

Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ Ι

Αξιολόγηση της Κατάστασης Θρέψης 1

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 Διατροφική Αξιολόγηση 3

Patricia J. Becker και Sarah Vermilyea

Εισαγωγή.....	3
Προληπτικός Έλεγχος.....	3
Υποκειμενική Σφαιρική Αξιολόγηση.....	5
Διατροφική Αξιολόγηση.....	7
Ιστορικό Σίτισης.....	7
Ανθρωπομετρικά Στοιχεία.....	8
Εργαστηριακές Μετρήσεις.....	12
Κλινική αξιολόγηση.....	17
Ιστορικό του Ασθενούς.....	19
Υπολογισμός των Ενεργειακών Απαιτήσεων.....	22
Προτυποποιημένες Εξισώσεις.....	23
Αξιολόγηση Δεδομένων και Σχεδιασμός.....	28
Συμπέρασμα.....	29
Ερωτήσεις Ανασκόπησης.....	29
Βιβλιογραφία.....	29

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 Ανάπτυξη και Ωρίμανση 35

Stefan A. Czerwinski, Audrey C. Choh, και Miryoung Lee

Εισαγωγή.....	35
Τι είναι η Ανάπτυξη;.....	35
Πώς μετράται η Ανάπτυξη;.....	35
Περίοδοι και Πορεία Ανάπτυξης.....	37
Η Αξιολόγηση της Ανάπτυξης.....	38
Φυλή/Εθνικότητα.....	39
Σύγκριση των διαγραμμάτων ανάπτυξης του CDC και του Π.Ο.Υ.....	40
Ανάπτυξη Προώρων/Εμβρυϊκή Ανάπτυξη.....	43
Ταχύτητα Ανάπτυξης (Growth Velocity).....	43
Ωρίμανση.....	43
Σύσταση Σώματος.....	44
Παιδιά με Ειδικές Ανάγκες Φροντίδας.....	46
Περίληψη.....	46
Ερωτήσεις Ανασκόπησης.....	46
Βιβλιογραφία.....	47

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 Κλινική Εξέταση

Επικεντρωμένη στη Διατροφή 51

Kelly Green Corkins και Holly A. Van Poots

Εισαγωγή.....	51
Τεχνικές.....	52
Πριν την Εξέταση.....	52
Ξεκινώντας την Εξέταση.....	52
Διατροφική Αξιολόγηση.....	53
Απώλεια Υποδορίου Λίπους.....	53
Αμφοτερόπλευρη Ελάττωση Μυϊκής Μάζας.....	55
Αξιολόγηση της Κατάστασης Ενυδάτωσης.....	56
Αξιολόγηση της Λειτουργικής Κατάστασης.....	57
Εξετάσεις Μικροθρεπτικών Συστατικών.....	59
Ερωτήσεις Ανασκόπησης.....	62
Βιβλιογραφία.....	63

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 Δυσθρεψία Σχετιζόμενη με

Υποσιτισμό 65

Patricia J. Becker

Εισαγωγή.....	65
Ορισμός της Παιδικής Δυσθρεψίας.....	65
Ταξινόμηση και Χαρακτηρισμός της Παιδικής Δυσθρεψίας.....	68
Ανατομία, Φυσιολογία και Παθολογοανατομία της Δυσθρεψίας.....	68
Επιπτώσεις της Δυσθρεψίας στους Βαρέως Πάσχοντες.....	68
Επιπτώσεις της Δυσθρεψίας στην Καρδιακή Νόσο.....	69
Επιπτώσεις της Δυσθρεψίας στις Νοητικές Λειτουργίες.....	69
Επιπτώσεις της Δυσθρεψίας στην Ποιότητα Ζωής, τη Διάρκεια Νοσηλείας και τις Επιπλοκές των Νόσων.....	69
Ειδικός για Συγκεκριμένη Νόσο Προληπτικός Διατροφικός Έλεγχος.....	69
Διατροφική Αξιολόγηση.....	70
Καταστάσεις Σχετιζόμενες και Μη Σχετιζόμενες με Νόσο.....	70
Ανθρωπομετρικά Στοιχεία.....	70

Μέτρηση Βάρους, Μήκους, Ύψους και Περιμέτρου του Μέσου του Βραχίονα	70
Πρόσληψη Θρεπτικών Συστατικών	70
Ανάπτυξη και Ωρίμανση	70
Αναπτυξιακά Ορόσημα	70
Διαγράμματα Ανάπτυξης	72
Περίμετρος Μέσου του Βραχίονα	73
Τιμές Z	73
Ταχύτητα (Ρυθμός) Ανάπτυξης	74
Διατροφική Διάγνωση	74
Πληθυσμός Εφαρμογής	74
Προτεινόμενοι Δείκτες	74
Διατροφική Παρέμβαση	75
Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Ήπιας Δυσθρενσίας	76
Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Μέτριας Δυσθρενσίας	76
Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Σοβαρής Δυσθρενσίας	76
Διατροφική Παρακολούθηση και Αξιολόγηση	77
Τι πρέπει να Παρακολουθείται	77
Πόσο συχνή πρέπει να είναι η Παρακολούθηση	77
Η Αναγνώριση της Δυσθρενσίας σε Πρόωρα Βρέφη και Νεογνά	77
Συμπέρασμα	79
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	82
Βιβλιογραφία	82

ΕΝΟΤΗΤΑ II

Περιγεννητική Διατροφή **85**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 Διατροφικές Επιπλοκές του Αναπτυσσόμενου Εμβρύου **87**

Kristen Leavitt and Nancy Nevin-Folin

Εισαγωγή	87
Μακροθρεπτικά Συστατικά	88
Ενέργεια	88
Υποθρενσία και Εμβρυϊκή Ανάπτυξη	88
Υπερσιτισμός και Εμβρυϊκή Ανάπτυξη	89
Υπόθεση Εμβρυϊκής Ινσουλίνης	90
Πρωτεΐνη	91
Απαραίτητα Λιπαρά Οξέα	91
Κοινωνικοοικονομική Κατάσταση (SES) και Εμβρυϊκή Ανάπτυξη	92
Μικροθρεπτικά Συστατικά	92
Ψευδάργυρος	92
Σίδηρος	93
Φυλλικό οξύ	93

Ασβέστιο	94
Βιταμίνη D	94
Ιώδιο	95
Σελήνιο	95
Χολίνη	95
Χαλκός	95
Βιταμίνη Α	96
Λουτεΐνη	96
Βιταμίνη B ₁₂	96
Βιταμίνη Ε	97
Ρόλος Άλλων Μικροθρεπτικών Συστατικών	97
Συμπληρώματα Μικροθρεπτικών Συστατικών	97
Διατροφή πριν τη Σύλληψη	98
Επιγενετική	98
Προωρότητα	99
Συμπέρασμα	101
Βιβλιογραφία	102

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 Ανθρώπινο Γάλα **105**

Jacqueline J. Wessel

Εισαγωγή	105
Μητρικό Γάλα	106
Από το Πρωτόγαλα στο Ωριμο Γάλα	107
Ολιγοσακχαρίτες του Ανθρώπινου Γάλακτος	108
Σχέση της Μητρικής Διατροφής με το Μητρικό Γάλα	111
Συμπλήρωμα Βιταμινών	112
Χρήση Φαρμάκων/Ναρκωτικών και Ανθρώπινο Γάλα	112
Αντενδείξεις για τη Χρήση Ανθρώπινου Γάλακτος	113
Ανθρώπινο Γάλα από Δότρια	113
Επιδράσεις της Παστερίωσης	114
Ανθρώπινο Γάλα που Χρησιμοποιείται για Βρέφη με Χυλοθώρακα	114
Συμπέρασμα	114
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	114
Βιβλιογραφία	115

ΕΝΟΤΗΤΑ III

Η Διατροφή κατά τη Διάρκεια της Παιδικής Ηλικίας **121**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 Διατροφή για Πρόωρα Βρέφη **123**

Diane M. Anderson and Marsha Dum

Εισαγωγή	123
Παρεντερική Διατροφή	125

Προβλήματα Διαχείρισης και Ιατρικά	
Προβλήματα	129
Μετάβαση σε Εντερική Σίτιση	130
Εντερική Διατροφή	130
Θηλασμός.....	136
Διατροφική Αξιολόγηση	136
Ακολουθούμενη Μέθοδος Σίτισης.....	138
Ανθρωπομετρικές Μετρήσεις	139
Αξιολόγηση Ανεπαρκούς Αύξησης Βάρους.....	140
Αξιολόγηση της Διατροφικής Δυσανεξίας.....	140
Ζητήματα μετά το Εξιτήριο	
από το Νοσοκομείο	141
Συμπέρασμα.....	142
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	143
Βιβλιογραφία.....	143

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8 Βρεφική Διατροφή 147

Stephanie Merlino Barr and Sharon Groh-Warg

Εισαγωγή.....	147
Διατροφικά Ζητήματα κατά τη Γέννηση	147
Ανάγκες σε Θρεπτικά Συστατικά.....	148
Θηλασμός.....	148
Σύνθεση Ανθρώπινου Γάλακτος	149
Διαχείριση της Γαλουχίας.....	149
Σίτιση με Φόρμουλα Γάλακτος.....	152
Σύνθεση Βρεφικής Φόρμουλας.....	152
Τυπικές Φόρμουλες.....	152
Φόρμουλες Υψηλής Ανοχής.....	152
Φόρμουλες Σόγιας.....	154
Υδρολύματα Πρωτεϊνών	154
Φόρμουλες με Βάση Αμινοξέα	155
Άλλα Προϊόντα που Χορηγούνται σε Βρέφη και Μικρά νήπια	155
Λειτουργικά Συστατικά.....	155
Διαχείριση των Γευμάτων με Γάλα Φόρμουλα	156
Συμπληρώματα	157
Σωματική και Αναπτυξιακή Ετοιμότητα για	
Στερεές Τροφές	161
Απογαλακτισμός και Πρόοδος Σίτισης.....	161
Συμπληρωματικές Τροφές	162
Πρώτες Τροφές	163
Κατ' Οίκον Παρασκευή Βρεφικών Τροφών ...	164
Κίνδυνος Παχυσαρκίας.....	164
Οδοντική Τερηδόνα στη Βρεφική Ηλικία.....	167
Πλήρες Αγελαδινό Γάλα	167

Άλλα Προϊόντα που Χορηγούνται	
σε Βρέφη	168
Το Νερό στον Πρώτο Χρόνο της Ζωής	168
Κατανάλωση Χυμών κατά τη Βρεφική	
Ηλικία.....	168
Προβλήματα Σίτισης.....	169
Τροφική Αλλεργία στη Βρεφική Ηλικία.....	170
Δυσκοιλιότητα και Χαρακτηριστικά	
των Κοπράνων	171
Οξεία Διάρροια	171
Γαστροοισοφαγική Παλινδρόμηση.....	171
Άρνηση Τροφής	172
Συμπέρασμα.....	173
Βιβλιογραφία.....	173

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9 Φυσιολογική Διατροφή κατά την Παιδική και Εφηβική Ηλικία 179

Beth Ogata και Sharon Feucht

Εισαγωγή.....	179
Ανατομία, Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της	
Κατάστασης	179
Πορεία της Ανάπτυξης και της Ωρίμανσης	179
Προσυμπτωματικός Διατροφικός Έλεγχος για	
Συγκεκριμένες Καταστάσεις	180
Παχυσαρκία	180
Σιδηροπενική Αναιμία	180
Λιπίδια και Καρδιαγγειακή Υγεία	180
Διατροφική Αξιολόγηση	181
Ανάγκες σε Θρεπτικά Συστατικά	181
Ενέργεια	181
Πρωτεΐνες.....	181
Μέταλλα και Βιταμίνες.....	182
Πρότυπα Πρόσληψης Τροφής και	
Κατευθυντήριες Οδηγίες.....	183
Παράγοντες που Επηρεάζουν την Πρόσληψη	
Τροφής	184
Οικογένεια.....	184
Ηλεκτρονικά Μέσα	184
Συνομήλικοι	185
Εικόνα Σώματος.....	185
Διατροφική Διάγνωση.....	185
Δίαιτα και Στοματική Υγεία	186
Πρόληψη της Οδοντικής Τερηδόνας.....	186
Σιδηροπενική Αναιμία.....	188
Κύηση στην Εφηβεία.....	188
Κατάχρηση Εξαρτησιογόνων Ουσιών	189

Διατροφική Παρέμβαση.....	190
Σίτιση των Νηπίων και των Παιδιών	
Προσχολικής Ηλικίας	190
Σίτιση των Παιδιών Σχολικής Ηλικίας	192
Σίτιση των Εφήβων	194
Διατροφική Εκπαίδευση	194
Διατροφική Παρακολούθηση και	
Αξιολόγηση	194
Ειδικά Ζητήματα.....	194
Σχολική Διατροφή	194
Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα	195
Προαγωγή Υγείας	196
Η Επίδραση της Διατροφής στη Μάθηση και τη	
Συμπεριφορά.....	197
Πηγές Πληροφόρησης	198
Knowledge Path on Child and	
Adolescent Nutrition.....	198
Bright Futures in Practice:	
Nutrition, 3rd Edition.....	198
American Academy of Pediatrics.....	198
Food and Nutrition Information Center	
(FNIC).....	198
National School Lunch Program (NSLP) and School	
Breakfast Program (SBP)	198
Physical Activity and Children and Adolescents	
Knowledge Path.....	199
Βιβλιογραφία.....	201

ΕΝΟΤΗΤΑ IV

Υποστήριξη Διατροφής **205**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10 Εντερική Διατροφή **207**

Amy Coen and Alison Ruffin

Εισαγωγή.....	207
Διατροφικός Έλεγχος σε Συγκεκριμένες	
Καταστάσεις	207
Αξιολόγηση Διατροφής.....	208
Διατροφική Διάγνωση.....	210
Διατροφική Παρέμβαση.....	210
Βρέφη Ηλικίας κάτω του 1 Έτους	211
Παιδιά Άνω του 1 Έτους	216
Έφηβοι	216
Αλλαγή και Αποδοχή της Φόρμουλας	218
Επιλογή Συγκεκριμένων Οδών Σίτισης	218
Χορήγηση Τροφής	219
Έναρξη και Αύξηση της Ποσότητας Σίτισης.....	223
Πρόληψη και Θεραπεία των Επιπλοκών	224
Ειδικά Ζητήματα.....	224

Χρόνος Ζωής Μετά την Έναρξη της Έγκυσης.....	224
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση.....	232
Διαταραχές Σίτισης	233
Επίλογος.....	239
Ερωτήσεις Συζήτησης.....	240
Ερωτήσεις Ανασκόπησης.....	240
Βιβλιογραφία	241

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11 Παρεντερική Διατροφή **243**

Kristy Paley

Εισαγωγή.....	243
Κλινικές Ενδείξεις	243
Αγγειακή Πρόσβαση	244
Χορήγηση Διαλυμάτων	246
Υγρά και Ηλεκτρολύτες	249
Ενέργεια	250
Υδατάνθρακες	251
Πρωτεΐνη.....	252
Λίπος	253
Βιταμίνες.....	255
Μεταλλικά Στοιχεία	255
Οξεοβασική Ισορροπία	259
Ειδικά Ζητήματα.....	260
Ηπατική Νόσος Σχετιζόμενη με Παρεντερική	
Διατροφή	260
Μεταβολική νόσος των Οστών	260
Κυκλική Χορήγηση	261
Απογαλακτισμός	262
Παρακολούθηση του Ασθενούς.....	262
Ελλείψεις στα Διαλύματα ΠΣ	263
Μετάβαση στην Κατ' Οίκον	
Παρεντερική Σίτιση	265
Συμπέρασμα	266
Βιβλιογραφία.....	268

ΕΝΟΤΗΤΑ V

Παιδιατρική Διατροφική Θεραπεία **273**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12 Γαστρεντερικές

Διαταραχές

275

Jennifer Autodore, Julia Driggers, and Rebecca Wilhelm

Εισαγωγή.....	275
Διάρροια.....	281

Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία & Διάγνωση	281
Διατροφικός Έλεγχος	282
Αξιολόγηση της Διατροφής	282
Διαγνωστικές Δηλώσεις Διατροφής (PES)	282
Διαχείριση	282
Διατροφική Παρέμβαση	283
Πρεβιοτικά και Προβιοτικά	285
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση	286
Δυσκοιλιότητα	286
Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία	286
Διατροφικός Έλεγχος	287
Αξιολόγηση της Διατροφής	287
Διάγνωση	287
Διαγνωστικές Δηλώσεις Διατροφής (PES)	287
Διαχείριση	287
Διατροφική Παρέμβαση	288
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση	288
Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση	288
Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία	289
Διατροφικός Έλεγχος	289
Αξιολόγηση της Διατροφής	289
Διάγνωση	290
Διαγνωστικές Δηλώσεις για τη Διατροφή (PES)	290
Διαχείριση	290
Διατροφική Παρέμβαση	290
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση	291
Δυσανεξία στη Λακτόζη	291
Ανατομία, Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Δυσανεξίας/Δυσασπορρόφησης Λακτόζης	291
Διάγνωση	291
Διατροφικός Έλεγχος	292
Αξιολόγηση της Διατροφής	292
Διαγνωστικές Δηλώσεις Διατροφής (PES)	293
Διατροφική Παρέμβαση	293
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση της Διατροφής	293
Κοιλιοκάκη	293
Πρακτικές Πρώιμης Βρεφικής Διατροφής και Κοιλιοκάκη	294
Κλινικές Εκδηλώσεις	294
Διάγνωση	294
Διατροφικός Έλεγχος	295
Αξιολόγηση της Διατροφής	295
Διαγνωστικές Δηλώσεις Διατροφής (PES)	295
Διατροφική Παρέμβαση	295
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση της Διατροφής	296
Ειδικές Παρατηρήσεις	296
Ιδιοπαθής Φλεγμονώδης Νόσος του Εντέρου (ΙΦΝΕ)	296
Διατροφικός Έλεγχος για Συγκεκριμένες Καταστάσεις	297

Αξιολόγηση της Διατροφής	297
Διαγνωστικές Δηλώσεις Διατροφής (PES)	298
Διατροφική Παρέμβαση	298
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση της Διατροφής	299
Παγκρεατίτιδα	299
Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία	299
Διατροφικός Έλεγχος	300
Αξιολόγηση της Διατροφής	300
Διάγνωση	300
Διαγνωστικές Δηλώσεις Διατροφής (PES)	300
Διαχείριση	300
Διατροφική Παρέμβαση, Παρακολούθηση και Αξιολόγηση στην Ήπια Οξεία Παγκρεατίτιδα	300
Διατροφική Παρέμβαση, Παρακολούθηση και Αξιολόγηση στη Μέτρια έως Σοβαρή Οξεία Παγκρεατίτιδα	300
Διατροφική Παρέμβαση, Παρακολούθηση και Αξιολόγηση στη Χρόνια Παγκρεατίτιδα	301
Χολοστατική Ηπατική Νόσος	301
Μεταμόσχευση Ήπατος	304
Σύνδρομο Βραχέος Εντέρου	307
Εντερική Μεταμόσχευση	312
Συμπέρασμα	313
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	315
Βιβλιογραφία	316

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13 Εντατική Φροντίδα 325

Jennifer Autodore, Julia Driggers, and Rebecca Wilhelm

Εισαγωγή	325
Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία της Κατάστασης	326
Διατροφικός Έλεγχος για Συγκεκριμένες Καταστάσεις	326
Αξιολόγηση Διατροφής	326
Ανθρωπομετρία και Σύσταση Σώματος	328
Ενεργειακή Δαπάνη και Σοβαρή Νόσος	329
Έμμεση Θερμιδομετρία	330
Πρωτεϊνικές Απαιτήσεις	330
Ανοσοδιατροφή	331
Διάγνωση Διατροφής	331
Διατροφική Παρέμβαση	332
Εντερική Σίτιση	332
Παρεντερική Σίτιση	333
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση της Διατροφής	333

Παρακολούθηση της Εντερικής και Παρεντερικής Πρόσληψης	333
Παρακολούθηση Ανθρωπομετρικών Μετρήσεων	333
Παρακολούθηση Βιοχημικών Δεδομένων και Ευρημάτων της Κλινικής εξέτασης που Σχετίζονται με τη Διατροφή	334
Συμπέρασμα	334
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	336
Βιβλιογραφία	336

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14 Καρδιολογικά

Νοσήματα 339

Melanie Savoca and Megan Horsley

Εισαγωγή.....	339
Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία της Νόσου.....	341
Ειδικός Αναφορικά με τη Νόσο Διαγνωστικός Έλεγχος και Αξιολόγηση της Διατροφής	341
Διαγνωστικές Δηλώσεις Διατροφής	342
Παρέμβαση, Παρακολούθηση και Αξιολόγηση της Διατροφής.....	343
Ειδικά Ζητήματα.....	347
Συμπέρασμα	357
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	360
Βιβλιογραφία.....	360

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15 Αναπνευστικά

Νοσήματα 367

Laura Grande Padula, Emily Bingham and Andrea Nepa

Εισαγωγή.....	367
Κυστική Ίνωση	367
Γενετική/Συχνότητα Εμφάνισης	368
Κλινικές Εκδηλώσεις/Διάγνωση	368
Διαχείριση	369
Επιπτώσεις της ΚΙ στην Κατάσταση Θρέψης.....	369
Προσυμπτωματικός Έλεγχος και Αξιολόγηση Διατροφής.....	371
Διατροφική Διαχείριση	377
Εναλλακτική/Συμπληρωματική Ιατρική	384
Μεταμόσχευση Πνεύμονα	385
Βρογχοπνευμονική Δυσπλασία	385
Διατροφικές Επιπτώσεις και Παράγοντες που Επηρεάζουν την Ανάπτυξη.....	386
Επιπτώσεις της Προωρότητας.....	386

Μειωμένη Πρόσληψη Θρεπτικών Συστατικών	387
Ανάπτυξη Βρεφών με BPD	387
Διατροφικός Έλεγχος και Αξιολόγηση	388
Διαχείριση Διατροφής.....	389
Εμπόδια στην Κάλυψη των Αυξημένων Αναγκών.....	391
Ικανοποίηση των Διατροφικών Αναγκών.....	391
Αντιμετώπιση Δυσκολιών Σίτισης	392
Προσδιορισμός των Τομέων που Χρήζουν Περαιτέρω Έρευνας	393
Βρογχικό Άσθμα	393
Τροφικές Αλλεργίες και Βρογχικό Άσθμα	394
Γάλα και Βλέννα.....	394
Ο ρόλος του Θηλασμού στην Πρόληψη του Βρογχικού Άσθματος.....	394
Σχέση Μεταξύ Βρογχικού Άσθματος και Παχυσαρκίας	395
Επιδράσεις των Θρεπτικών Συστατικών στο Βρογχικό Άσθμα	396
Επιδράσεις της Θεραπείας του Βρογχικού Άσθματος στην Κατάσταση Θρέψης	397
Διατροφική Διαχείριση	398
Εναλλακτική /Συμπληρωματική Ιατρική	399
Προσδιορισμός Πεδίων για Περαιτέρω Έρευνα.....	399
Συμπέρασμα	399
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	401
Βιβλιογραφία.....	401

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16 Ογκολογικά και

Αιματολογικά Νοσήματα 407

Kathryn Hunt and Paula Charuhas Macris

Εισαγωγή.....	407
Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία της Νόσου	408
Συνήθεις Παιδιατρικοί Καρκίνοι.....	408
Υποθρεψία στον Παιδιατρικό Καρκίνο	408
Διατροφικές Επιπτώσεις της Αντικαρκινικής Θεραπείας	410
Διατροφικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος με Βάση τη Νόσο, Διατροφική Αξιολόγηση και Διατροφική Διάγνωση	425
Διατροφικό Ιστορικό	426
Κλινική Εξέταση.....	428
Βιοχημικός Έλεγχος.....	428
Ανθρωπομετρικά Στοιχεία.....	428
Άλλα Εργαλεία Αξιολόγησης.....	429
Διατροφική Παρέμβαση.....	432
Υποστήριξη με Εντερική Σίτιση	436
Υποστήριξη με Παρεντερική Σίτιση.....	437

Ειδικά Ζητήματα	437
Συμπέρασμα	440
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	441
Βιβλιογραφία	442

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17 Η Διατροφή του Χειρουργημένου Παιδιού: Βασικές Αρχές και Τεχνικές 445

Robin C. Cook και Thane Blinman

Εισαγωγή	445
Επίδραση του Μεγέθους στις Βιολογικές Παραμέτρους	446
Εκτίμηση Διατροφικών Αναγκών	447
Θερμίδες	447
Πρωτεΐνες	448
Υγρά	449
Χρήσιμες Συμβουλές και Μέθοδοι	449
Έλεγχος της Πηγής Πρωτεϊνών	449
Έλεγχος Ωσμωτικότητας	450
Χρήσιμα Πρόσθετα	450
Ιδιαίτεροι Χειρουργικοί Περιορισμοί	453
Περιορισμοί Όγκου και Ενίσχυση της Σίτισης	453
Υπεράναπτυξη Βακτηρίων	454
Συμπέρασμα	454
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	455
Βιβλιογραφία	455

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18 Χρόνια Νεφρική Νόσος 457

Susan Tulley and Christine O'Connor

Εισαγωγή	457
Ανατομία, Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Νόσου	458
Διατροφικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος Επί ΧΝΝ	459
Διατροφική Αξιολόγηση	460
Διατροφική Διάγνωση	461
Διατροφική Παρέμβαση	461
Διατροφικές Ανάγκες	461
Υγεία των Οστών	464
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση Διατροφής	466
Συμπέρασμα	467
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	468
Βιβλιογραφία	469
Εναλλακτικές Ερωτήσεις Μελέτης	469

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19 Διατροφή Παιδιατρικών Ασθενών με Εγκαύματα 471

Michele Morath Gottschlich και Christina A. Sunderman

Εισαγωγή	471
Ζητήματα Ανατομίας και Φυσιολογίας	472
Μεταβολικές Εκδηλώσεις της Θερμικής Βλάβης	472
Στρατηγικές Διατροφικών Παρεμβάσεων	478
Εντερική Σίτιση	479
Παρεντερική Σίτιση	480
Διατροφική Αξιολόγηση	481
Συμπέρασμα	481
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	484
Βιβλιογραφία	484

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 20 Σακχαρώδης Διαβήτης 489

Kasey Metz και Megan Robinson

Εισαγωγή	489
Ανατομία, Φυσιολογία και Παθοφυσιολογία της Νόσου	490
Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1	490
Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 2	491
Μορφές Μονογονιδιακού Σακχαρώδη Διαβήτη	491
Σακχαρώδης Διαβήτης Κυστικής Ίνωσης	491
Διατροφικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος Ανάλογα με τη Διάγνωση	492
Θυρεοειδοπάθεια	493
Κοιλιοκάκη	493
Καρδιαγγειακή Νόσος	493
Έλεγχος Βάρους και Διαταραγμένη Σχέση με το Φαγητό	493
Διατροφική Αξιολόγηση	494
Αύξηση	495
Βιοχημικοί Δείκτες	495
Ψυχοκοινωνικές Πληροφορίες	496
Η Συνήθης Λήψη Τροφής του Παιδιού πριν από τα Συμπτώματα του Σακχαρώδους Διαβήτη	496
Κλινικά Ευρήματα Εστιασμένα στη Διατροφή	497
Διατροφική Διάγνωση	497
Διατροφική Παρέμβαση	498
Θερμίδες	498
Ινσουλινοθεραπεία	499
Υβριδικές Αυτόματες Αντλίες Ινσουλίνης Κλειστού Κυκλώματος	502
Υδατάνθρακες και Γλυκαντικές Ουσίες	502
Ποσότητα και Τύπος Υδατανθράκων	502

Σνακ	503
Μέτρηση Υδατανθράκων	503
Γλυκαιμικός Δείκτης και Γλυκαιμικό Φορτίο	504
Σακχαρώδη	505
Φυσιικές Γλυκαντικές Ουσίες	505
Ολιγοθερμιδικές Γλυκαντικές Ουσίες	505
Συνθετικές Γλυκαντικές Ουσίες (ΣΓΟ)	505
Εδώδιμες (Φυτικές) Ίνες	507
Πρωτεΐνες	508
Λίπος Διατροφής	508
Βιταμίνες και Μέταλλα	510
Βιταμίνη D	510
Νάτριο	510
Αλκοόλ	511
Διαχείριση Ινσουλίνης και Διατροφής κατά τη Διάρκεια Σωματικής Άσκησης	511
Σχεδιασμός Προγράμματος Γευμάτων	512
Συμβουλές Διατροφής	513
Παρακολούθηση και Αξιολόγηση Διατροφής	514
Συνεχής Παρακολούθηση Γλυκόζης	515
Αποθήκευση Τιμών Γλυκόζης	515
Υπογλυκαιμία	515
Από τη Γέννηση μέχρι την Ηλικία των 12 Μηνών	518
Ηλικία 1-4 Ετών	518
Παιδιά Σχολικής Ηλικίας	518
Έφηβοι	519
Διατήρηση Τροχιάς Ανάπτυξης	519
Ασθένεια	519
Ειδικά Ζητήματα	520
Παχυσαρκία και ΣΔΤ1: Διπλός Σακχαρώδης Διαβήτης	520
Συμπέρασμα	520
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	522
Βιβλιογραφία	522

ΕΝΟΤΗΤΑ VI

Ειδικά Θέματα

527

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 21 Παχυσαρκία και Διαχείριση Βάρους

529

Mary Mullens

Εισαγωγή	529
Επιπολασμός και Διαχρονικές Τάσεις Όσον Αφορά το Αυξημένο Βάρος και την Παχυσαρκία	530
Ορίζοντας το Υπερβάλλον Σωματικό Βάρος και την Παχυσαρκία	530
Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία της Κατάστασης	531

Εκδηλώσεις από το Καρδιαγγειακό Σύστημα	531
Εκδηλώσεις από το Αναπνευστικό Σύστημα	531
Εκδηλώσεις από το Μυοσκελετικό Σύστημα	531
Εκδηλώσεις από το Ενδοκρινικό Σύστημα	532
Μεταβολικό Σύνδρομο	532
Εκδηλώσεις από το Γαστρεντερικό Σύστημα	532
Εκδηλώσεις από το Νευρικό Σύστημα	532
Ψυχολογικές Επιπτώσεις	533
Προσυμπτωματικός Έλεγχος και Εκτίμηση για τη Συγκεκριμένη Κατάσταση	533
Διατροφική Αξιολόγηση	535
Διατροφική Διάγνωση	536
Διατροφική Παρέμβαση	536
Η Συνιστώσα της Διατροφής	536
Αυξάνοντας τη Σωματική Δραστηριότητα	538
Μειώνοντας την Καθιστική Ζωή	539
Τροποποίηση Συμπεριφοράς	539
Συνέντευξη Κινητοποίησης	539
Βηματική Προσέγγιση στην Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας	539
Στάδιο 1: Πέραν της Πρόληψης	539
Στάδιο 2: Δομημένη Διαχείριση Βάρους	541
Στάδιο 3: Ολοκληρωμένη Διεπιστημονική Παρέμβαση	541
Στάδιο 4: Παρέμβαση Τριτοβάθμιας Φροντίδας	542
Συνιστώμενοι Στόχοι για Αλλαγές Βάρους	542
Βαριατρική Χειρουργική	543
Διατροφική Παρακολούθηση και Επανεκτίμηση	543
Πάροχος Πρωτοβάθμιας Φροντίδας	544
Οικογένεια	544
Σχολείο	544
Κοινότητα	544
Ασφαλιστικές Εταιρείες και Κυβέρνηση	544
Διατροφικές Διαταραχές Σχετιζόμενες με την Παχυσαρκία	544
Ορίζοντας τις Διατροφικές Διαταραχές	545
Διαγνωστικά Κριτήρια	545
Συμπέρασμα	546
Βιβλιογραφία	548

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 22 Διαταραχές Σίτισης και Λήψης Τροφής

553

Rashelle Berry, Julie Cooper and Kerri Heckert

Εισαγωγή	553
Ορισμός και Διάγνωση των Διαταραχών Σίτισης και Λήψης Τροφής	553

Ανατομία, Φυσιολογία, Παθοφυσιολογία της Κατάστασης	555
Αιτιολογία και Παράγοντες Κινδύνου	555
Κλινική Εικόνα: Σημεία και Συμπτώματα	556
Καρδιαγγειακή Λειτουργία	556
Ενδοκρινική Λειτουργία	557
Οστική Υγεία	557
Πεπτικό Σύστημα	557
Εργαστηριακές Τιμές	558
Ψυχολογικές και Γνωσιακές Πτυχές της Κλινικής Εικόνας	559
Προσυμπτωματικός Έλεγχος για Παθήσεις που σχετίζονται με τη Διατροφή	559
Διατροφική Αξιολόγηση	560
Διατροφική Διάγνωση	562
Νευρογενής Ανορεξία (AN)	562
Νευρογενής Βουλιμία (BN)	563
Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας	563
Άλλη Καθοριζόμενη Διαταραχή Σίτισης ή Λήψης Τροφής	564
Τριάδα της Αθλήτριας	564
Αποφευκτική/Περιοριστική Διαταραχή Λήψης Τροφής	565
Διατροφική Παρέμβαση	567
Μικροθρεπτικά Συστατικά	567
Νευρογενής Βουλιμία	569
Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας	570
Αποφευκτική/Περιοριστική Διαταραχή Λήψης Τροφής	570
Διατροφική Παρακολούθηση και Εκτίμηση... ..	570
Νευρογενής Ανορεξία	571
Νευρογενής Βουλιμία	571
Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας	571
Αποφευκτική/Περιοριστική Διαταραχή Λήψης Τροφής	571
Ειδικά Ζητήματα	572
Θνησιμότητα και Συννοσηρότητες	572
Φύλο και Σεξουαλικότητα	572
Συμπέρασμα	572
Βιβλιογραφία	576

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 23 Παιδιατρική Αθλητική

Διατροφή 583

Britt Schuman-Humbert

Εισαγωγή	583
Ανάπτυξη και Ωρίμανση	583
Σωματική Σύσταση	584

Ενέργεια	584
Πρωτεΐνες	586
Υδατάνθρακες	586
Λίπη	587
Φυτικές Ίνες	587
Ενυδάτωση, Αυξημένη Θερμοκρασία και Διαχείριση Ηλεκτρολυτών	587
Στη Διάρκεια της Άσκησης	588
Μετά την Άσκηση	588
Υπερενυδάτωση	588
Ενεργειακά Ποτά και Αθλητικά Ποτά	589
Διαφήμιση	589
Εργογόνα Βοηθήματα και Συμπληρώματα	589
Χορτοφάγος Αθλητής	591
Ειδικά Ζητήματα για τους Αθλητές και τα Μικροθρεπτικά Συστατικά	592
Σίδηρος	592
Ασβέστιο	592
Βιταμίνη D	592
Διαχείριση Βάρους και Αθλήματα που Δίνουν Έμφαση στη Λεπτή Σιλουέτα	592
Τριάδα Αθλήτριας	594
Διάγνωση	594
Παρέμβαση	595
Άρρενες αθλητές	595
Συμπέρασμα	596
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	598
Βιβλιογραφία	598

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 24 Παιδιά με Ειδικές Ανάγκες

601

Harriet H. Cloud

Εισαγωγή	601
Ορισμός των Αναπτυξιακών Αναπηριών	601
Διατροφικά Ζητήματα	602
Διατροφικές Απαιτήσεις των Παιδιών με Ειδικές Ανάγκες	606
Χαμηλότερες Απαιτήσεις σε Ενέργεια	607
Υψηλότερες Απαιτήσεις σε Ενέργεια	607
Πρωτεΐνες, Υδατάνθρακες και Λίπη	608
Βιταμίνες, Μέταλλα και Φυτικά Προϊόντα	608
Διατροφική Αξιολόγηση	609
Διαιτητική Αξιολόγηση	612

Διατροφική Παρέμβαση.....	616
Διατροφικά Προβλήματα.....	616
Παχυσαρκία	616
Σύνδρομο Prader-Willi.....	617
Δυσθρεψία/Υπολειπόμενη Ανάπτυξη Μη Οργανικής Αιτιολογίας	618
Δυσκοιλιότητα.....	618
Σιτιστικά Προβλήματα.....	619
Οδοντικές Παθήσεις.....	620
Επιληπτικοί Σπασμοί.....	620
Αυτισμός, Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητα	621
Αυτισμός	621
Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής – Υπερκινητικότητας	621
Κοινωνικές Παροχές και Κόστος.....	622
Συμπέρασμα	622
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	624
Βιβλιογραφία.....	625

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 25 Τροφικές Αλλεργίες 627

Alison Cassin

Εισαγωγή.....	627
Κλινικές Εκδηλώσεις	628
Παθοφυσιολογία	628
IgE-Μεσολαβούμενες Τροφικές Αλλεργίες....	628
Μη IgE-Μεσολαβούμενες Τροφικές	
Αλλεργίες	629
Διάγνωση των Τροφικών Αλλεργιών.....	630
Ιστορικό Κλινικών Αντιδράσεων	630
Κλινική Εξέταση.....	630
Δερματική Δοκιμασία Νυγμού και Εξετάσεις In Vitro	630
Δοκιμασίες Τροφικής Πρόκλησης για IgE- Μεσολαβούμενες Αλλεργίες.....	632
Δοκιμασίες Τροφικής Πρόκλησης για Μη IgE- Μεσολαβούμενες Αλλεργίες.....	633
Αντιμετώπιση των Τροφικών Αλλεργιών	633
Αποφυγή και Εκπαίδευση	633
Ανάγνωση Ετικετών.....	633
Αποφυγή Κοινών Αλλεργιογόνων	638
Διασταυρούμενη Επαφή	640
Διατροφικές Επιπτώσεις των Τροφικών	
Αλλεργιών	640
Άλλες Αρχές Διαχείρισης και	
Αντιμετώπισης.....	640
Πρόληψη των Τροφικών Αλλεργιών	641
Συμπέρασμα	641

Ερωτήσεις Ανασκόπησης	643
Πηγές Πληροφόρησης για τις Τροφικές Αλλεργίες.....	643
Βιβλιογραφία.....	643

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 26 Διαχείριση της Διατροφής σε Εγγενή Σφάλματα του Μεταβολισμού 647

Christine Hall

Εισαγωγή.....	647
Νεογνικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος.....	648
Αρχές και Πρακτικά Ζητήματα της Διατροφικής Υποστήριξης	650
Αρχές.....	650
Πρακτικά Ζητήματα.....	651
Αλλαγές στις Οδηγίες της Διατροφικής	
Υποστήριξης	651
Παρακολούθηση	651
Διατροφική αντιμετώπιση των Αμινοξεοπαθειών	652
Εγγενή Σφάλματα του Μεταβολισμού των	
Αμινοξέων.....	656
Διαταραχές του Κύκλου της Ουρίας.....	687
Γαλακτοζαιμία	688
Εγγενή Σφάλματα της Οξείδωσης των Λιπαρών	
Οξέων	689
Συμπέρασμα	690
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	690
Βιβλιογραφία.....	690

ΕΝΟΤΗΤΑ VII

Νεότερες Πρακτικές 695

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 27 Αξιολόγηση Εκβάσεων 697

Susan L. Goolsby και Susan Konek

Εισαγωγή.....	697
Ορισμός των Όρων περί Ποιότητας.....	698
Μέθοδοι και Μοντέλα Βελτίωσης της Ποιότητας της Διατροφής	699
Μοντέλα Βελτίωσης της Ποιότητας	700
Μέθοδοι Βελτίωσης της Ποιότητας.....	702
Πηγές Πληροφόρησης της AND και της Commission on Dietetics Registration (CDR) για την Ολοκλήρωση Μελετών Εκβάσεων/QI	703

Βασικά Σημεία μιας Μελέτης Εκβάσεων	705
Πώς να Ξεκινά Κανείς ένα Έργο Μελέτης	
Εκβάσεων	706
Συμπέρασμα	707
Ερωτήσεις Ανασκόπησης	711
Βιβλιογραφία	711

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 28

Ενοποιητική Ιατρική και Διατροφή 713

Jennifer Panganiban, Andrea Gilbaugh, Ama Tettey-Fio και Maria Mascarenhas

Εισαγωγή	713
Ενοποιητική Διατροφή	714

Δίαιτα Αποκλεισμού, Ολιγοαντιγονική, Λίγων Τροφών και Περιοριστική Δίαιτα	714
Δίαιτα χωρίς Ισταμίνη	714
Κετογονική Δίαιτα/Τροποποιημένη Δίαιτα Atkins ...	715
Δίαιτα Ελεύθερη Γλουτένης και Καζεΐνης	715
Δίαιτα Feingold	716
Δίαιτα Πτωχή σε FODMAP	716
Μεσογειακή Διατροφή	717
Βοτανοθεραπείες	718
Άλλες Βιολογικές Θεραπείες	721
Πρεβιοτικά και Προβιοτικά	722
Παρακολούθηση της Ανάπτυξης	722
Συμπέρασμα	722
Βιβλιογραφία	724

Ευρετήριο