

Περιεχόμενα

© Ralf Hiemisch/Getty Images

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 Εισαγωγή και Επισκόπηση του Προγράμματος Trauma Care & PHTLS for First Responders 1

Εισαγωγή 1

Κοινωνικές Επιπτώσεις
του Τραύματος 1

Οικονομικές Επιπτώσεις του Τραύματος ... 2

Στόχοι του PHTLS for First Responders ... 2

Η Φιλοσοφία του PHTLS 3

Έρευνα – Τι Γνωρίζουμε; 4

Παρεμβάσεις – Τι κάνουμε; 4

Παροχή Φροντίδας στον Ασθενή –
Πώς το κάνουμε; 4

Ομαδική Προσέγγιση 4

Μια Νέα Προσέγγιση στην Εκτίμηση
και Αντιμετώπιση του Τραυματία 5

PHTLS—Παρελθόν, Παρόν,
Μέλλον 5

Παρελθόν 5

Παρόν 5

Όραμα για το Μέλλον 5

Αρχές και Προτιμήσεις 6

Οι Φάσεις του Τραύματος 6

Φάση Πριν το Συμβάν 7

Φάση του Συμβάντος 8

Φάση Μετά το Συμβάν 8

Χρυσή Περίοδος - Πόσο Χρόνο Έχει ο
Ασθενής; 8

Επικοινωνία και Καταγραφή 9

Ανακεφαλαίωση Μαθήματος 9

Ερωτήσεις Κεφαλαίου 9

Απαντήσεις 10

Βιβλιογραφία και Παραπομπές 10

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 Διαχείριση Σκηνής και Εκτίμηση Ασθενή 11

Εισαγωγή 11

Εκτίμηση Σκηνής 11

Κατάσταση 12

Καθορισμός των Προτεραιοτήτων 13

Γενική Εντύπωση 13

Αντιμετωπίζοντας τις Απειλητικές
Καταστάσεις για την Ζωή 13

Έλεγχος Μαζικής Εξωτερικής Αιμορραγίας 14

Επίσχεση Αιμορραγίας 14

Αεραγωγός 15

Αναπνοή 16

Κυκλοφορία 16

Νευρολογική Κατάσταση/Ανικανότητα 17

Έκθεση/Προστασία από το Περιβάλλον 18

Μεταφορά 18

Διαλογή Μαζικών Απωλειών
Υγείας 18

Διαλογή START 19

Διαλογή SALT 19

Βία 20

Ενδο-οικογενειακή Βία 21

Διαχείριση της Βίαιης Σκηνής 22

Ανακεφαλαίωση Μαθήματος 23

Ερωτήσεις Κεφαλαίου	24
Απαντήσεις.....	24
Βιβλιογραφία και Παραπομπές.....	25
Σταθμοί Δεξιοτήτων.....	25

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 Αεραγωγός, Αερισμός, και Οξυγόνωση..... 27

Εισαγωγή	27
Ανατομία	28
Ανώτερος Αεραγωγός	28
Κατώτεροι αεραγωγοί.....	28
Φυσιολογία	28
Παθοφυσιολογία.....	29
Εκτίμηση του Αεραγωγού	30
Τοποθέτηση Ασθενή και Αεραγωγού.....	31
Εξέταση του Αεραγωγού.....	32
Αντιμετώπιση	32
Βασικές Τεχνικές	33
Διαφορές Αεραγωγού σε Ενήλικες και Παιδιά.....	35
Επιλογή του Κατάλληλου Βοηθήματος	35
Απλά βοηθήματα.....	36
Ανασκόπηση Περιστατικού	36
Φυσιολογία	39
Οξυγόνωση	40
Εκτίμηση.....	41
Διατιτραίνοντα (ανοικτά) Τραύματα	42
Αμβλέα (Κλειστά) τραύματα	42
Κατάγματα Πλευρών	43
Ασταθής Θώρακας	43
Ανοικτός Πνευμοθώρακας.....	44
Πνευμοθώρακας Υπό Τάση.....	44
Αιμοθώρακας	45

Αναπνευστικές Συσκευές	45
Ασκός και Μάσκα	45
Ανακεφαλαίωση Μαθήματος.....	46
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	48
Απαντήσεις.....	49
Βιβλιογραφία και Παραπομπές.....	49
Σταθμοί Δεξιοτήτων.....	50

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 Αιμορραγία, Κυκλοφορία και Σοκ..... 53

Εισαγωγή	53
Τι Είναι το Σοκ;.....	53
Πώς Προκαλείται το Σοκ	54
Αναγνώριση του Σοκ.....	55
Χ: Εξωτερική Αιμορραγία και Άμεση Πίεση	56
Τουρνικέ και Πιεστικά Επιθέματα	56
Τα είδη του Τραυματικού Σοκ	57
Στάδια Αιμορραγίας.....	57
Αιμορραγία Σταδίου I	57
Αιμορραγία Σταδίου II.....	58
Αιμορραγία Σταδίου III.....	58
Αιμορραγία Σταδίου IV	59
Α και Β: Αεραγωγός και Αναπνοή	60
С: Κυκλοφορία.....	60
Д: Νευρικό Σύστημα/Ανικανότητα.....	61
Ε: Έκθεση/Περιβάλλον.....	61
Αντιμετώπιση του Σοκ.....	61
Υποθερμία.....	61
Ανακεφαλαίωση Μαθήματος.....	62
Ερωτήσεις Κεφαλαίου	64
Απαντήσεις.....	65

Βιβλιογραφία και Παραπομπές.....	65
---	-----------

Σταθμοί Δεξιότητων.....	65
--------------------------------	-----------

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 Νευρικό Σύστημα /	
Ανικανότητα: Τραυματική Εγκεφαλική	
Κάκωση και Τραύμα του Νωτιαίου	
Μυελού.....	67

Τραυματική Εγκεφαλική Κάκωση.....	67
--	-----------

Εισαγωγή.....	67
----------------------	-----------

Οξυγόνο και Αιμάτωση του Εγκεφάλου.....	68
---	----

Διοξείδιο του Άνθρακα και Αιμάτωση του Εγκεφάλου.....	68
--	----

Παθοφυσιολογία της Πρωτογενούς	
Εγκεφαλικής Κάκωσης.....	68

Εγκεφαλική Διάσειση.....	68
--------------------------	----

Ενδοκράνιο Αιμάτωμα.....	69
--------------------------	----

Επισκληρίδιο Αιμάτωμα.....	69
----------------------------	----

Υποσκληρίδιο Αιμάτωμα.....	69
----------------------------	----

Υπαραχνοειδής Αιμορραγία.....	71
-------------------------------	----

Ενδο-εγκεφαλικά Αιματώματα.....	71
---------------------------------	----

Κατάγματα Κρανίου.....	72
------------------------	----

Κατάγματα της Βάσης του Κρανίου.....	72
--------------------------------------	----

Δευτερογενής Εγκεφαλική	
Κάκωση.....	72

Υπόταση.....	74
--------------	----

Υποξία και Υπεροξία.....	74
--------------------------	----

Υποκαπνία και Υπερκαπνία.....	75
-------------------------------	----

Υπογλυκαιμία και Υπεργλυκαιμία.....	75
-------------------------------------	----

Σπασμοί.....	75
--------------	----

Πρωτοβάθμια Εκτίμηση.....	75
----------------------------------	-----------

Καταστροφική Αιμορραγία.....	75
------------------------------	----

Αεραγωγός και Αναπνοή.....	76
----------------------------	----

Κυκλοφορία.....	76
-----------------	----

Ανικανότητα/Νευρικό σύστημα.....	76
----------------------------------	----

Διαχείριση της Κατάστασης.....	76
---------------------------------------	-----------

Άρνηση Θεραπείας.....	77
------------------------------	-----------

Ερωτήσεις Κεφαλαίου.....	79
---------------------------------	-----------

Απαντήσεις.....	79
------------------------	-----------

Τραύμα Σπονδυλικής Στήλης.....	80
---------------------------------------	-----------

Εισαγωγή.....	80
----------------------	-----------

Ανατομία και Φυσιολογία.....	81
-------------------------------------	-----------

Σπονδυλική Στήλη.....	81
-----------------------	----

Ανατομία Νωτιαίου Μυελού.....	81
-------------------------------	----

Σκελετικές Κακώσεις.....	81
--------------------------	----

Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού.....	83
-------------------------------	----

Νευρογενές Σοκ.....	83
---------------------	----

Εκτίμηση.....	85
----------------------	-----------

Νευρολογική Εξέταση.....	85
--------------------------	----

Εκτίμηση του Τραύματος του Νωτιαίου	
-------------------------------------	--

Μυελού Βάσει του Μηχανισμού	
-----------------------------	--

Κάκωσης.....	85
--------------	----

Αμβλείες (Κλειστές) Κακώσεις.....	86
-----------------------------------	----

Διατιτραίνουσες (Ανοικτές) Κακώσεις.....	86
--	----

Ενδείξεις Περιορισμού της Κινητικότητας	
---	--

της Σπονδυλικής Στήλης.....	86
-----------------------------	----

Αντιμετώπιση.....	88
-------------------	----

Η «Διαμάχη της Σανίδας Ακινητοποίησης».....	89
---	----

Στρώμα Κενού.....	90
-------------------	----

Γενική Μέθοδος.....	91
---------------------	----

Ακινητοποίηση της Κεφαλής με τα Χέρια.....	91
--	----

Επείγων Απεγκλωβισμός έναντι	
------------------------------	--

Τοποθέτησης Γιλέκου Απεγκλωβισμού.....	92
--	----

Παρατεταμένη Διακομιδή.....	92
------------------------------------	-----------

Ανακεφαλαίωση Μαθήματος.....	94
-------------------------------------	-----------

Ερωτήσεις Κεφαλαίου.....	95
---------------------------------	-----------

Απαντήσεις.....	96
------------------------	-----------

Βιβλιογραφία και Παραπομπές.....	96
---	-----------

Σταθμοί Δεξιότητων.....	97
--------------------------------	-----------

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 Σύνοψη 99

Εισαγωγή 99

Εκτίμηση Κατάστασης..... 99

Κατάσταση του Ασθενή 100

Η Πηγή της Γνώσης του Πρώτου Ανταποκριτή..... 100

Τοπικά Πρωτόκολλα 100

Απαραίτητος εξοπλισμός 101

Οι Χρυσές Αρχές της Προνοσοκομειακής Αντιμετώπισης του Τραυματία 101

1. Βεβαιωθείτε για την Ασφάλεια των Διασωστών,
του Ασθενή, και των Παρευρισκομένων..... 101
2. Εκτιμήστε την Κατάσταση για να Αποφασίσετε αν
Χρειάζεστε Επιπλέον Βοήθεια..... 101
3. Αναγνωρίστε τον Μηχανισμό Κάκωσης
που Προκάλεσε τον Τραυματισμό 101
4. Αναγνωρίστε τις Απειλητικές για την Ζωή
Κακώσεις με την Πρωτοβάθμια
Εκτίμηση 101
5. Διαχειριστείτε τον Αεραγωγό Ακινητοποιώντας
τον Αυχένα 102
6. Υποστηρίξτε τον Αερισμό και Χορηγήστε
Οξυγόνο για να Οξυγονώνονται
οι Ιστοί 102
7. Ελέγξτε την Μεγάλη Εξωτερική
Αιμορραγία 102
8. Αντιμετωπίστε την Καταπληξία (Σοκ),
Ακινητοποιήστε τα Κατάγματα, Σταματήστε

την Εξωτερική Αιμορραγία και Διατηρήστε την
Θερμοκρασία Σώματος Φυσιολογική 103

9. Ακινητοποιήστε την Κεφαλή και τον Αυχένα με τα
Χέρια σας Μέχρι να Ακινητοποιήσετε Πλήρως τον
Ασθενή 103
10. Για τους Τραυματίες σε Κρίσιμη Κατάσταση,
Άμεση Μεταφορά στο Κοντινότερο και
Καταλληλότερο Νοσοκομείο 103
11. Εφόσον Αντιμετωπιστούν ή Αποκλειστούν
οι Απειλητικές Κακώσεις, Πάρτε το
Ιστορικό του Ασθενή και Κάντε Δευτεροβάθμια
Εκτίμηση 103
12. Δώστε Λεπτομερή Περιγραφή του Τραυματισμού
και των Συνθηκών του,
στο Νοσοκομείο Υποδοχής 104

Ο Ρόλος σας στην Μείωση των Κακώσεων και των Θανάτων 104

Πρόληψη 104

Συνεχής Βελτίωση Ποιότητας 104

Διατήρηση των Δεξιοτήτων 105

Προγράμματα Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης της National Association of Emergency Medical Technicians (NAEMT)..... 105

Ανακεφαλαίωση Μαθήματος 106

Ερωτήσεις Κεφαλαίου 106

Απαντήσεις..... 107

Βιβλιογραφία και Παραπομπές..... 107

Ευρετήριο 109