
Μέγεθος της Κεφαλής του Εμβρύου	420
Προβολή του Εμβρύου	421
Σχήμα Εμβρύου	421
Εμβρυϊκή Στάση	421
Εμβρυϊκή Θέση	422
<i>Πνευλογεννητικός σωλήνας (Δίοδος)</i>	424
Οστέινη Πύελος	424
Μαλακοί Ιστοί	427
<i>Συστολές</i>	427
Πρωτεύουσες Δυνάμεις (Ακούσιες Συστολές)	428
Δευτερογενείς Δυνάμεις (Εκούσιες)	429
<i>Θέση της Επιτόκου</i>	429

Διαδικασία Τοκετού 430

<i>Κλινικά Σημεία που Προηγούνται του Τοκετού</i>	430
<i>Έναρξη του Τοκετού</i>	430
<i>Στάδια του Τοκετού</i>	431
<i>Μηχανισμός Τοκετού</i>	431
Εμπέδωση	431
Κάθοδος	432
Κάμψη	433
Έσω Στροφή	433
Έκταση	433
Επαναφορά και Έξω Στροφή	433
Έξοδος	433

Προσαρμογές της Φυσιολογίας της Μητέρας και του Εμβρύου στον Τοκετό 433

<i>Προσαρμογές του Εμβρύου</i>	433
Εμβρυϊκός Καρδιακός Ρυθμός (FHR)	433

Εμβρυϊκή Κυκλοφορία	433
Αναπνοή του Εμβρύου	434
<i>Προσαρμογές της Μητέρας</i>	434
Καρδιαγγειακές Αλλαγές	434
Αναπνευστικές Αλλαγές	434
Νεφρικές Αλλαγές	435
Αλλαγές στο Καλυπτήριο Σύστημα	435
Μυοσκελετικές Αλλαγές	435
Νευρολογικές Αλλαγές	435
Γαστρεντερικές Αλλαγές	435
Ενδοκρινικές Αλλαγές	435

17 Μεγιστοποίηση της Άνεσης για την Επίτοκο 437

Rebecca Bagley

Πόνος κατά τον Τοκετό 437

<i>Νευρολογικής Προέλευσης</i>	437
<i>Αντίληψη του Πόνου</i>	438
<i>Έκφραση του Πόνου</i>	438

Παράγοντες που Επηρεάζουν την Αντίδραση στον Πόνο

<i>Σωματικοί Παράγοντες</i>	439
<i>Πολιτισμικοί Παράγοντες</i>	439
<i>Άγχος</i>	439
<i>Προηγούμενη Εμπειρία</i>	440
<i>Θεωρία της Πύλης Ελέγχου του Πόνου</i>	440
<i>Άνεση</i>	440
<i>Υποστήριξη</i>	440
<i>Περιβάλλον</i>	441

Μη Φαρμακευτική Αντιμετώπιση του Πόνου 441

<i>Μέθοδοι Προετοιμασίας για τον Τοκετό και τη Γέννα</i>	442
<i>Τεχνικές Χαλάρωσης και Αναπνοών</i>	442
<i>Εστίαση και Χαλάρωση</i>	442
<i>Τεχνικές Αναπνοών</i>	443
<i>Θωπείες και Εφαρμογή Αντιπίεσης</i>	445
<i>Άγγιγμα και Μαλάξεις</i>	445
<i>Εφαρμογή Θερμών ή Ψυχρών Επιθεμάτων</i>	445
<i>Βελονισμός και Πιεσοθεραπεία</i>	446
<i>Διαδερμική Ηλεκτρική Νευρική Διέγερση</i>	446
<i>Υδροθεραπεία</i>	447
<i>Ενδοδερμική Έγχυση Νερού</i>	448
<i>Αρωματοθεραπεία</i>	448
<i>Μουσική</i>	449
<i>Ύπνωση</i>	449

Φαρμακευτική Αντιμετώπιση του Πόνου 449

<i>Ηρεμιστικά</i>	449
<i>Αναλγησία και Αναισθησία</i>	450
<i>Συστηματική Αναλγησία</i>	450
<i>Αναλγησία και Αναισθησία με Νευρικό</i>	

Αποκλεισμό 454
 Υποξείδιο του Αζώτου και Αναλγησία 461
 Γενική Αναισθησία 462
 Εκτίμηση του Πόνου κατά τη Διάρκεια του
 Τοκετού 463
 Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις 464
 Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις 465
 Χρονική Στιγμή της Χορήγησης 465
 Προετοιμασία για τη Διαδικασία 465
 Χορήγηση Φαρμάκων 465
 Γενική Φροντίδα 467

18 Εκτίμηση της Κατάστασης του Εμβρύου Κατά τη Διάρκεια του Τοκετού 470

Kitty Cashion

Βασική Παρακολούθηση 470

Ανταπόκριση του Εμβρύου 470
 Δραστηριότητα της Μήτρας 471
 Εμβρυϊκή Δυσχέρεια 471

Τεχνικές Παρακολούθησης 471

Διακεκομμένη Ακρόαση 471
 Ηλεκτρονική Παρακολούθηση του Εμβρύου
 (EFM) (Καρδιοτοκογραφία) 473
 Εξωτερική Παρακολούθηση 475
 Εσωτερική Παρακολούθηση 477
 Απεικόνιση 477

Μορφές της Εμβρυϊκής Καρδιακής Συχνότητας 478

Βασική Εμβρυϊκή Καρδιακή Συχνότητα 478
 Μεταβλητότητα 479
 Ταχυκαρδία 480
 Βραδυκαρδία 480
 Περιοδικές και Παροδικές Μεταβολές της
 Εμβρυϊκής Καρδιακής Συχνότητας 481
 Επιταχύνσεις της Καρδιακής Συχνότητας
 481
 Επιβραδύνσεις της Καρδιακής Συχνότητας
 482

Διαχείριση Φροντίδας 485

Αναγνώριση της Μορφής της Εμβρυϊκής
 Καρδιακής Συχνότητας (FHR) κατά την
 Ηλεκτρονική Παρακολούθηση 486
 Ταξινόμηση των Καταγραφών της Εμβρυϊκής
 Καρδιακής Συχνότητας 487
 Αντιμετώπιση των Παθολογικών Μορφών
 της Εμβρυϊκής Καρδιακής Συχνότητας
 από τη Μαία 487
 Άλλες Μέθοδοι Εκτίμησης και Παρέμβασης
 488
 Τεχνικές Εκτίμησης 488
 Παρεμβάσεις 489

Εκπαίδευση της Γυναίκας και της

Οικογένειας 489

Τεκμηρίωση 490

19 Φροντίδα της Οικογένειας κατά τη Διάρκεια του Τοκετού 493

Renee Oakley Spain

Πρώτο Στάδιο του Τοκετού 494

Αξιολόγηση 494
 Προγεννητικά Δεδομένα 496
 Λήψη Ιστορικού/Συνέντευξη 497
 Στρες κατά τον Τοκετό 500
 Πολιτισμικοί Παράγοντες 502
 Η Γυναίκα που Βρίσκεται σε Τοκετό και δεν
 γνωρίζει τη Γλώσσα του Τόπου 503
 Κλινική Εξέταση 504
 Εργαστηριακές και Διαγνωστικές Εξετάσεις
 508
 Παρεμβάσεις 511
 Γενική Υγιεινή 511
 Πρόσληψη Θρεπτικών Ουσιών και Υγρών
 513
 Ούρηση και Αφόδευση 516
 Κινητοποίηση και Θέση της Γυναίκας
 516
 Υποστηρικτική Φροντίδα κατά τη Διάρκεια
 του Τοκετού 518
 Τα Αδέλφια κατά τη Διάρκεια του Τοκετού
 522
 Παρεμβάσεις Έκτακτης Ανάγκης 522

Δεύτερο Στάδιο του Τοκετού 522

Αξιολόγηση 524
 Προετοιμασία για τον Τοκετό 524
 Θέση της Μητέρας 524
 Προσπάθειες Εξώθησης 527
 Καρδιακή Συχνότητα και Πρότυπο 528
 Υποστήριξη του Συντρόφου 529
 Αναλώσιμα, Εργαλεία και Εξοπλισμός 529
 Τοκετός σε Αίθουσα Τοκετών ή Δωμάτιο
 Τοκετού 530
 Άμεσες Αξιολογήσεις και Φροντίδα του
 Νεογνού 532
 Τραυματισμός του Περινέου που Σχετίζεται
 με τον Τοκετό 535

Τρίτο Στάδιο του Τοκετού 537

Αποκόλληση και Αποβολή του Πλακούντα
 537

Τέταρτο Στάδιο του Τοκετού 539

Αξιολόγηση 540
 Ανάρρωση μετά από Αναισθησία 540
 Παρεμβάσεις 540
 Φροντίδα της Νέας Μητέρας 540

Φροντίδα της Οικογένειας 540
Σχέση Οικογένειας-Νεογνού 541

ΜΕΡΟΣ 5 ΛΟΧΕΙΑ 545

20 Φυσιολογικές Αλλαγές κατά την Περίοδο της Λοχείας 545

Kathryn Rhodes Alden

Αναπαραγωγικό Σύστημα και Σχετιζόμενες

Δομές 545

Μήτρα 545

Παλινδρόμηση της Μήτρας 545

Συσπάσεις 546

Θέση Εμφύτευσης του Πλακούντα 546

Λόγια 547

Τράχηλος της Μήτρας 547

Ωοθήκες 548

Κόλπος και Περίνεο 548

Ισχύς των Μυών του Πνελικού εδάφους 548

Μαστοί 549

Θηλάζουσες Μητέρες 549

Μη Θηλάζουσες Μητέρες 549

Καρδιαγγειακό Σύστημα 549

Όγκος Αίματος 549

Καρδιακή Παροχή 549

Ζωτικά Σημεία 550

Κιρσοί 550

Συστατικά του Αίματος 550

Αναπνευστικό Σύστημα 551

Ενδοκρινικό Σύστημα 551

Ορμόνες του Πλακούντα 551

Ορμόνες της Υπόφυσης 551

Μεταβολικές Αλλαγές 551

Ουροποιητικό Σύστημα 552

Νεφρική Λειτουργία 552

Απώλεια Υγρών 552

Ουρήθρα και ουροδόχος Κύστη 552

Γαστρεντερικό Σύστημα 552

Καλυπτήριο Σύστημα 553

Μυοσκελετικό Σύστημα 553

Νευρικό Σύστημα 553

Ανοσοποιητικό Σύστημα 554

21 Μαιευτική Φροντίδα της Οικογένειας κατά τη Διάρκεια της Λοχείας (Postpartum) 555

Jennifer T. Alderman

Μεταφορά από την Αίθουσα Ανάνηψης 555

Προετοιμασία για το Εξιτήριο 556

Διαχείριση Φροντίδας: Σωματικές Ανάγκες 556

Συνεχιζόμενη Κλινική Αξιολόγηση 557

Εργαστηριακές Εξετάσεις Ρουτίνας 557

Παρεμβάσεις 557

Πρόληψη της Υπερβολικής Αιμορραγίας 557

Διατήρηση του Τόνου της Μήτρας 560

Πρόληψη της Διάτασης της Ουροδόχου

Κύστεως 560

Πρόληψη της Λοίμωξης 561

Προαγωγή της Άνεσης 561

Προαγωγή της Ανάπαυσης 563

Προαγωγή της Κινητοποίησης 564

Προαγωγή της Άσκησης 565

Προαγωγή της Καλής Διατροφής 565

Προαγωγή της Φυσιολογικής Λειτουργίας της Ουροδόχου Κύστεως και του Εντέρου 565

Προαγωγή της Υγείας για Μελλοντικές

Κυήσεις 566

Φροντίδα Διαχείρισης: Ψυχοκοινωνικές Ανάγκες 568

Επίδραση της Εμπειρίας του Τοκετού 569

Προσαρμογή στο Ρόλο του Γονέα και τις

Αλληλεπιδράσεις Γονέα-βρέφους 570

Οικογενειακή Δομή και Λειτουργία 570

Επίδραση των Πολιτισμικών Πεποιθήσεων και Πρακτικών 570

Εκπαίδευση πριν το Εξιτήριο 571

Αυτοφροντίδα και Σημεία Επιπλοκών 571

Σεξουαλική Δραστηριότητα και Αντισύλληψη 572

Παρακολούθηση μετά το Εξιτήριο 573

Τυπικό Πρόγραμμα Φροντίδας 573

Κατ' Οίκον Επισκέψεις 575

Παρακολούθηση από Τηλεφώνου 576

Τηλεφωνικές Γραμμές Υποστήριξης 576

Ομάδες Υποστήριξης 576

Παραπομπή σε Κοινοτικές Υπηρεσίες 576

22 Μετάβαση στη Γονεϊκότητα 578

Nicole Lyn Letourneau

Σχέσεις, Δεσμοί και Προσκόλληση Μεταξύ Γονέα-Νεογνού 578

Αξιολόγηση της Ποιότητας της Σχέσης μεταξύ

Γονέα-Παιδιού 581

Επαφή Γονέα-Βρέφους 583

Αρχική Επαφή 583

Εκτεταμένη Επαφή 583

Επικοινωνία Μεταξύ του Γονέα και του Βρέφους 583*Οι Αισθήσεις 583**Αφή 583**Οπτική Επαφή 584**Φωνή 584**Οσμή 584**Παράσυρση 584**Βιορυθμικότητα 584**Αμοιβαιότητα και Συγχρονισμός 584***Μετάβαση στην Γονεϊκότητα 585***Καθήκοντα και Υποχρεώσεις των Γονέων 585**Μετάβαση στην Μητρότητα 586**Επιλόχεια “Μελαγχολία” (Postpartum “Blues”) 587**Μετάβαση στην Πατρότητα 588**Προσαρμογή του Ζευγαριού 590**Προσαρμογή Βρέφους-Γονέα 590**Ρυθμός 590**Συμπεριφορικές Επιλογές 590**Ανταπόκριση 591***Επιδράσεις στην Μετάβαση στην****Γονεϊκότητα 592***Ηλικία 592**Εφηβεία 592**Προχωρημένη Ηλικία της Μητέρας 593**Ομόφυλα Ζευγάρια 594**Ζευγάρια Λεσβίων 595**Ομόφυλα Αρσενικά (Γκέι) Ζευγάρια 596**Κοινωνική Υποστήριξη 596**Κουλτούρα 596**Κοινωνικοοικονομικές Συνθήκες 597**Προσωπικές Πεποιθήσεις 597**Γονείς με Αισθητηριακές Αναπηρίες 597**Γονείς με Προβλήματα Όρασης 597**Γονέας με Προβλήματα Ακοής 598***Προσαρμογή των Αδερφών 598****Προσαρμογή των Παππούδων 599****Διαχείριση Φροντίδας 601***Έναρξη της Αναπνοής 606**Εγκατάσταση της Αναπνοής 606**Σημεία Αναπνευστικής Δυσχέρειας 607**Καρδιαγγειακό Σύστημα 608**Καρδιακή Συχνότητα και Καρδιακοί Τόνοι 608**Αρτηριακή Πίεση 608**Όγκος Αίματος 609**Σημεία Καρδιαγγειακών Προβλημάτων 609**Αιμοποιητικό Σύστημα 609**Ερυθρά Αιμοσφαίρια (RBCs) 609**Λευκοκύτταρα (WBCs) 610**Αιμοπετάλια 610**Ομάδες Αίματος 610**Θερμογενετικό Σύστημα 610**Απώλεια Θερμότητας 610**Θερμογένεση 611**Υποθερμία και Στρές Λόγω Ψύχους 611**Υπερθερμία 612**Ουροποιητικό Σύστημα: Νεφροί 612**Ισορροπία Υγρών και Ηλεκτρολυτών 613**Σημεία Διαταραχών του Ουροποιητικού**Συστήματος 613**Γαστρεντερικό Σύστημα 613**Πέψη 614**Κόπρανα 615**Διατροφικές Συμπεριφορές 615**Σημεία Γαστρεντερικών Διαταραχών 615**Ήπαρ 616**Αποθήκευση του Σιδήρου 616**Ομοιόσταση της Γλυκόζης 616**Μεταβολισμός των Λιπαρών Οξέων 616**Σύνθεση Χολερυθρίνης 616**Πήξη 618**Μεταβολισμός Φαρμάκων 619**Σημεία Ηπατικής Διαταραχής 619**Ανοσοποιητικό Σύστημα 619**Κίνδυνος Εμφάνισης Λοίμωξης 619**Καλυπτήριο Σύστημα 620**Ιδρωτοποιοί Αδένες 620**Απολέπιση 620**Μογγολοειδείς Κηλίδες 620**Σπίλοι (Nevi) 621**Βρεφικό Αιμαγγείωμα 621**Τοξικό Ερύθημα 622**Σημεία Διαταραχών του Καλυπτηρίου**Συστήματος 622**Αναπαραγωγικό Σύστημα 622**Θηλυκό Νεογνό 622**Αρσενικό Νεογνό 622**Οίδημα του Μαζικού Ιστού 623**Σημεία Διαταραχών του Αναπαραγωγικού**Συστήματος 623**Σκελετικό Σύστημα 624**Κεφαλή και Κρανίο 624**Σπονδυλική Στήλη 625**Άκρα 625**Σημεία Σκελετικών Προβλημάτων 626***ΜΕΡΟΣ 6 ΤΟ ΝΕΟΓΝΟ 605****23 Φυσιολογικές και Συμπεριφορικές Προσαρμογές του Νεογνού 605***Kathryn Rhodes Alden***Στάδια Μετάβασης στην Εξωμήτρια Ζωή 605****Φυσιολογικές Προσαρμογές 606***Αναπνευστικό Σύστημα 606*

Νευρομυϊκό Σύστημα 626

Νεογνικά Αντανακλαστικά 627

Συμπεριφορικές Προσαρμογές 627

Καταστάσεις Ύπνου-Εγρήγορησης 632

Άλλοι Παράγοντες που Επηρεάζουν τη

Συμπεριφορά των Νεογνών 633

Ηλικία Κύησης 633

Χρόνος 634

Ερέθισμα 634

Φαρμακευτική Αγωγή 634

Αισθητηριακές Συμπεριφορές 634

Όραση 634

Ακοή 634

Όσφρηση 634

Γεύση 634

Αφή 635

Απάντηση στα Περιβαλλοντικά Ερεθίσματα 635

Ιδιοσυγκρασία 635

Εξοικείωση 635

Ηρεμία 635

Αγκαλιά 635

Ευερεθιστότητα 635

Κλάμα 635

24 Φροντίδα Νεογνού και Οικογένειας 638

Patricia A. Scott

Διαχείριση Φροντίδας: από την Γέννηση μέχρι τις 2 Πρώτες Ώρες 638

Άμεση Φροντίδα Μετά την Γέννηση 639

Αρχική Εκτίμηση και Βαθμολόγηση κατά Apgar 640

Αρχική Εκτίμηση της Φυσικής Κατάστασης 640

Βαθμολογία κατά Apgar (Apgar Score) 641

Κλινική Εξέταση 642

Γενική Εμφάνιση 642

Ζωτικά Σημεία 642

Βασικές Μετρήσεις της Σωματικής

Ανάπτυξης 643

Νευρολογική Εκτίμηση 643

Εκτίμηση Ηλικίας Κύησης 644

Κατηγοριοποίηση των Νεογνών Βάσει Ηλικίας

Κύησης και Βάρους Γέννησης 645

Πρώιμο-Τελειόμνη Νεογνό 646

Όψιμο-Πρόωρο Νεογνό 646

Μετα-τελειόμνη ή Υπερώριμο Νεογνό 646

Άμεσες Παρεμβάσεις 660

Εξασφάλιση Αεραγωγού 660

Εξασφάλιση Επαρκούς Παροχής Οξυγόνου 661

Διατήρηση Θερμοκρασίας Σώματος 661

Προφυλακτική Οφθαλμική Αγωγή 662

Προφυλακτική Χορήγηση Βιταμίνης Κ 663

Προάγοντας της Αλληλεπίδραση Γονέα-

Νεογνού 664

Διαχείριση Φροντίδας: από τις 2 Ώρες μετά τον Τοκετό μέχρι το Εξιτήριο 664

Συνήθη Νεογνικά Προβλήματα 664

Τραύμα Κατά τον Τοκετό 664

Προβλήματα Φυσιολογίας 664

Εργαστηριακές και Διαγνωστικές Εξετάσεις 670

Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Νεογνών 670

Συλλογή Δειγμάτων 672

Παρεμβάσεις 674

Προστατευτικό Περιβάλλον 674

Θεραπευτικές και Χειρουργικές Διαδικασίες 676

Ανοσοποίηση 677

Περιτομή Αρσενικού Νεογνού (Newborn Male Circumcision-NMC) 677

Νεογνικός Πόνος 681

Προάγοντας την Αλληλεπίδραση Γονέα-Νεογνού 683

Σχεδιασμός Εξόδου από το Μαιευτήριο και Εκπαίδευση των Γονέων 686

Θερμοκρασία 686

Αναπνοές 687

Σίτιση 687

Απέκκριση 687

Ύπνος, Θέση και Κράτημα Νεογνού 687

Εξανθήματα 688

Ρουχισμός 688

Ασφάλεια Καθίσματος Αυτοκινήτου 690

Πιπίλες 690

Μπάνιο και Φροντίδα Κολοβώματος

Ομφαλίου Λόρου 691

Φροντίδα Παρακολούθησης του Νεογνού 693

Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση 693

Πρακτικές Συμβουλές για τις Πρώτες

Εβδομάδες στο Σπίτι 693

25 Διατροφή και Σίτιση Νεογνού 699

Valerie Coleman

Προτεινόμενη Διατροφή Νεογνού 700

Ποσοστά Θηλασμού 700

Οφέλη του Θηλασμού 700

Λήψη Αποφάσεων για την Σίτιση του Νεογνού 701

Αντενδείξεις Θηλασμού 702

Πολιτισμικές Επιρροές στην Σίτιση των Νεογνών 703

Γαλουχία και Οικογένειες Λεσβίων,

Ομοφυλόφιλων, Αμφιφυλόφιλων 703

Διατροφικές Ανάγκες 704

Υγρά 704
 Ενέργεια 704
 Υδατάνθρακες 704
 Λίπη 704
 Πρωτεΐνες 705
 Βιταμίνες 705
 Ανόργανα Στοιχεία 705

Ανατομία και Φυσιολογία της Γαλουχίας 706

Ανατομία του Μαστού κατά την Γαλουχία 706
 Γαλακτογένεση 707
 Μοναδικότητα του Ανθρώπινου Γάλακτος 707

Διαχείριση Φροντίδας 708

Υποστηρίζοντας τις Θηλάζουσες Μητέρες και τα Νεογνά 708
 Έναρξη του Θηλασμού 710
 Τοποθέτηση 711
 Σύλληψη Θηλής 712
 Έκκριση ή «Κατέβασμα» Γάλακτος 713
 Συχνότητα Θηλασμών 713
 Διάρκεια Θηλασμών 713
 Ενδείξεις Αποτελεσματικού Θηλασμού 715
 Αξιολόγηση Αποτελεσματικού Θηλασμού 715
 Συμπληρώματα 716
 Ειδικές Περιπτώσεις 716
 Νεογνό που κοιμάται 716
 Νεογνό που κλαίει 717
 Βραδεία Πρόσληψη Βάρους 717
 Ίκτερος 718
 Πρόωρα Νεογνά 718
 Όψιμα Πρόωρα και Πρόωρα Τελειόμνηνα Νεογνά 719
 Θηλασμός Πολλαπλών Βρεφών 719
 Άντληση και Αποθήκευση Μητρικού Γάλακτος 719
 Χειρωνακτική Άντληση Γάλακτος 720
 Μηχανική Άντληση Γάλακτος 720
 Αποθήκευση Μητρικού Γάλακτος 721
 Εργαζόμενες Μητέρες 721
 Απογαλακτισμός 722
 Τράπεζες Γάλακτος 723
 Προσφορά Γάλακτος (Milk Sharing) 723
 Φροντίδα της Μητέρας 724
 Διατροφή 724
 Ανάπαυση 725
 Φροντίδα Μαστού 725
 Θηλασμός και Αντισύλληψη 725
 Θηλασμός κατά την Διάρκεια της Κύησης 725
 Θηλασμός μετά από Χειρουργείο στον Μαστό 725
 Θηλασμός και Διάτρηση Θηλών (Nipple Piercing) 726
 Θηλασμός και Παχυσαρκία 726
 Φάρμακα, Αλκοόλ, Κάπνισμα, Καφεΐνη 726
 Βότανα και Φυτικά Παρασκευάσματα 727
 Κοινές Ανησυχίες της Θηλάζουσας Μητέρας

728

Επαναληπτικός Έλεγχος μετά το Εξιτήριο 732

Σίτιση με Υποκατάστατα του Μητρικού Γάλακτος 732

Εκπαίδευση των Γονέων 732
 Ετοιμότητα για Σίτιση 732
 Πρότυπα Σίτισης 732
 Τεχνική Σίτισης 733
 Συχνοί Προβληματισμοί 734
 Μπουκάλια και Θηλές 735
 Υποκατάστατα Μητρικού Γάλακτος 735
 Βρεφικά Γάλατα του Εμπορίου 735
 Προετοιμασία Βρεφικού Γάλακτος 737
 Συμπλήρωμα Βιταμινών και Ιχνοστοιχείων 738
 Απογαλακτισμός 738
 Συμπληρωματική Σίτιση: Εισάγοντας Στερεές Τροφές 738

ΜΕΡΟΣ 7 ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΥΗΣΗΣ 742

26 Εκτίμηση Κύησης Υψηλού Κινδύνου 742

Janet A. Tucker

Εκτίμηση των Παραγόντων Κινδύνου 742

Προγεννητικός Έλεγχος 744

Βιοφυσική Εκτίμηση 744

Καθημερινή Μέτρηση Εμβρυϊκών Κινήσεων 744
 Υπερηχοτομογραφία 745
 Επίπεδα Υπερηχοτομογραφίας 747
 Ενδείξεις για Χρήση Υπερήχων 747
 Ο Ρόλος της Μαίας 752
 Μη Ιατρικοί («Αναμνηστικοί») Υπέρηχοι 752
 Απεικόνιση Μαγνητικού Συντονισμού (Μαγνητική Τομογραφία) 752

Βιοχημική Εκτίμηση 753

Αμνιοπαρακέντηση 753
 Ενδείξεις για Χρήση 754
 Δειγματοληψία Χοριακών Λαχνών 755
 Δειγματοληψία Αίματος Ομφαλίου Λώρου 756
 Εξετάσεις Μητέρας 756
 α-Φετοπρωτεΐνη 756
 Έλεγχοι Πολλαπλών Δεικτών 758
 Εξέταση Coombs 758
 Ανίχνευση Ελεύθερου Εμβρυϊκού DNA στην Μητρική Κυκλοφορία 758

Κέντρα Φροντίδας του Εμβρύου 759

Προγεννητική Εκτίμηση με την Χρήση

Ηλεκτρονικής Παρακολούθησης του Εμβρύου 759*Ενδείξεις 759**Καρδιοτοκογραφία 760**Διαδικασία 760**Ερμηνεία 760**Ακουστική Διέγερση μέσω Δόνησης 761**Δοκιμασία με Πρόκληση Συστολών (Contraction Stress Test) 761**Διαδικασία 762**Ερμηνεία 763***Ψυχολογικοί Προβληματισμοί Σχετιζόμενοι με Κύηση Υψηλού Κινδύνου 763****Ο Ρόλος της Μαίας στην Εκτίμηση και την Αντιμετώπιση της Κύησης Υψηλού Κινδύνου 764****27 Υπερτασικές Διαταραχές 766***Dusty Dix***Σημασία και Επίπτωση 766****Ταξινόμηση 766***Υπέρταση Κύησης 766**Προεκλαμψία 767**Εκλαμψία 767***Χρόνιες Υπερτασικές Διαταραχές 767***Χρόνια Υπέρταση 767**Προεκλαμψία σε Έδαφος Χρόνιας Υπέρτασης 767***Προεκλαμψία 768***Αιτιολογία 768**Παθοφυσιολογία 769**Σύνδρομο HELLP 770***Θεραπευτική Αντιμετώπιση 771***Αναγνώριση και Πρόληψη της Προεκλαμψίας 771**Αξιολόγηση 773**Προβλήματα Ασθενών 774**Παρεμβάσεις 774**Υπέρταση Κύησης και Προεκλαμψία Χωρίς Σοβαρά Συμπτώματα 774**Υπέρταση Κύησης και Προεκλαμψία με Σοβαρά Συμπτώματα 776**Μελλοντική Φροντίδα Υγείας 781**Εκλαμψία 783**Άμεση Φροντίδα 783**Χρόνια Υπέρταση 784**Επίπτωση και Αιτιολογία 786**Τύποι 787**Κλινικές Εκδηλώσεις 787**Αξιολόγηση 789**Προβλήματα Ασθενών 789**Αρχική Φροντίδα 789**Παρακολούθηση μετά τη Νοσηλεία 790**Ανεπάρκεια Τραχήλου 790**Αιτιολογία 790**Διάγνωση 792**Παρακολούθηση μετά τη Νοσηλεία 792**Έκτοπη Κύηση 793**Επίπτωση και Αιτιολογία 793**Κλινικές Εκδηλώσεις 794**Διάγνωση 794**Φαρμακευτική Αντιμετώπιση 795**Χειρουργική Αντιμετώπιση 796**Παρακολούθηση μετά τη Νοσηλεία 796**Μύλη Κύηση (Υδατιδώδης Μύλη) 796**Επίπτωση και Αιτιολογία 797**Τύποι 797**Κλινικές Εκδηλώσεις 797**Διάγνωση 797**Παρακολούθηση μετά τη Νοσηλεία 798***Όψιμη Αιμορραγία στην Κύηση 798***Προδρομικός Πλακούντας 799**Επίπτωση και Αιτιολογία 800**Κλινικές Εκδηλώσεις 800**Επιπτώσεις στην Μητέρα και το Έμβρυο 801**Διάγνωση 801**Συντηρητική Αντιμετώπιση (Διαχείριση Αναμονής) 801**Φροντίδα στο Σπίτι 802**Ενεργή Αντιμετώπιση 802**Πρόωρη Αποκόλληση Πλακούντα (Abruptio Placentae) 802**Επίπτωση και Αιτιολογία 803**Ταξινόμηση 803**Κλινικές Εκδηλώσεις 803**Επιπτώσεις στην Μητέρα και το Έμβρυο 804**Διάγνωση 804**Συντηρητική Αντιμετώπιση 804**Ενεργή Αντιμετώπιση 804**Πρόσφυση του Ομφαλίου λώρου και**Παραλλαγές του Πλακούντα 805**Διαταραχές Πήξης στην Κύηση 805**Φυσιολογική Πήξη 805**Προβλήματα Πήξης 806***28 Αιμορραγικές Διαταραχές 786***Kristen S. Montgomery***Αιμορραγία σε Πρώιμο Στάδιο της Κύησης 786***Αυτόματη Έκτρωση (Αποβολή) 786***29 Ενδοκρινικές και Μεταβολικές Διαταραχές 808***Deborah R. Bambini***Μεταβολικές Αλλαγές που Σχετίζονται με την**

Κύηση 808**Σακχαρώδης Διαβήτης 809***Παθογένεση 810**Ταξινόμηση του Σακχαρώδη Διαβήτη 810**Ταξινόμηση του Διαβήτη κατά την Κύηση 810***Προϋπάρχων Σακχαρώδης Διαβήτης και Κύηση 811***Συμβουλευτική προ της Σύλληψης 811**Κίνδυνοι για τη Μητέρα και Επιπλοκές 812**Κίνδυνοι για το Έμβρυο και Νεογνό και Επιπλοκές 813**Αξιολόγηση 813**Προβλήματα Ασθενών 814**Προγεννητική Φροντίδα 815**Δίαιτα 816**Σωματική Άσκηση 816**Ινσουλινοθεραπεία 817**Αυτοέλεγχος της Γλυκόζης του Αίματος 818**Έλεγχος Σακχάρου Ούρων 820**Επιπλοκές που Απαιτούν Νοσηλεία 821**Παρακολούθηση του Εμβρύου 821**Καθορισμός Ημερομηνίας Τοκετού και Είδους Τοκετού 821**Φροντίδα κατά τον Τοκετό 821**Φροντίδα μετά την Περίοδο της Λοχείας 822***Σακχαρώδης Διαβήτης της Κύησης 823***Προσυμπτωματικός Έλεγχος για τον**Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης 824**Προσυμπτωματικός Έλεγχος στην Αρχή της Κύησης 824**Προσυμπτωματικός Έλεγχος για ΣΔΚ την 24η με 28η Εβδομάδα Κύησης 824**Κίνδυνοι για την Μητέρα 825**Κίνδυνοι για το Έμβρυο 826**Προγεννητική Φροντίδα 826**Δίαιτα 827**Σωματική Άσκηση 828**Αυτοέλεγχος της Γλυκόζης Αίματος 828**Φαρμακοθεραπεία 828**Παρακολούθηση του Εμβρύου 829**Φροντίδα κατά τον Τοκετό 829**Φροντίδα Κατά την Περίοδο της Λοχείας 829***Υπερέμεση Κύησης 829***Αιτιολογία 829**Κλινικές Εκδηλώσεις 830**Αξιολόγηση 830**Προβλήματα Ασθενών 830**Παρεμβάσεις 830**Αρχική Φροντίδα 830**Παρακολούθηση της Γυναίκας Μετά την Αρχική Αντιμετώπιση 831***Διαταραχές του Θυρεοειδούς 832***Υπερθυρεοειδισμός 832**Υποθυρεοειδισμός 833**Παρεμβάσεις 834***Φαινυλκετονουρία της Μητέρας 834****30 Παθολογικές-Χειρουργικές Παθήσεις 837***Kristen S. Montgomery***Καρδιαγγειακές Παθήσεις 837***Συγγενείς Καρδιοπάθειες 838**Διαφραγματικά Ελλείμματα 838**Μη Κυανωτικές Καρδιοπάθειες 839**Κυανωτικές Καρδιοπάθειες 839**Επίκτητες Καρδιοπάθειες 839**Πρόπτωση Μιτροειδούς Βαλβίδας 839**Στένωση Μιτροειδούς Βαλβίδας 840**Στένωση Αορτής 840**Ισχαιμική Καρδιακή Νόσος 841**Έμφραγμα του Μυοκαρδίου 841**Άλλες Καρδιακές Νόσοι και Καταστάσεις 841**Πρωτοπαθής Πνευμονική Υπέρταση 841**Σύνδρομο Marfan 841**Λοιμώδης Ενδοκαρδίτιδα 842**Σύνδρομο Eisenmenger 842**Περιγεννητική Μυοκαρδιοπάθεια 842**Αντικατάσταση Βαλβίδας 843**Μεταμόσχευση Καρδιάς 843**Εκτίμηση 843**Προβλήματα της Γυναίκας 844**Παρεμβάσεις 844**Προγεννητικές 844**Κατά τον Τοκετό 845**Μετά τον Τοκετό 847***Άλλες Παθολογικές Καταστάσεις στην****Κύηση 849***Αναιμία 849**Σιδηροπενική Αναιμία 850**Αναιμία Λόγω Ανεπάρκειας Φυλλικού Οξέος 850**Δρεπανοκυτταρική Αναιμία 851**Θαλασσαιμία 851**Παθήσεις Πνευμόνων 852**Ασθμα 852**Κυστική Ίνωση 853**Παθήσεις του Δέρματος 854**Κνησμός της Κύησης (Pruritus Gravidarum) 854**Κνησμώδεις Κνιδωτικές Βλατίδες και**Πλάκες της Κύησης 854**Ενδοηπατική Χολόσταση της Κύησης 854**Νευρολογικές Παθήσεις 855**Επιληψία 855**Πολλαπλή Σκλήρυνση 858**Παράλυση Bell 858**Αυτοάνοσα Νοσήματα 859**Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος 859*

Βαρεία Μυασθένεια (Myasthenia Gravis) 860	Προσυμπτωματικός Έλεγχος για Κατάθλιψη της Λοχείας 881
Παθήσεις του Γαστρεντερικού Συστήματος (ΓΕΣ) 860	Κατάθλιψη του Πατέρα κατά την Περίοδο της Λοχείας 881
Χολολιθίαση και Χολοκυστίτιδα 860	Κατάθλιψη της Λοχείας Χωρίς Ψυχωσικά Χαρακτηριστικά 882
Φλεγμονώδης Νόσος του Εντέρου 861	Κατάθλιψη της Λοχείας Με Ψυχωσικά Χαρακτηριστικά (Ψύχωση της Λοχείας) 883
Λοιμώξεις της Ουροποιητικής Οδού 861	Μαιευτικά Θέματα 885
Ασυμπτωματική Βακτηριουρία 861	Θέματα Ασφαλείας 886
Κυστίτιδα 862	Φαρμακευτική Αντιμετώπιση 888
Πυελονεφρίτιδα 862	Ψυχοτρόπα Φάρμακα 888
Εκπαίδευση των Ασθενών 863	Ψυχοτρόπα Φάρμακα και Θηλασμός 888
Χειρουργικές Επεμβάσεις κατά τη Διάρκεια της Κύησης 863	Άλλες Θεραπείες για την Κατάθλιψη της Λοχείας 889
Σκωληκοειδίτιδα 863	Αγχώδεις Διαταραχές 889
Αξιολόγηση 864	Διάγνωση 889
Νοσοκομειακή Φροντίδα 864	Περιγεννητική Χρήση Ουσιών 891
Φροντίδα Κατ'Οίκον 864	Επιπολασμός 891
Τραύμα κατά τη Διάρκεια της Κύησης 865	Επιπτώσεις Κατάχρησης Επιλεγμένων Ουσιών στη Μητέρα και στο Έμβρυο 891
Σημασία 865	Καπνός 891
Χαρακτηριστικά Φυσιολογίας της Μητέρας 865	Αλκοόλ 891
Χαρακτηριστικά Φυσιολογίας του Εμβρύου 866	Μαριχουάνα 892
Μηχανισμοί Τραύματος 867	Οπιοειδή 892
Αμβλύ Κοιλιακό Τραύμα 867	Κοκαΐνη 892
Διατιτραίνον Κοιλιακό Τραύμα 867	Μεθαμφεταμίνες 892
Θωρακικό τραύμα 867	Εμπόδια στη Θεραπεία 892
Άμεση Σταθεροποίηση 868	Νομικά Ζητήματα 892
Αρχική Εκτίμηση 868	Μαζικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος 892
Καρδιοαπνευμονική Αναζωογόνηση της Εγκύου 869	Αξιολόγηση 893
Δευτερεύουσα Εκτίμηση 869	Παρεμβάσεις 893
Ηλεκτρονική Παρακολούθηση του Εμβρύου 871	Φαρμακευτική Αντιμετώπιση 893
Εμβρυομητρική Αιμορραγία 871	Παρεμβάσεις 895
Υπερηχογράφημα 871	Φροντίδα μετά την Έξοδο από το Νοσοκομείο 896
Έκθεση σε Ακτινοβολία 871	
Περιθανάτια Καισαρική Τομή 872	

31 Διαταραχές Ψυχικής Υγείας και Κατάχρηση Ουσιών 874

Genae Strong

Περιγεννητικές Διαταραχές Ψυχικής Υγείας 874

Περιγεννητικές Διαταραχές Διάθεσης 874

Διάγνωση 875

Κατάθλιψη 875

Αντικαταθλιπτικά Φάρμακα 875

Ειδικοί Προβληματισμοί για τις Ψυχοτρόπες

Θεραπείες κατά την Κύηση 876

Παρεμβάσεις 880

Διαταραχές Διάθεσης κατά τη Λοχεία 880

Κατάθλιψη της Λοχείας 880

32 Επιπλοκές του Τοκετού 899

Deborah R. Bambini

Πρόωρος Τοκετός 899

Προωρότητα Έναντι

Χαμηλού Βάρους Γέννησης

900

Αυτόματος Έναντι Ενδεδειγμένου Πρόωρου

Τοκετού 900

Αίτια Αυτόματου Πρόωρου Τοκετού

900

Πρόβλεψη του Αυτόματου Πρόωρου Τοκετού

901

Παράγοντες Κινδύνου 901

Μήκος Τραχήλου 901

Εξέταση Εμβρυϊκής Φιμπρονεκτίνης 902

<i>Αξιολόγηση</i> 902	<i>Μη Προγραμματισμένη Καισαρική Τομή</i> 937
<i>Παρεμβάσεις</i> 902	<i>Εξαναγκασμός σε Καισαρική Τομή</i> 937
<i>Πρόληψη</i> 902	<i>Χειρουργικές Τεχνικές</i> 937
<i>Πρώιμη Αναγνώριση και Διάγνωση</i> 902	<i>Επιπλοκές και Κίνδυνοι</i> 937
<i>Αλλαγές του Τρόπου Ζωής</i> 905	<i>Αναισθησία</i> 938
<i>Φροντίδα Κατ' Οίκον</i> 905	<i>Προγεννητική Προετοιμασία</i> 938
<i>Καταστολή της Δραστηριότητας της Μήτρας</i> 906	<i>Προεγχειρητική Φροντίδα</i> 938
<i>Προαγωγή της Ωριμότητας των Πνευμόνων του Εμβρύου</i> 908	<i>Διεγχειρητική Φροντίδα</i> 939
<i>Διαχείριση του Αναπόφευκτου Πρόωρου Τοκετού</i> 908	<i>Άμεση Μετεγχειρητική Φροντίδα</i> 941
<i>Εμβρυϊκή και Πρώιμη Νεογνική Απώλεια</i> 911	<i>Μετεγχειρητική Φροντίδα κατά την Άμεση Περίοδο της Λοχείας</i> 941
Ρήξη των Υμένων πριν τον Τοκετό 912	<i>Μαιευτικές Παρεμβάσεις</i> 942
Χοριοαμνιονίτιδα 913	<i>Δοκιμασία Τοκετού</i> 943
Υπερώριμη Κύηση και Τοκετός 914	<i>Κολπικός Τοκετός μετά από Καισαρική Τομή</i> 943
<i>Κίνδυνοι για τη Μητέρα και το Έμβρυο</i> 914	Μαιευτικά Επείγοντα 944
Δυσλειτουργικός Τοκετός (Δυστοκία) 915	<i>Κεχρωσμένο Με Μηκώνιο Αμνιακό Υγρό</i> 944
<i>Ανώμαλη Δραστηριότητα της Μήτρας</i> 916	<i>Δυστοκία των Ώμων</i> 945
<i>Διαταραχές της Λανθάνουσας Φάσης</i> 916	<i>Πρόπτωση του Ομφαλίου Λώρου (Πρόπτωση Ομφαλίδας)</i> 946
<i>Διαταραχές της Ενεργού Φάσης</i> 916	<i>Ρήξη της Μήτρας</i> 948
<i>Δευτερογενείς Δυνάμεις</i> 916	<i>Εμβολή από Αμνιακό Υγρό</i> 949
<i>Ανώμαλα Πρότυπα Τοκετού</i> 917	
<i>Οζύς Τοκετός</i> 918	33 Επιπλοκές της Λοχείας 953
<i>Μεταβολές στις Δομές της Πυέλου</i> 918	<i>Rhonda K. Lanning</i>
<i>Πυελική Δυστοκία</i> 918	
<i>Δυστοκία Μαλακών Μορίων</i> 918	Αιμορραγία της Λοχείας 953
<i>Εμβρυϊκές Αιτίες</i> 918	<i>Ορισμός και Επίπτωση</i> 953
<i>Ανωμαλίες</i> 919	<i>Αιτιολογία και Παράγοντες Κινδύνου</i> 954
<i>Κεφαλοπυελική Δυσαναλογία</i> 919	<i>Ατονία της Μήτρας</i> 954
<i>Ανώμαλη Θέση</i> 919	<i>Επιπλοκές από τον Πλακούντα</i> 954
<i>Ανώμαλη Προβολή</i> 919	<i>Ρήξεις του Πυελογεννητικού Σωλήνα</i> 955
<i>Πολύδυμη Κύηση</i> 920	<i>Αιματώματα</i> 955
<i>Θέση της Γυναίκας</i> 921	<i>Εκτροπή της Μήτρας</i> 956
<i>Ψυχολογικές Αντιδράσεις</i> 921	<i>Ατελής Παλινδρόμηση της Μήτρας</i> 956
Παχυσαρκία 922	<i>Αξιολόγηση</i> 957
Μαιευτικές Παρεμβάσεις 923	<i>Φαρμακευτική Αντιμετώπιση</i> 957
<i>Μετασχηματισμός</i> 923	<i>Χειρουργική Διαχείριση</i> 959
<i>Εξωτερικός Μετασχηματισμός</i> 923	<i>Παρεμβάσεις</i> 959
<i>Εσωτερικός Μετασχηματισμός</i> 924	Αιμορραγική (Υπογκαιμική) Καταπληξία 961
<i>Πρόκληση του Τοκετού</i> 924	Παθήσεις του Πηκτικού Μηχανισμού 963
<i>Εκλεκτική Πρόκληση του Τοκετού</i> 924	<i>Ιδιοπαθής Θρομβοπενική Πορφύρα</i> 963
<i>Μέθοδοι Ωρίμανσης του Τραχήλου</i> 926	<i>Νόσος von Willebrand</i> 963
<i>Αμνιοτομία</i> 928	Φλεβική Θρομβοεμβολική Νόσος 963
<i>Ωκυτοκίνη</i> 929	<i>Επίπτωση και Αιτιολογία</i> 964
<i>Ενίσχυση του Τοκετού</i> 930	<i>Κλινικές Εκδηλώσεις</i> 964
<i>Επεμβατικός Κολπικός Τοκετός</i> 932	Λοίμωξη της Λοχείας 965
<i>Τοκετός με Μεταλλικούς Εμβρυουλκούς</i> 932	<i>Ενδομητρίτιδα</i> 966
<i>Τοκετός με Αναρροφητική Εμβρυουλκία</i> 933	<i>Διαχείριση</i> 966
<i>Τοκετός με Καισαρική Τομή</i> 935	<i>Λοιμώξεις Τραυμάτων</i> 966
<i>Ενδείξεις</i> 935	<i>Διαχείριση</i> 967
<i>Εκλεκτική Καισαρική Τομή</i> 935	<i>Λοιμώξεις του Ουροποιητικού Συστήματος</i>
<i>Προγραμματισμένη Καισαρική Τομή</i> 936	

967
 Διαχείριση 967
 Αξιολόγηση 967
 Παρεμβάσεις 968

ΜΕΡΟΣ 8 ΝΕΟΓΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ 970

34 Φροντίδα του Νεογνού Υψηλού Κινδύνου 970

Debbie Fraser

Πρόωρα Νεογνά 971

Φυσιολογικές Λειτουργίες 972
 Αναπνευστική Λειτουργία 972
 Καρδιαγγειακή Λειτουργία 972
 Θερμορύθμιση 972
 Λειτουργία του Κεντρικού Νευρικού
 Συστήματος 973
 Θρέψη 973
 Νεφρική Λειτουργία 974
 Αιματολογική Κατάσταση 974
 Ανοσία 974
 Αύξηση και Ανάπτυξη 974
Διαχείριση Φροντίδας 975
 Διατήρηση της Θερμοκρασίας του Σώματος
 976
 Αναπνευστική Φροντίδα 977
 Διατροφική Φροντίδα 981
 Φροντίδα του Δέρματος 986
 Θέματα Περιβάλλοντος 986
 Αναπτυξιακή Φροντίδα 987
 Προσαρμογή Γονέων σε ένα Πρόωρο Νεογνό
 989
Επιπλοκές στα Νεογνά Υψηλού Κινδύνου 992
 Σύνδρομο Αναπνευστικής Δυσχέρειας 992
 Αμφιβληστροειδοπάθεια της Προωρότητας
 993
 Βρογχοπνευμονική Δυσπλασία 994
 Ανοικτός Αρτηριακός (Βοτάλλιος) Πόρος
 994
 Αιμορραγία της Βλαστικής Στιβάδας -
 Ενδοκοιλιακή Αιμορραγία 995
 Νεκρωτική Εντεροκολίτιδα 995
Αντιδράσεις του Νεογνού στον Πόνο 997
 Εκτίμηση του Πόνου 997
 Ανάμνηση του Πόνου 998
 Συνέπειες του πόνου που δεν
 αντιμετωπίστηκε στα νεογνά 998
 Διαχείριση του Πόνου 998

Όψιμα Πρόωρα Νεογνά 999

Αναπνευστική Δυσχέρεια 999
 Θερμορύθμιση 999
 Διατροφή 999

Υπογλυκαιμία 1000
Υπερχολερυθριναιμία 1000
Λοίμωξη 1001

Υπερώριμα Νεογνά 1001

Σύνδρομο Εισρόφησης Μηκωνίου 1001
Εμμένουσα Πνευμονική Υπέρταση του Νεογνού
 1002

Νεογνά με Περιορισμό της Ανάπτυξης 1002

Περιγεννητική Ασφυξία 1003
Υπογλυκαιμία 1003
Πολυκυτταραιμία 1004
Απώλεια θερμότητας 1004

Μεγάλα για την Ηλικία Κήσης Νεογνά 1004

Σχεδιασμός Εξόδου 1004

Μεταφορά του Νεογνού 1005

Προκαταβολική Θλίψη 1006

35 Επίκτητα Προβλήματα του Νεογνού 1010

Patricia A. Scott

Τραύμα κατά τον Τοκετό 1010

Κακώσεις Μαλακών Μορίων 1011
Σκελετικές Κακώσεις 1012
Κακώσεις Περιφερικού Νευρικού Συστήματος
 1013
Κακώσεις Κεντρικού Νευρικού Συστήματος
 1014

Νεογνά Μητέρων με Διαβήτη 1015

Παθοφυσιολογία 1016
Συγγενείς Ανωμαλίες 1016
Μακροσωμία 1016
Τραύμα κατά τον Τοκετό και Περιγεννητική
Υποξία 1017
Σύνδρομο Αναπνευστικής Δυσχέρειας (RDS)
 1017
Υπογλυκαιμία 1017
Υπασβεστιαίμια και Υπομαγνησισαίμια 1018
Μυοκαρδιοπάθεια 1018
Υπερχολερυθριναιμία και Πολυκυτταραιμία
 1018
Παρεμβάσεις 1018

Νεογνικές Λοιμώξεις 1019

Σήψη 1019
Αξιολόγηση 1020
Παρεμβάσεις 1021
Ιογενείς Λοιμώξεις 1021
Κυτταρομεγαλοϊός 1021
Ανεμυλογιά 1022
Ερυθρά 1022
Ηπατίτιδα Β 1023

Ιός της Ανοσοανεπάρκειας του Ανθρώπου 1023

Απλός Έρπης 1024

Εντεροϊοί 1025

Παρβοϊός B19 1025

Γρίπη 1026

Ζίκα 1026

Βακτηριακές Λοιμώξεις 1026

Στρεπτόκοκκος Ομάδας Β 1026

Κολοβακτηρίδιο (*Escherichia coli*) 1026

Χρυσίζων Σταφυλόκοκκος (*S. Aureus*) 1027

Χλαμύδια 1027

Γονόρροια 1027

Σύφιλη 1028

Λιστερίωση 1029

Πρωτοζωικές Λοιμώξεις 1030

Τοξοπλάσμωση 1030

Λοιμώξεις από Μύκητες 1030

Καντιντίαση 1030

Κατάχρηση Ουσιών 1031

Καπνός 1031

Αλκοόλ 1031

Οπιοειδή 1032

Μαριχουάνα 1034

Κοκαΐνη 1034

Αμφεταμίνες 1034

Άλλες Ουσίες 1034

Βενζοδιαζεπίνες και Βαρβιτουρικά 1034

Εκλεκτικοί Αναστολείς Επαναπρόσληψης

Σεροτονίνης 1034

Νοσηλευτικά Θέματα 1035

36 Αιμολυτικές Διαταραχές και Συγγενείς Ανωμαλίες 1040

Christie W. Sawyer

Αιμολυτική Νόσος του Νεογνού 1040

Ασυμβατότητα Rhesus 1041

Ασυμβατότητα ABO 1041

Άλλες Αιτίες Αιμόλυσης 1042

Συγγενείς Ανωμαλίες 1043

Συγγενείς Καρδιοπάθειες 1044

Ανωμαλίες του Κεντρικού Νευρικού

Συστήματος 1047

Εγκεφαλοκήλη και Ανεγκεφαλία 1048

Δισχιδής Ράχη 1048

Υδροκέφαλος 1049

Μικροκεφαλία 1050

Ανωμαλίες του Αναπνευστικού Συστήματος 1051

Ατρησία Ρινικών Χοανών 1051

Συγγενής Διαφραγματοκήλη 1051

Ανωμαλίες του Γαστρεντερικού Συστήματος 1052

Χειλεοσχιστία και Υπερωϊοσχιστία 1052

Ατρησία Οισοφάγου και Τραχειοοισοφαγικό Συρίγγιο 1054

Ομφαλοκήλη και Γαστροσχισή 1055

Γαστρεντερική Απόφραξη 1056

Ορθοπρωκτικές Δυσπλασίες 1057

Ανωμαλίες του Μυοσκελετικού Συστήματος 1057

Αναπτυξιακή Δυσπλασία του Ισχίου 1057

Δυσμορφίες του Άκρου Ποδιού 1059

Ανωμαλίες του Ουρογεννητικού Συστήματος 1060

Υποσπαδίας 1060

Εκτροφή της Ουροδόχου Κύστης 1060

Αμφίβολα Γεννητικά Όργανα

(Ερμαφροδιτισμός) 1061

Εγγενείς Ανωμαλίες του Μεταβολισμού 1061

Φαινυλκετονουρία 1062

Γαλακτοζαιμία 1062

Συγγενής Υποθυρεοειδισμός 1062

Αξιολόγηση 1063

Προγεννητικά 1063

Μετά τη γέννηση 1063

Παρεμβάσεις 1064

Φροντίδα του Νεογνού 1064

Υποστήριξη των Γονέων και της Οικογένειας 1064

Γενετική Αξιολόγηση και Συμβουλευτική 1064

37 Περιγεννητική Απώλεια, Πένθος, και Θλίψη 1068

Beth Perry Black

Απώλεια, Πένθος, και Θλίψη: Βασικές Έννοιες και Θεωρίες 1068

Ορίζοντας την Απώλεια, το Πένθος, τη Θλίψη και το Θρήνο 1069

Χρήσιμες Θεωρίες Θλίψης σε Περιγεννητικές Καταστάσεις 1070

Η Θεωρία περί Φροντίδας για την Καθοδήγηση της Μαιευτικής Πρακτικής όταν η Κύηση Καταλήγει σε Απώλεια 1070

Τύποι Απωλειών που Σχετίζονται με την Κύηση 1071

Ορίζοντας τις Περιγεννητικές Απώλειες 1071

Τύποι Περιγεννητικών Απωλειών 1071

Αυτόματη έκτρωση 1071

Διάγνωση Σοβαρής Εμβρυϊκής Κατάστασης 1072

Τερματισμός Κύησης 1072

Άλλες Απώλειες 1073

Δομές Περιγεννητικής Φροντίδας όπου οι Μαίες Αντιμετωπίζουν την Απώλεια 1073

**Το Μοντέλο της Miles Περι Αντιδράσεων
Θλίψης των Γονέων 1075***Οξεία Δυσφορία 1075**Έντονη Θλίψη 1076**Αναδιοργάνωση 1077***Οι Οικογενειακές Διαστάσεις της Θλίψης
1078****Όταν Διαγιγνώσκεται μια Απώλεια:****Βοηθώντας τη Γυναίκα και την Οικογένειά
της στον Απώλετό της 1080***Βοηθώντας τους Γονείς να Κρατήσουν στα
Χέρια τους το Έμβρυο ή το Νεογνό τους
1081**Βοηθώντας τους Γονείς με Αποφάσεις Σχετικές
με τη Νεκρωσία, τη Δωρεά Οργάνων, και
την Διάθεση του Σώματος 1083**Βοηθώντας τους Γονείς που Πενθούν να
Αναγνωρίσουν και να Εκφράσουν τα
Συναισθήματά τους 1084**Βοηθώντας την Οικογένεια που Πενθεί να
Κατανοήσει τις Διαφορετικές Αντιδράσεις
στην Απώλεια 1086**Ικανοποιώντας τις Σωματικές Ανάγκες της**Πενθούσας Μητέρας κατά τη Λοχεία 1086**Βοηθώντας τους γονείς που πενθούν να
επικοινωνούν και να αποκτούν υποστήριξη
από τα μέλη της οικογένειας 1087**Φτιάχνοντας Αναμνηστικά για να Πάρουν οι
Γονείς στο Σπίτι 1087**Λαμβάνοντας υπόψιν τις πολιτισμικές και
πνευματικές ανάγκες των γονέων 1088**Παρέχοντας Εξιτήριο με Ευαισθησία και
Φροντίδα στην Επαναληπτική Εξέταση
1088**Παρέχοντας μετά Θάνατον Φροντίδα 1089***Ειδικές Καταστάσεις 1090***Προγεννητικές Διαγνώσεις με Κακή Πρόγνωση
1090**Θάνατος ενός Εμβρύου σε Πολύδυμη Κύηση
1090**Θλίψη των Εφήβων 1090**Επιπλεγμένη Θλίψη 1091**Μετατραυματική Ανάπτυξη 1091***Γλωσσάρι 1094****Ευρετήριο 1115**