

Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ

Κεφ. 1 Φροντίδα Μητρότητας στον 21^ο Αιώνα: Πολιτισμικά Επαρκής, Εστιασμένη στην Οικογένεια και στην Κοινότητα, ...1

ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑΣΕΙΣ, ...4

Στόχοι του Προγράμματος

«Υγιείς Άνθρωποι το 2010», ...4

Αναπτυξιακοί Στόχοι της Χιλιετηρίδας, ...4

Ολοκληρωμένη Φροντίδα Υγείας, ...4

*Προβλήματα του Συστήματος Φροντίδας της Υγείας
στις ΗΠΑ, ...4*

*Τάσεις που Αφορούν τη Γονιμότητα και τον Δείκτη
Γεννήσεων, ...6*

*Νεογνά Χαμηλού Βάρους Γέννησης και Πρόωρος
Τοκετός, ...7*

Βρεφική Θνησιμότητα στις ΗΠΑ, ...7

Διεθνείς Τάσεις στη Βρεφική Θνησιμότητα, ...8

Τάσεις στη Μητρική Θνησιμότητα, ...8

Αύξηση των Κυήσεων Υψηλού Κινδύνου, ...8

*Φροντίδα με τη Χρήση Εξοπλισμού Υψηλής
Τεχνολογίας, ...8*

*Φροντίδα Κατά τη Διάρκεια της Κύησης και
του Τοκετού, ...9*

Ασφαλής Μητρότητα, ...9

Πρακτικές Τοκετού, ...9

*Συμμετοχή των Πελατών και Προαγωγή
της Αυτοφροντίδας, ...10*

Θέματα Διεθνούς Ενδιαφέροντος, ...10

ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ, ...10

Τεκμηριωμένη πρακτική, ...10

*Βάση Δεδομένων Cochrane για την Κύηση και
τον Τοκετό, ...10*

Ινστιτούτο Joanna Briggs, ...11

Μια σφαιρική άποψη, ...11

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ, ...11

Διαχείριση Κινδύνου, ...12

Προειδοποιητικά Γεγονότα, ...13

ΗΘΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ...13

Η ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ...14

*Κατευθυντήριες Οδηγίες Ηθικής στην Έρευνα που
σχετίζεται με τη Φροντίδα της Μητρότητας, ...14*

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΕ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ, ...14

Η Οικογένεια στην Κοινωνία, ...14

Οικογενειακή Οργάνωση και Δομή, ...14

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ...15

Θεωρίες για την Οικογένεια, ...15

Διαγραμματική Απεικόνιση της Οικογένειας, ...16

ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ...16

Πολιτισμικό Πλαίσιο της Οικογένειας, ...16

Απόψεις και Ήθη που Σχετίζονται

με την Τεκνοποίηση, ...17

Ενσωμάτωση της Πολιτιστικής Επάρκειας

στο Πρόγραμμα Μαιευτικής Φροντίδας, ...20

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ, ...21

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ, ...21

Εκτίμηση της Κοινότητας, ...21

*Συλλογή Δεδομένων και Πηγές Δεδομένων Κοινοτικής
Υγείας, ...21*

ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ, ...22

Γυναίκες, ...22

Έφηβες Γυναίκες, ...23

Ηλικιωμένες Γυναίκες, ...24

Φυλακισμένες Γυναίκες, ...24

Γυναίκες και το Εργατικό Δυναμικό

των Μεταναστών, ...24

Αστεγες Γυναίκες, ...25

Πρόσφυγες και Μετανάστες, ...25

Άτομα με Χαμηλό Μορφωτικό Επίπεδο, ...25

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ, ...25

Ενότητα Πρώτη

ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Κεφ. 2 Εκτίμηση και Προαγωγή της Υγείας, ...29

ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ, ...30

Έξω Γεννητικά Όργανα, ...30

Έσω Γεννητικά Όργανα, ...31

Οστέινη Πύελος, ...33

Μαστοί, ...33

Εμμηνορρυσία, ...36

Προσταγλανδίνες, ...39

Σεξουαλική Ανταπόκριση, ...40

ΛΟΓΟΙ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ, ...40

- Συμβουλευτική πριν από τη Σύλληψη, ...40
- Κύηση, ...41
- Φροντίδα της Ευεξίας της Γυναίκας, ...41
- Έλεγχος Γονιμότητας και Υπογονιμότητα, ...41
- Διαταραχές Εμμηνορρυσιακού Κύκλου, ...42
- Περιεμμηνόπαυση, ...42

ΦΡΑΓΜΟΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, ...42

- Οικονομικά Θέματα, ...42
- Πολιτισμικά Θέματα, ...43
- Θέματα Φύλου, ...44

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ, ...44

- Ηλικία, ...44
- Εφηβεία, ...44
- Νεαρή και Μέση Ηλικία, ...44
- Προχωρημένη Αναπαραγωγική Ηλικία, ...45
- Κοινωνικοί και Πολιτισμικοί Παράγοντες, ...45
- Χρήση και Κατάχρηση Ουσιών, ...45
- Διατροφή, ...47
- Φυσική Κατάσταση και Άσκηση, ...48
- Στρες, ...48
- Σεξουαλικές Πρακτικές, ...48
- Παθολογικές Καταστάσεις, ...49
- Γυναικολογικά Προβλήματα που Επηρεάζουν την Κύηση, ...49
- Περιβαλλοντικοί Κίνδυνοι και Κίνδυνοι από το Εργασιακό Περιβάλλον, ...49
- Βία Κατά την Γυναίκων, ...50
- Κακοποίηση της Συντρόφου, ...50
- Σεξουαλική Κακοποίηση και Βιασμός, ...51

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ...51

- Συνέντευξη, ...51
- Γυναίκες με Ειδικές Ανάγκες, ...52
- Γυναικολογική Εξέταση, ...56
- Αμφίχειρη Ψηλάφηση, ...58
- Εργαστηριακές και Διαγνωστικές Εξετάσεις, ...60

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ, ...60

- Διατροφή, ...60
- Ασκήσεις Kegel, ...62
- Διαχείριση του Στρες, ...62
- Διακοπή της Χρήσης Ουσιών, ...63
- Σεξουαλικές Πρακτικές που Ελαττώνουν τον Κίνδυνο, ...64
- Σχέδιο Προσυμπτωματικού Ελέγχου της Υγείας, ...64
- Πρόληψη Κινδύνων της Υγείας, ...64
- Προστασία της Υγείας, ...64

Κεφ. 3 Συνήθη Προβλήματα της Γυναίκας, ...68

- Αμηνόρροια, ...69

- Κυκλικό Περιεμμηνορρυσιακό Άλγος και Δυσφορία, ...70
- Δυσμηνόρροια, ...70
- Προεμμηνορρυσιακό Σύνδρομο και Προεμμηνορρυσιακή Δυσφορία, ...74
- Ενδομητρίωση, ...76
- Αλλαγές στον Εμμηνορρυσιακό Κύκλο, ...78

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ, ...81

- Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα, ...81
- Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα Βακτηριδιακής Αιτιολογίας, ...84
- Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα Ιογενούς Αιτιολογίας, ...88
- Κολπίτιδες, ...95
- Έλεγχος των Λοιμώξεων, ...98

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΜΑΣΤΩΝ, ...98

- Καλοήγη Προβλήματα, ...98
- Καρκίνος του Μαστού, ... 101

Κεφ. 4 Αντισύλληψη, Τεχνητή Έκτρωση και Υπογονιμότητα, ...111

ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ, ...112

- Διαχείριση Φροντίδας, ...112
- Μέθοδοι Αντισύλληψης, ...113
- Διακεκομμένη Συνουσία (Coitus Interruptus), ...113
- Μέθοδοι Επίγνωσης της Γονιμότητας, ...114
- Ημερολογιακή Μέθοδος του Ρυθμού, ... 115
- Μέθοδος Σταθερών Ημερών, ...115
- Μέθοδος Οικογενειακού Προγραμματισμού Δύο Ημερών, ...116
- Μέθοδος της Ωοθυλακιορρηξίας, ...116
- Μέθοδος Συνδυασμού της Θερμοκρασίας του Σώματος με τα Συμπτώματα του Εμμηνορρυσιακού Κύκλου, ...116
- Δοκιμασίες Πρόβλεψης της Ωοθυλακιορρηξίας για το Σπίτι, ...116
- Μέθοδοι Φραγμού, ...117
- Σπερματοκτόνα, ...118
- Προφυλακτικά, ...120
- Διαφράγματα, Τραχηλικές Καλύπτρες και Αντισυλληπτικοί Σπόγγοι, ...121
- Ορμονικές Μέθοδοι, ...124
- Αντισυλληπτικά Δισκία με Συνδυασμό Οιστρογόνων και Προγεστίνης, ...124
- Αντισύλληψη Μόνο με Προγεστίνη, ...129
- Επείγουσα Αντισύλληψη, ...130
- Ενδομήτριο Σπείραμα, ...131
- Στεροποίηση, ...132
- Θηλασμός: Μέθοδος Αμηνόρροιας στη Γαλουχία, ...136
- Μελλοντικές Τάσεις, ...136

ΤΕΧΝΗΤΗ ΕΚΤΡΩΣΗ, ...136

- Συχνότητα, ...137
- Λήψη Απόφασης για Τεχνητή Έκτρωση, ...137

Τεχνητή Έκτρωση Πρώτου Τριμήνου, ...137
Αναρροφητική Εκκένωση, ...138
Φαρμακευτική Έκτρωση, ...138
Διακοπή Κύησης Δευτέρου Τριμήνου, ...139
Διαστολή και Εκκένωση, ...139

ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ, ...140

Παράγοντες που Σχετίζονται με
την Υπογονιμότητα, ...141
Διαχείριση Φροντίδας, ...141
Διάγνωση, ...141
Παρεμβάσεις, ...144
Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις, ...144
Μη Ιατρικές Παρεμβάσεις, ...147
Εναλλακτικές Θεραπείες με Βότανα, ...147
Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις, ...147
Χειρουργικές Παρεμβάσεις, ...147
Εναλλακτικές Θεραπείες Αναπαραγωγής, ...149
Θεραπείες Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, ...149
Υιοθεσία, ...152

Ενότητα Δεύτερη

ΚΥΗΣΗ

Κεφ. 5 Γενετική, Σύλληψη και Εμβρυϊκή Ανάπτυξη, ...155

ΓΕΝΕΤΙΚΗ, ...156

Γενωμική, ...157
Η Σχέση της Μαιευτικής με τη Γενετική, ...157
Λήψη Γενετικού Ιστορικού και Υπηρεσίες Γενετικής
Συμβουλευτικής, ...159
Εκτίμηση του Κινδύνου, ...160
Ερμηνεία του Κινδύνου, ...160
Ηθικά Θέματα, ...161
Χαρτογράφηση Ανθρώπινου Γονιδιώματος, ...162
Γενετικές Δοκιμασίες, ...162
Φαρμακογενωμική, ...163
Γονιδιακή Θεραπεία (Γονιδιακή Μεταφορά), ...163
Ηθικές, Νομικές και Κοινωνικές Επιπτώσεις, ...163
Παράγοντες που Επηρεάζουν την Απόφαση του Ατόμου
να Υποβληθεί σε Γενετικές Δοκιμασίες, ...164
Κλινική Γενετική, ...164
Γενετική Μετάδοση, ...164
Χρωμοσωμικές Ανωμαλίες, ...165
Αυτοσωματικές Ανωμαλίες, ...166
Ανωμαλίες Φυλετικών Χρωμοσωμάτων, ...167
Τρόποι Γενετικής Μετάδοσης, ...168
Πολυπαραγοντική Κληρονομικότητα, ...169
Μονοπαραγοντική Κληρονομικότητα, ...169
Συγγενείς Διαταραχές του Μεταβολισμού, ...170
Μη Γενετικοί Παράγοντες που Επηρεάζουν
την Ανάπτυξη, ...171
Γενετική της Συμπεριφοράς, ...171
ΣΥΛΛΗΨΗ, ...171

Κυτταρική Διαίρεση, ...171
Γαμετογένεση, ...173
Σύλληψη, ...173
Γονιμοποίηση, ...174
Εμφύτευση, ...175

ΠΡΩΙΜΟ ΚΑΙ ΟΨΙΜΟ ΕΜΒΡΥΟ, ...176

Αρχέγονες Βλαστικές Κυτταρικές Στιβάδες, ...176
Ανάπτυξη του Εμβρύου, ...176
Μεμβράνες, ...176
Αμνιακό Υγρό, ...177
Λεκθικός Ασκός, ...177
Ομφάλιος Λώρος, ...177
Πλακούντας, ...178
Ωρίμανση του Εμβρύου, ...180
Αναπνευστικό Σύστημα, ...181
Κυκλοφορικό Σύστημα του Εμβρύου, ...181
Αιμοποιητικό Σύστημα, ...183
Ήπαρ και Χοληφόρα, ...183
Γαστρεντερικό Σύστημα, ...183
Ουροποιητικό Σύστημα, ...184
Νευρικό Σύστημα, ...184
Ενδοκρινικό Σύστημα, ...185
Αναπαραγωγικό Σύστημα, ...185
Μυοσκελετικό Σύστημα, ...185
Καλυπτήριο Σύστημα, ...186
Ανοσοποιητικό Σύστημα, ...186
Πολύδυμη Κύηση, ...186
Δίδυμα, ...186
Άλλες Πολύδυμες Κυήσεις, ...191

Κεφ. 6 Ανατομία και Φυσιολογία της Κύησης, ...192

ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΚΟΣ, ...193

ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΚΥΗΣΗΣ, ...194

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ, ...196

Σημεία Κύησης, ...196
Αναπαραγωγικό Σύστημα και Μαστοί, ...196
Μήτρα, ...196
Κόλπος και αιδοίο, ...200
Μαστοί, ...201
Γενικές Αλλαγές στα Συστήματα του Σώματος, ...202
Καρδιαγγειακό σύστημα, ...202
Αρτηριακή πίεση, ...202
Όγκος και σύσταση του αίματος, ...203
Καρδιακή παροχή, ...204
Χρόνος ροής και πήξης, ...204
Αναπνευστικό σύστημα, ...204
Πνευμονική λειτουργία, ...204
Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός, ...206
Οξεοβασική ισορροπία, ...206
Ουροποιητικό σύστημα, ...207
Ανατομικές αλλαγές, ...207
Λειτουργικές αλλαγές, ...208

Ισορροπία υγρών και ηλεκτρολυτών, ...208
 Καλυπτήριο σύστημα, ...208
 Μυοσκελετικό σύστημα, ...210
 Νευρικό σύστημα, ...210
 Γαστρεντερικό σύστημα, ...211
 Όρεξη, ...211
 Στόμα, ...212
 Οισοφάγος, στομάχι και έντερο, ...212
 Χοληδόχος κύστη και ήπαρ, ...212
 Κοιλιακή δυσφορία, ...212
 Ενδοκρινικό σύστημα, ...213
 Ορμόνες της υπόφυσης και του πλακούντα, ...213
 Θυρεοειδής αδένας, ...213
 Παραθυρεοειδής αδένας, ...213
 Πάγκρεας, ...214
 Αδένες των επινεφριδίων, ...214

Κεφ. 7 Φροντίδα της Οικογένειας Κατά τη Διάρκεια της Κύησης, ...216

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ, ...217
 Σημεία και Συμπτώματα, ...217
 Υπολογισμός της Ημερομηνίας Τοκετού, ...217

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ, ...218
 Προσαρμογή της Μητέρας, ...218
 Προσαρμογή του Πατέρα, ...221
 Προσαρμογή των Αδελφών, ...223
 Προσαρμογή του Παππού ή της Γιαγιάς, ...225
 Διαχείριση Φροντίδας, ...225
 Αρχική Εκτίμηση, ...226
 Συνέντευξη, ...226
 Λόγοι αναζήτησης φροντίδας, ...227
 Παρούσα κύηση, ...227
 Μαιευτικό και γυναικολογικό ιστορικό, ...227
 Ιατρικό ιστορικό, ...227
 Ιστορικό διατροφής, ...228
 Ιστορικό χρήσης φαρμάκων και βοτάνων για θεραπεία, ...228
 Οικογενειακό ιστορικό, ...228
 Κοινωνικό ιστορικό, ιστορικό εμπειριών και επαγγελματικό ιστορικό, ...228
 Ιστορικό σωματικής κακοποίησης, ...229
 Ανασκόπηση των συστημάτων, ...229
 Κλινική εξέταση, ...229
 Εργαστηριακές εξετάσεις, ...230
 Επισκέψεις Παρακολούθησης, ...230
 Συνέντευξη, ...230
 Κλινική εξέταση, ...231
 Εκτίμηση του Εμβρύου, ...233
 Ύψος του Πυθμένα, ...233
 Ηλικία της κύησης, ...234
 Κατάσταση υγείας, ...235
 Εργαστηριακές εξετάσεις, ...235
 Διεπιστημονική Φροντίδα, ...235
 Εκπαίδευση για τις αλλαγές στη Μητέρα και στο Έμβρυο, ...236

 Ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ...255
 Διαφοροποιήσεις στην προγεννητική φροντίδα, ...256
 Πολιτισμικές Επιρροές, ...256
 Συναισθηματικές αντιδράσεις, ...257
 Ένδυση, ...257
 Σωματική δραστηριότητα και χαλάρωση, ...257
 Σεξουαλική δραστηριότητα, ...257
 Δίαιτα, ...257
 Διαφορές Ηλικίας, ...257
 Έφηβες μητέρες, ...258
 Γυναίκες ηλικίας 35 ετών και άνω, ...258
 Πολύδυμη κύηση, ...260

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ, ...261

 Προγράμματα Προετοιμασίας Τοκετού, ...262
 Ισχύουσες πρακτικές στην εκπαίδευση για τον τοκετό, ...263
 Αντιμετώπιση του πόνου, ...263
 Επιλογές περιγεννητικής φροντίδας, ...263
 Επιλογές φορέων φροντίδας, ...263
 Σχέδια τοκετού, ...265
 Επιλογές μαιευτικών εγκαταστάσεων, ...265

Κεφ. 8 Διατροφή Μητέρας και Εμβρύου, ...271

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΛΛΗΨΗ, ...273

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ, ...273

 Ενεργειακές Ανάγκες, ...273
 Αύξηση σωματικού βάρους, ...275
 Πρότυπο αύξησης του σωματικού βάρους, ...276
 Κίνδυνοι από την περιορισμένη αύξηση του βάρους, ...277
 Πρωτεΐνες (λευκώματα), ...277
 Υγρά, ...278
 Μέταλλα και Βιταμίνες, ...279
 Σίδηρος, ...279
 Ασβέστιο, ...281
 Άλλα Μέταλλα και Ηλεκτρολύτες, ...281
 Μαγνήσιο, ...281
 Νάτριο, ...281
 Κάλιο, ...282
 Ψευδάργυρος, ...282
 Φθόριο, ...282
 Λιποδιαλυτές βιταμίνες, ...283
 Υδατοδιαλυτές βιταμίνες, ...283
 Φυλλικό οξύ, ...283
 Πυριδοξίνη, ...283
 Βιταμίνη C, ...284
 Πολυβιταμινούχα συμπληρώματα και συμπληρώματα ιχνοστοιχείων κατά τη διάρκεια της κύησης, ...284
 Άλλα Διατροφικά Θέματα Κατά τη Διάρκεια της Κύησης, ...285

Κισσισμός και έντονη επιθυμία για κατανάλωση τροφής, ...285
Διατροφικές Ανάγκες στην Κύηση κατά την εφηβεία, ...286
Διατροφικές ανάγκες σχετιζόμενες με τη σωματική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της κύησης, ...286

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ, ...286

Διαχείριση Φροντίδας, ...287
Διατροφικό ιστορικό, ...287
Μαιευτικές και γυναικολογικές επιδράσεις στη θρέψη, ...287
Ιατρικό ιστορικό, ...288
Συνήθης διατροφή της μητέρας, ...288
Κλινική Εξέταση, ...288
Εργαστηριακός Έλεγχος, ...289
Επαρκής Διατροφική Πρόσληψη, ...291
Κύηση, ...291
Διατροφικές ανάγκες κατά τη διάρκεια της Λοχείας, ...291
Αντιμετώπιση των Ενοχλημάτων της Κύησης που Σχετίζονται με τη Διατροφή, ...293
Ναυτία και έμετος, ...293
Δυσκοιλιότητα, ...293
Πύρωση, ...293
Πολιτισμικές Επιδράσεις, ...294
Φυτικές (χορτοφαγικές) Δίαιτες, ...294

Ενότητα Τρίτη

ΤΟΚΕΤΟΣ

Κεφ. 9 Η Διαδικασία του Τοκετού, ...300

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ, ...301

Το «Διερχόμενο» Έμβρυο, ...301
Μέγεθος της κεφαλής του εμβρύου, ...301
Προβολή του εμβρύου, ...302
Σχήμα του Εμβρύου, ...302
Στάση του Εμβρύου, ...302
Θέση του εμβρύου, ...303
Πυελογεννητικός Σωλήνας (Δίοδος), ...304
Οστέινη πύελος, ...304
Μαλακά μόρια, ...306
Δυνάμεις, ...307
Πρωτογενείς δυνάμεις, ...307
Δευτερογενείς δυνάμεις, ...310
Θέση της Επιτόκου, ...311

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΟΚΕΤΟΥ, ...311

Σημεία Έναρξης του Τοκετού, ...311
Έναρξη του Τοκετού, ...313
Στάδια του Τοκετού, ...313
Μηχανισμός του Τοκετού, ...314

Εμπέδωση της κεφαλής του εμβρύου, ...314
Ασυγκλιτισμός, ...314
Κάθοδος, ...314
Κάμψη, ...315
Εσωτερική στροφή, ...315
Έκταση, ...316
Εξωτερική στροφή και αποκατάσταση του εμβρύου, ...316
Εξώθηση, ...316

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ, ...316

Προσαρμογή του Εμβρύου, ...316
Καρδιακή συχνότητα εμβρύου, ...316
Κυκλοφορία Εμβρύου, ...316
Αναπνοή Εμβρύου, ...316
Προσαρμογή της Μητέρας, ...317
Καρδιαγγειακές μεταβολές, ...317
Αναπνευστικές μεταβολές, ...317
Μεταβολές από τους νεφρούς, ...317
Μεταβολές στο καλυπτήριο σύστημα, ...317
Μυοσκελετικές μεταβολές, ...318
Νευρολογικές μεταβολές, ...318
Γαστρεντερικές μεταβολές, ...318
Ενδοκρινικές μεταβολές, ...318

Κεφ. 10 Αντιμετώπιση του Πόνου, ...320

ΠΟΝΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ, ...321

Παράγοντες που Επηρεάζουν την Αντίδραση στον Πόνο, ...322

ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ, ...325

Μέθοδοι Προετοιμασίας για τον Τοκετό, ...325
Τεχνικές Χαλάρωσης και Αναπνοών, ...326

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ, ...332

Συστηματική αναλγησία, ...334
Αναλγησία και αναισθησία με νευρικό αποκλεισμό, ...337
Ραχιαία αναισθησία, ...338
Επισκληρίδια αναισθησία ή αναλγησία (αποκλεισμός), ...340
Γενική αναισθησία, ...345
Διαχείριση Φροντίδας, ...346
Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις, ...346
Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις, ...348

Κεφ. 11 Εκτίμηση της Κατάστασης του Εμβρύου Κατά τη Διάρκεια του Τοκετού, ...354

ΒΑΣΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ, ...355

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ, ...357
Διακεκομμένη Ακρόαση, ...358

Ηλεκτρονική Παρακολούθηση του Εμβρύου (EFM)
(Καρδιοτοκογραφία), ...359

ΜΟΡΦΕΣ ΕΜΒΡΥΪΚΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ, ...361

- Βασική Εμβρυϊκή Καρδιακή Συχνότητα, ...362
- Μεταβλητότητα, ...362
- Ταχυκαρδία, ...362
- Βραδυκαρδία, ...363
- Περιοδικές και Παροδικές Μεταβολές της Εμβρυϊκής Καρδιακής Συχνότητας, ...364
- Επιταχύνσεις της Καρδιακής Συχνότητας, ...364
- Επιβραδύνσεις της Καρδιακής Συχνότητας, ...365
- Διαχείριση Φροντίδας, ...368
- Άλλες Μέθοδοι Εκτίμησης και Παρέμβασης, ...370
- Τεχνικές Εκτίμησης, ...371
 - Ερεθισμός του Εμβρυϊκού Κρανίου και Ακουστική Διέγερση μέσω Δονητή, ...371
 - Προσδιορισμός της Οξεοβασικής ισορροπίας στα ομφαλικά αγγεία, ...371
- Παρεμβάσεις, ...372
- Αμνιοέγχυση, ...372
- Τοκολυτική θεραπεία, ...373
- Διδασκαλία της εγκύου και της οικογένειας, ...373
- Τεκμηρίωση, ...373

Κεφ. 12 Φροντίδα της Οικογένειας Κατά τη Διάρκεια του Τοκετού, ...377

ΠΡΩΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ, ...378

- Διαχείριση Φροντίδας, ...378
- Εκτίμηση, ...378
 - Προγεννητικά στοιχεία, ...380
 - Συνέντευξη, ...382
 - Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες, ...383
 - Πολιτισμικοί παράγοντες, ...385
 - Κλινική εξέταση, ...386
 - Εργαστηριακές διαγνωστικές εξετάσεις, ...393
 - Σημεία πιθανών επιπλοκών, ...394
- Σχέδιο Φροντίδας και Παρεμβάσεις, ...395
 - Γενική υγιεινή, ...395
 - Πρόσληψη τροφής και υγρών, ...395
 - Απέκκριση, ...395
 - Κινητικότητα και θέση, ...399
 - Υποστηρικτική φροντίδα κατά τη διάρκεια του τοκετού, ...400
 - Επείγουσες παρεμβάσεις, ...404

ΔΕΥΤΕΡΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ, ...404

- Διαχείριση Φροντίδας, ...404
- Εκτίμηση, ...406
- Σχέδιο Φροντίδας και Παρεμβάσεις, ...410
 - Στάση της μητέρας, ...410
 - Προσπάθειες εξώθησης, ...412
 - Τοκετός σε αίθουσα τοκετών, ...415

ΤΡΙΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ, ...421

- Διαχείριση Φροντίδας, ...421

Εκτίμηση, ...421

Αποκόλληση και έξοδος του πλακούντα, ...421
Σχέδιο Φροντίδας και Παρεμβάσεις, ...423

ΤΕΤΑΡΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ, ...424

- Διαχείριση Φροντίδας, ...424
- Εκτίμηση, ...424
 - Ανάληψη από την αναισθησία, ...425
- Σχέδιο Φροντίδας και Παρεμβάσεις, ...425

Ενότητα Τέταρτη

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΛΟΧΕΙΑΣ

Κεφ. 13 Φυσιολογικές Μεταβολές Κατά τη Λοχεία, ...429

ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΕΣ ΔΟΜΕΣ, ...430

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ...433
- ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΧΩΡΑ, ...433
- ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ...434
- ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ...434
- ΜΑΣΤΟΙ, ...435
- ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ...435
- ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ...437
- ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ...437
- ΚΑΛΥΠΤΗΡΙΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (ΔΕΡΜΑ), ...437
- ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ, ...438

Κεφ. 14 Φροντίδα της Οικογένειας Κατά τη Διάρκεια της Λοχείας, ...439

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΝΑΝΗΨΗΣ, ...440

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΕΞΟΔΟΥ, ...440

- Νόμοι που Σχετίζονται με την Έξοδο, ...440
- Κριτήρια Εξόδου, ...441
- Διαχείριση Φροντίδας- Φυσικές Ανάγκες, ...442
- Σχέδιο Φροντίδας και Παρεμβάσεις, ...443
 - Πρόληψη λοιμώξεων, ...443
 - Πρόληψη υπερβολικής αιμορραγίας, ...447
 - Διατήρηση του τόνου της μήτρας, ...449
 - Πρόληψη της διάτασης της κύστης, ...449
 - Προαγωγή της ανακούφισης, της ανάπαυσης, της κινητικότητας και της άσκησης, ...450
 - Προαγωγή της διατροφής, ...452
 - Προαγωγή των φυσιολογικών συνηθειών της ουροδόχου κύστης και του εντέρου, ...454
 - Προαγωγή του θηλασμού και καταστολή της γαλουχίας, ...454
 - Προαγωγή της υγείας μελλοντικών κυήσεων και παιδιών, ...455
- Διαχείριση Φροντίδας- Ψυχοκοινωνικές Ανάγκες, ...456
 - Ο αντίκτυπος της εμπειρίας του τοκετού, ...457
 - Η εικόνα της μητέρας για τον εαυτό της, ...458
 - Προσαρμογή στο γονεϊκό ρόλο/ αλληλεπιδράσεις

γονέων-νεογνού, ...458
Οικογενειακή δομή και λειτουργία, ...458
Η επίδραση των πολιτισμικών
διαφοροποιήσεων, ...459

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ, ...460

Αυτοφροντίδα και Σημεία Επιπλοκών, ...460
Σεξουαλική Δραστηριότητα και Αντισύλληψη, ...462
Συνταγογραφούμενα Φάρμακα, ...462
Παρακολούθηση Μετά την Έξοδο, ...462
Επισκέψεις ρουτίνας για τη μητέρα και
το νεογνό, ...462
Επισκέψεις στο σπίτι, ...463
Παρακολούθηση από τηλεφώνου, ...464
Γραμμές έκτακτης ανάγκης, ...464
Ομάδες υποστήριξης, ...464
Παραπομπή σε υπηρεσίες της κοινότητας, ...464

Κεφ. 15 Μετάβαση στη Γονεϊκότητα, ...466

ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗ, ΔΕΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ, ...467

Εκτίμηση των Συμπεριφορών
της Προσκόλλησης, ...471

ΕΠΑΦΗ ΓΟΝΕΑ-ΠΑΙΔΙΟΥ, ...471

Πρώμη Επαφή, ...471
Παρατεταμένη Επαφή, ...472

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΓΟΝΕΑ ΚΑΙ ΝΕΟΓΝΟΥ, ...472

Οι Αισθήσεις, ...472
Αφή, ...472
Οπτική Επαφή, ...472
Ομιλία, ...473
Οσμή, ...473
Προσαρμογή, ...473
Βιορυθμός, ...473
Αμοιβαία Ανταπόκριση και Συγχρονισμός, ...473

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ, ...474

Μετάβαση στη Γονεϊκότητα, ...474
Γονεϊκά Καθήκοντα και Ευθύνες, ...474
Προσαρμογή στο ρόλο της Μητέρας, ...475
«Μελαγχολία» της λοχείας, ...476
Προσαρμογή στο ρόλο του Πατέρα, ...478
Προσαρμογή του Ζευγαριού, ...480
Ανάκτηση σεξουαλικής δραστηριότητας, ...480
Προσαρμογή του ομοφυλοφιλικού ζευγαριού
(ζευγάρι γυναικών) μετά τον τοκετό, ...480

ΕΤΕΡΟΓΕΝΕΙΑ ΣΤΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΗ ΓΟΝΕΪΚΟΤΗΤΑ, ...481

Ηλικία, ...481
Ανήλικη μητέρα, ...481
Ανήλικος πατέρας, ...482
Ηλικία μητέρας άνω των 35 ετών, ...482

Ηλικία πατέρα άνω των 35 ετών, ...483
Κοινωνική Υποστήριξη, ...483
Πολιτισμός, ...483
Κοινωνικοοικονομικές Συνθήκες, ...484
Προσωπικές Επιθυμίες, ...485

ΓΟΝΕΙΣ ΜΕ ΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ...485

Γονέας με Προβλήματα Όρασης, ...485
Γονέας με Προβλήματα Ακοής, ...486

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΑΔΕΛΦΩΝ, ...486

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΠΑΠΠΟΥ/ΓΙΑΓΙΑΣ, ...487

Διαχείριση Φροντίδας, ...488

Ενότητα Πέμπτη

ΝΕΟΓΝΟ

Κεφ. 16 Προσαρμογές του Σώματος και της Συμπεριφοράς του Νεογνού, ...491

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΞΩΜΗΤΡΙΑ ΖΩΗ, ...492

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ, ...492

Αναπνευστικό Σύστημα, ...492
Σημεία Αναπνευστικής Δυσχέρειας, ...493
Διατήρηση επαρκούς παροχής οξυγόνου, ...493
Καρδιαγγειακό Σύστημα, ...494
Καρδιακή συχνότητα και ήχοι, ...494
Αρτηριακή πίεση, ...494
Όγκος αίματος, ...495
Αιμοποιητικό Σύστημα, ...496
Ερυθροκύτταρα και αιμοσφαιρίνη, ...496
Λευκοκύτταρα, ...496
Αιμοπετάλια, ...496
Ομάδες αίματος, ...496
Σύστημα Θερμογένεσης, ...496
Θερμογένεση, ...497
Απώλεια θερμότητας, ...497
Θερμορρύθμιση, ...497
Ουροποιητικό Σύστημα, ...498
Ισοζύγιο υγρών και ηλεκτρολυτών, ...499
Γαστρεντερικό Σύστημα, ...499
Πέψη, ...500
Κόπρανα, ...500
Ήπαρ, ...500
Αποθήκευση σιδήρου, ...500
Μεταβολισμός υδατανθράκων, ...500
Ίκτερος, ...501
Πήξη, ...501
Ανοσοποιητικό Σύστημα, ...501
Καλυπτήριο Σύστημα (Δέρμα), ...501
Προκεφαλή, ...502
Κεφαλαιμάτωμα, ...502
Αιμορραγία κάτω από τη μετωποϊνιακή
απονεύρωση, ...503

Ιδρωτοποιοί αδένες, ...503
Απολέπιση, ...503
Μογγολοειδείς κηλίδες, ...503
Σπίλοι, ...503
Τοξικό ερύθημα, ...504
Αναπαραγωγικό Σύστημα, ...504
Νευρομυϊκό Σύστημα, ...506
Αντανακλαστικά νεογνού, ...512
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ, ...512
Γενική Εμφάνιση, ...512
Ζωτικά Σημεία, ...512
Βασικές Μετρήσεις Σωματικής Ανάπτυξης, ...526
Νευρολογική Εκτίμηση, ...526
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ, ...526
Στάδια Ύπνου-Εγρήγορσης, ...526
Άλλοι Παράγοντες που Επηρεάζουν τη Συμπεριφορά των Νεογνών, ...527
Αισθητηριακές Συμπεριφορές, ...528
Αντίδραση σε Περιβαλλοντικά Ερεθίσματα, ...529

Κεφ. 17 Εκτίμηση και Φροντίδα του Νεογνού και της Οικογένειας, ...532

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΝΕΟΓΝΟΥ ΤΙΣ ΔΥΟ ΠΡΩΤΕΣ ΩΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ, ...533
Διαχείριση Φροντίδας, ...533
Εκτίμηση, ...533
Αρχική Εκτίμηση και Βαθμολογία Apgar, ...533
Παρεμβάσεις, ...535
Διατήρηση βατότητας αεραγωγών, ...535
Διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος, ...536
Άμεσες παρεμβάσεις, ...537
Προφύλαξη των ματιών, ...537
Προφύλαξη με βιταμίνη Κ, ...539
Φροντίδα του κολοβώματος του ομφαλίου λώρου, ...539
Προαγωγή του δεσμού γονέα-νεογνού, ...540

ΔΥΟ ΩΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΕΞΟΔΟ, ...540
Διαχείριση Φροντίδας, ...540
Εκτίμηση, ...541
Κλινική εξέταση, ...541
Εκτίμηση της ηλικίας κύησης, ...541
Ταξινόμηση των νεογνών βάσει της ηλικίας κύησης και του βάρους γέννησης, ...542
Πρόωρο νεογνό μεγαλύτερο των 34 εβδομάδων κύησης, ...544
Συνήθη Προβλήματα του Νεογνού, ...545
Σωματικοί τραυματισμοί, ...545
Φυσιολογικά προβλήματα, ...545
Φυσιολογικός ίκτερος, ...546
Ίκτερος που σχετίζεται με το θηλασμό, ...549

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ, ...550
Συλλογή Δειγμάτων, ...553
Παρακέντηση φτέρνας, ...553
Φλεβοκέντηση, ...553
Συλλογή δείγματος ούρων, ...555
Ακινητοποίηση του νεογνού, ...555
Παρεμβάσεις, ...556
Προστατευτικό περιβάλλον, ...556
Υποστήριξη των γονέων στη φροντίδα του νεογνού, ...558

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ, ...558
Ενδομυϊκή Ένεση, ...558
Θεραπεία Υπερχολερυθριναιμίας, ...560
Φωτοθεραπεία, ...560
Περιτομή, ...562

ΝΕΟΓΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ, ...564
Νεογνικές Αντιδράσεις στον Πόνο, ...565
Εκτίμηση του Νεογνικού Πόνου, ...565
Αντιμετώπιση του Νεογνικού Πόνου, ...567

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΞΟΔΟΥ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ...567
Θερμοκρασία, ...568
Αναπνοές, ...568
Χρονοδιαγράμματα Σιτίσεων, ...569
Απέκκριση, ...569
Τοποθέτηση και Κράτημα, ...569
Εξανθήματα, ...570
Ρουχισμός, ...571
Ασφάλεια: Χρήση Παιδικού Καθίσματος στο Αυτοκίνητο, ...571
Απομύζηση (Χρήση Πιπίλας), ...572
Λουτρό με Σφουγγάρι, Φροντίδα Κολοβώματος Λώρου και Δέρματος, ...572
Φροντίδα Κολοβώματος Λώρου, ...573
Παρακολούθηση του Νεογνού, ...573
Ανοσοποιήσεις, ...573
Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, ...574
Πρακτικές Συστάσεις για τις Πρώτες Εβδομάδες στο Σπίτι, ...574
Προληπτική καθοδήγηση σχετικά με το νεογνό, ...577

Κεφ. 18 Διατροφή και Σίτιση του Νεογνού και Βρέφους, ...585

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΡΕΦΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ...586

ΠΟΣΟΣΤΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ...586
--

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ, ...587
ΕΠΙΛΟΓΗ ΜΕΘΟΔΟΥ ΣΙΤΙΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΓΝΟΥ, ...587
Πολιτισμικές Επιδράσεις στη Διατροφή του Νεογνού, ...590

ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ, ...591

- Υγρά, ...591
- Ενέργεια, ...591
- Υδατάνθρακες, ...591
- Λίπη, ...591
- Πρωτεΐνες, ...592
- Βιταμίνες, ...592
- Μέταλλα, ...592

ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ, ...593

- Ανατομία του Μαστού Κατά τη Διάρκεια της Γαλουχίας, ...593
 - Γαλακτογένεση, ...593
 - Η Μοναδικότητα του Ανθρώπινου Γάλακτος, ...595
 - Διαχείριση Φροντίδας: Η Θηλάζουσα Μητέρα και το Νεογνό, ...596
 - Θέση, ...597
 - Δραγμός (Σύλληψη) της Θηλής, ...598
 - Απέκκριση ή Απελευθέρωση του Γάλακτος, ...600
 - Συχνότητα των Σιτίσεων, ...600
 - Διάρκεια των Σιτίσεων, ...601
 - Δείκτες Αποτελεσματικού Θηλασμού, ...601
 - Συμπληρώματα Διατροφής, Τεχνητή Σίτιση και Χρήση Πιπίλας, ...602
 - Ειδικά Θέματα προς Εξέταση, ...603
 - Νυσταγμένο Νεογνό, ...603
 - Ανήσυχος (νευρικό) νεογνό, ...603
 - Αργή πρόσληψη βάρους, ...604
 - Ίκτερος, ...605
 - Πρόωρα νεογνά, ...605
 - Πρόωρα Νεογνά μετά την 34^η εβδομάδα της Κύησης, ...606
 - Θηλασμός διδύμων, ...606
 - Έκθλιψη και αποθήκευση του μητρικού γάλακτος, ...606
 - Αποχωρισμός από το βρέφος (επιστροφή της μητέρας στην εργασία), ...608
 - Απογαλακτισμός, ...609
 - Τράπεζα γάλακτος, ...609
 - Φροντίδα της μητέρας, ...610
 - Ειδικά θέματα που πρέπει να ληφθούν υπόψη για τη θηλάζουσα μητέρα, ...612
 - Συμφορητική διόγκωση, ...612
 - Επώδυνες θηλές, ...612
 - Απόφραξη των γαλακτοφόρων πόρων, ...614
 - Μαστίτιδα, ...614
 - Παρακολούθηση μετά την έξοδο από το νοσοκομείο, ...615
- ## ΤΕΧΝΗΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ...615
- Εκπαίδευση των Γονέων, ...615
 - Ετοιμότητα για Σίτιση, ...615
 - Πρότυπα Σίτισης, ...615
 - Τεχνικές Σίτισης, ...615
 - Συχνές ανησυχίες, ...616
 - Μπουκάλια και θηλές, ...616
 - Βρεφικά τυποποιημένα γάλατα, ...617

Βρεφικό γάλα του εμπορίου, ...617

- Προετοιμασία του τυποποιημένου γάλακτος, ...617
- Συμπληρώματα βιταμινών και μεταλλικών στοιχείων, ...619
- Απογαλακτισμός, ...619
- Εισαγωγή στερεών τροφών, ...619

Ενότητα Έκτη

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ

Κεφ. 19 Εκτίμηση της Κύησης Υψηλού Κινδύνου, ...622

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, ...623

ΒΙΟΦΥΣΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ, ...625

- Ημερήσια Καταμέτρηση των Κινήσεων του Εμβρύου, ...625
- Υπερηχογραφία, ...626
- Μαγνητική Τομογραφία, ...633

ΒΙΟΧΗΜΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ, ...633

- Αμνιοπαρακέντηση, ...633
- Λήψη Δείγματος Χοριακής Λάχνης, ...635
- Διαδερμική Λήψη Δείγματος Αίματος από τον Ομφάλιο Λώρο (PUBS), ...637
- Μητρικές Αναλύσεις, ...638
 - α-εμβρυϊκή πρωτεΐνη (α-FP), ...638

ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ, ...639

- Καρδιοτοκογραφική Δοκιμασία Ηρεμίας, ...639
- Ακουστική Διέγερση του Εμβρύου μέσω Συσκευής Πρόκλησης Δονήσεων, ...640
- Καρδιοτοκογραφική Δοκιμασία Διέγερσης των Συστολών με Ωκυτοκίνη (CST), ...641

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΑΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, ...643

Κεφ. 20 Κύηση Υψηλού Κινδύνου: Παθολογικές Καταστάσεις που Προϋπάρχουν της Κύησης, ...645

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ, ...646

- Σακχαρώδης Διαβήτης, ...646
 - Ταξινόμηση, ...647
- Προϋπάρχων της Κύησης Σακχαρώδης Διαβήτης, ...648
 - Κίνδυνοι και Επιπλοκές για τη Μητέρα, ...649
 - Κίνδυνοι και Επιπλοκές του Εμβρύου και του Νεογνού, ...652
- Διαχείριση Φροντίδας, ...653
 - Προ του Τοκετού, ...653
 - Κατά τη Διάρκεια του Τοκετού, ...662
 - Μετά τον Τοκετό, ...662

Σακχαρώδης Διαβήτης Κύησης (ΣΔΚ), ...663
Εμβρυϊκοί κίνδυνοι, ...664
Προσυμπτωματικός έλεγχος για ΣΔΚ, ...664
Διαχείριση Φροντίδας, ...664
Προ του Τοκετού, ...664
Κατά τη Διάρκεια του Τοκετού, ...666
Μετά τον Τοκετό, ...666
Παθήσεις του Θυρεοειδούς, ...666
Υπερθυρεοειδισμός, ...666
Υποθυρεοειδισμός, ...667
Φαινυλοκετονουρία της Μητέρας (PKU), ...668

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ...668
Επιλεγμένες Καρδιαγγειακές Διαταραχές, ...669
Συγγενείς καρδιοπάθειες, ...669
Επίκτητες Καρδιοπάθειες, ...670
Άλλες Καρδιακές Παθήσεις και Καταστάσεις, ...672
Διαχείριση Φροντίδας, ...673
Αναιμία, ...678
Σιδηροπενική Αναιμία, ...679
Δρεπανοκυτταρική Αναιμία, ...680

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ...681
Άσθμα, ...681

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΚΑΛΥΠΤΗΡΙΟΥ
ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ, ...683

ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ...684

ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ, ...686

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ, ...687
Διαχείριση Φροντίδας, ...688

Κεφ. 21 Κύηση Υψηλού Κινδύνου: Καταστάσεις Κατά την Κύηση, ...693

ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ, ...694
Βαρύτητα και Επίπτωση, ...694
Ταξινόμηση, ...695
Διαχείριση Φροντίδας, ...700
Ήπια Υπέρταση της Κύησης και
Ήπια Προεκλαμψία, ...702
Βαριά Υπέρταση της Κύησης και
Βαριά Προεκλαμψία, ...706
Εκλαμψία, ...711
Χρόνια Υπέρταση, ...712
Υπερέμεση της Κύησης, ...713
ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ, ...715
Αιμορραγία στα Αρχικά Στάδια της Κύησης, ...715
Αυτόματη Έκτρωση, ...715
Υποτροπιάζουσα Πρώιμη Διαστολή του Τραχήλου
(Ανεπάρκεια Τραχήλου), ...720
Έκτοπη Κύηση, ...721
Υδατιδώδης Μύλη (Μύλη Κύηση), ...723
Αιμορραγία στα Όψιμα Στάδια της Κύησης, ...726

Προδρομικός πλακούντας, ...726
Πρόωρη αποκόλληση του πλακούντα, ...730
Πρόσφυση του ομφάλιου λώρου και παραλλαγές
του πλακούντα, ...732
Διαταραχές Πηκτικότητας κατά τη Διάρκεια της
Κύησης, ...733
Διάχυτη Ενδοαγγειακή Πήξη (ΔΕΠ), ...733

ΕΠΙΚΤΗΤΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ, ...734
Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα, ...734

Λοιμώξεις TORCH, ...738
Ουρολοιμώξεις, ...738

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ, ...740

ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ, ...742

Κεφ. 22 Τοκετός Υψηλού Κινδύνου, ...751

ΠΡΟΩΡΟΣ ΤΟΚΕΤΟΣ, ...753
Προωρότητα Έναντι Νεογνών Χαμηλού Βάρους
Γέννησης, ...753
Πρόβλεψη Αυτόματου Πρόωρου Τοκετού, ...753
Βιοχημικοί δείκτες, ...754
Μήκος τραχήλου, ...754
Αίτια αυτόματου πρόωρου τοκετού, ...754
Διαχείριση Φροντίδας, ...755
Έγκαιρη Αναγνώριση και Διάγνωση, ...756
Μεταβολές στον Τρόπο Ζωής, ...756
Καταστολή της Δραστηριότητας της Μητέρας, ...758
Προαγωγή της Ωριμότητας των Εμβρυϊκών
Πνευμόνων, ...760
Αντιμετώπιση του Αναπόφευκτου
Πρόωρου Τοκετού, ...760

ΠΡΩΙΜΗ ΡΗΞΗ ΤΩΝ ΥΜΕΝΩΝ, ...765

ΔΥΣΤΟΚΙΑ, ...765
Δυσλειτουργικός Τοκετός, ...766
Διαχείριση Φροντίδας, ...771
Μαιευτικές Διαδικασίες, ...772
Μετασχηματισμός του εμβρύου, ...772
Πρόκληση τοκετού, ...773
Μέθοδοι ωρίμανσης του τραχήλου, ...776
Ωκυτοκίνη, ...777
Επίσπευση της εξέλιξης του τοκετού, ...779
Επεμβατικός κολπικός τοκετός, ...779
Τοκετός με εμβρυουλκία, ...779
Τοκετός με αναρροφητική εμβρυουλκία, ...781
Καισαρική τομή, ...781
Δοκιμασία τοκετού, ...791
Κολπικός τοκετός μετά από καισαρική τομή, ...791

ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ, ΤΟΚΕΤΟΣ, ...792
Κίνδυνοι για τη Μητέρα και το Έμβρυο, ...793
Διαχείριση Φροντίδας, ...793

ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ, ...794
Κεχρωσμένο από Μηκώνιο Αμνιακό Υγρό, ...794
Δυστοκία των Ωμων, ...794
Πρόπτωση Ομφαλίου Λώρου, ...795
Ρήξη της Μήτρας, ...797
Αναφυλακτοειδές Σύνδρομο της Κύησης, ...798

Κεφ. 23 Επιπλοκές κατά την Περίοδο της Λοχείας, ...801

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ ΤΗΣ ΛΟΧΕΙΑΣ, ...802
Ορισμός και Επίπτωση, ...802
Αιτιολογία και Παράγοντες Κινδύνου, ...802
Ατονία της Μήτρας, ...802
Ρήξεις του Πνευλογεννητικού Σωλήνα, ...803
Κατακράτηση Πλακούντα, ...803
Κατακράτηση πλακούντα που έχει αποκολληθεί, ...803
Κατακράτηση πλακούντα που δεν έχει αποκολληθεί, ...804
Εκτροφή της Μήτρας, ...804
Ατελής Παλινδρόμηση της Μήτρας, ...804
Βοτανοθεραπείες, ...806
Παρεμβάσεις, ...806

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΚΗ (ΥΠΟΟΓΚΑΙΜΙΚΗ) ΚΑΤΑΠΛΗΞΙΑ, ...808
Ιατρική Αντιμετώπιση, ...809
Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις, ...810
Θεραπεία Αναπλήρωσης Υγρών και Αίματος, ...810

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΝΕΥΣΗΣ, ...811
Ιδιοπαθής Θρομβοκυτταροπενική Πορφύρα, ...811
Νόσος του von Willebrand, ...811

ΘΡΟΜΒΟΕΜΒΟΛΙΚΗ ΝΟΣΟΣ, ...811

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΤΗΣ ΛΟΧΕΙΑΣ, ...813
Ενδομητρίτιδα, ...813
Λοιμώξεις του Τραύματος, ...814
Ουρολοιμώξεις, ...814
Μαστίτιδα, ...814
Διαχείριση Φροντίδας, ...814

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΤΟΚΕΤΟΥ, ...815
Παραλλαγές Θέσης της Μήτρας και Πρόπτωση Μήτρας, ...816
Κυστεοκήλη και Ορθοκήλη, ...816
Ακράτεια Ούρων, ...817
Συρίγγια των Γεννητικών Οργάνων, ...817
Διαχείριση Φροντίδας, ...818

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΗΣ ΛΟΧΕΙΑΣ, ...820

Συναισθηματικές Διαταραχές, ...820
Αιτιολογία και παράγοντες κινδύνου, ...820
Κατάθλιψη της λοχείας χωρίς ψυχωσικά συμπτώματα, ...820
Κατάθλιψη της λοχείας με ψυχωσικά συμπτώματα, ...822
Διαχείριση Φροντίδας, ...822
Διαγνωστικά Εργαλεία για την Κατάθλιψη της Λοχείας, ...822
Παρεμβάσεις, ...824
Φροντίδα στη Μονάδα Λεχώνων, ...824
Φροντίδα στο σπίτι και την κοινότητα, ...824
Ψυχοτρόπα φάρμακα, ...825
Άλλες θεραπείες για την κατάθλιψη της λοχείας, ...828
Διαταραχές Πανικού Κατά τη Διάρκεια της Λοχείας, ...828
Διαχείριση Φροντίδας, ...828

Κεφ. 24 Νεογνό Υψηλού Κινδύνου, ...831

ΠΡΟΩΡΟ ΝΕΟΓΝΟ, ...833
Σχεδόν Τελειόμηνο Νεογνό, ...833
Διαχείριση Φροντίδας, ...834
Αναπνευστική λειτουργία, ...834
Καρδιαγγειακή λειτουργία, ...835
Διατήρηση της θερμοκρασίας σώματος, ...835
Λειτουργία του κεντρικού νευρικού συστήματος (ΚΝΣ), ...836
Κατάσταση Θρέψης, ...837
Νεφρική λειτουργία, ...837
Κατάσταση του Αιμοποιητικού Συστήματος, ...837
Πρόληψη Λοίμωξης, ...837
Παρεμβάσεις, ...838
Σωματική φροντίδα, ...838
Διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος, ...838
Οξυγονοθεραπεία, ...839
Νεογνική Αναζωογόνηση, ...840
Χορήγηση επιφανειοδραστικού παράγοντα, ...840
Συμπληρωματικές θεραπείες, ...840
Αποδέσμευση από τη μηχανική υποστήριξη της αναπνοής, ...842
Διατροφική φροντίδα, ...842
Φροντίδα του δέρματος, ...847
Περιβαλλοντικές επιδράσεις, ...847
Αναπτυξιακή φροντίδα, ...848
Αύξηση και ανάπτυξη, ...850
Προσαρμογή των Γονέων με Πρόωρο Νεογνό, ...851
ΥΠΕΡΩΡΙΜΑ ΝΕΟΓΝΑ, ...852
Σύνδρομο Εισρόφησης Μηκώνιου (MAS), ...853
Εμμένουσα Πνευμονική Υπέρταση του Νεογνού, ...853

ΑΛΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ, ...854

Μικρό Νεογνό για την Ηλικία της Κύησης και Ενδομήτρια Καθυστέρηση της Ανάπτυξης (IUGR), ...854
Περιγεννητική ασφυξία, ...855

Υπογλυκαιμία και υπεργλυκαιμία, ...855
Μεγάλα Νεογνά για την Ηλικία της Κύησης, ...855
Νεογνά Μητέρων με Σακχαρώδη Διαβήτη, ...856

ΕΠΙΚΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ, ...857
Τραυματισμός Κατά τον Τοκετό, ...857

ΝΕΟΓΝΙΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ, ...858
Σήψη, ...858
Περιγεννητικές Λοιμώξεις, ...862

ΚΑΤΑΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ, ...862

ΑΙΜΟΛΥΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ, ...869
Αιμολυτική Νόσος των Νεογνών, ...869
Διαχείριση Φροντίδας, ...872

ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ, ...873
Διαχείριση Φροντίδας, ...873

Υποστήριξη των Γονέων με Νεογνό
Υψηλού Κινδύνου, ...882
Εκπαίδευση Γονέων, ...883
Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, ...883

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΕΞΟΔΟΥ, ...883

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ ΚΑΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ, ...884

ΘΛΙΨΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΟΥ ΝΕΟΓΝΟΥ, ...885

ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΘΛΙΨΗΣ, ...885

ΜΟΡΦΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΘΛΙΨΗΣ, ...887
Παρεμβάσεις, ...887

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ, ...897
