

Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ 1

Ψυχολογία Αναπαραγωγικής Υγείας	1
--	----------

Κεφάλαιο 1

1. Εισαγωγή στην Ψυχολογία Αναπαραγωγικής Υγείας	3
1.1 Μητρική Νοσηρότητα και Θνησιμότητα	4
1.2 Ηλικιακές Μετατοπίσεις και Αναπαραγωγικές Συνέπειες	5
1.3 Αλληλεπιδράσεις μεταξύ Κοινωνικοοικονομικών, Συμπεριφορικών, Βιολογικών και Γενετικών Παραγόντων και Αναπαραγωγικής Υγείας	6
1.4 Περίληψη	18
1.5 Βιβλιογραφικές Αναφορές	18

Κεφάλαιο 2

2. Ψυχολογικές Θεωρίες για την Υγεία και τη Νόσο	25
2.1 20ος αιώνας: Ψυχολογικά Μοντέλα που Εφαρμόζονται στην Υγεία και στη Νόσο	26
2.2 Ψυχολογικά Μοντέλα Υγείας	27
2.3 Μεταβάλλοντας το Επίπεδο Υγείας	36
2.4 Έννοιες που Χρησιμοποιούνται στην Ψυχολογία της Υγείας	36
2.5 Stress, Αντιμετώπιση και Εκτίμηση	38
2.6 Διαπολιτισμικές Διαφορές	39
2.7 Ηθικά Ζητήματα	40
2.8 Συμβουλευτική, Συστάσεις και Υποστήριξη	42
2.9 Μεθοδολογίες	44
2.10 Περίληψη	44
2.11 Βιβλιογραφικές Αναφορές	45

ΕΝΟΤΗΤΑ 2

Ψυχολογικές Διεργασίες της Πρώιμης Αύξησης και Ανάπτυξης

49

Κεφάλαιο 3

3. Αύξηση και Ανάπτυξη	51
3.1 Εμβρυϊκή Αύξηση και Ανάπτυξη	52
3.2 Βρεφική και Παιδική Αύξηση και Ανάπτυξη	53
3.3 Αίτια Σημαντικών Παραλλαγών στην Αύξηση και στην Ανάπτυξη	54
3.4 Χειρισμοί της Αύξησης και Ανάπτυξης	55
3.5 Αναπηρία	56
3.6 Ανάπτυξη του Κοινωνικού Φύλου	58
3.7 Αιτίες Σημαντικών Παραλλαγών στο Φύλο και στο Γένος	59
3.8 Επιδημιολογία	60
3.9 Προσυμπτωματικός Έλεγχος/Εκτίμηση	61
3.10 Θεωρίες/Μοντέλα	62
3.11 Θεραπεία/Αντιμετώπιση	65
3.12 Κατευθυντήριες Οδηγίες	67
3.13 Περίληψη	67
3.14 Βιβλιογραφικές Αναφορές	68

Κεφάλαιο 4

4. Η Ανάπτυξη του Εφήβου	73
4.1 Συμπεριφορικοί Παράγοντες που Επηρεάζουν την Έκβαση της Αναπαραγωγικής Υγείας	73
4.2 Επιδημιολογία	74
4.3 Σεξουαλική Ανάπτυξη	75
4.4 Επιπτώσεις των Εφηβικών Σεξουαλικών και Αναπαραγωγικών Συμπεριφορών	76
4.5 Θεραπείες/Παρεμβάσεις	78

4.6	Θεωρίες/Μοντέλα	80
4.7	Επιπτώσεις της Νόσου και της Θεραπείας στις Εκβάσεις της Αναπαραγωγικής Υγείας των Εφήβων	82
4.8	Άτομο, Οικία και Οικογένεια	83
4.9	Κατευθυντήριες Οδηγίες	85
4.10	Παρεμβάσεις	85
4.11	Περίληψη	87
4.12	Βιβλιογραφικές Αναφορές	87

ΕΝΟΤΗΤΑ 3

Ψυχολογικοί Παράγοντες της Εμμηναρχής, της Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Ανάπτυξης	93
--	-----------

Κεφάλαιο 5

5. Ο Εμμηνορρυσιακός Κύκλος	95
5.1 Εμμηναρχή	95
5.2 Έμμηνος Ρύση	97
5.3 Οι Επιπτώσεις των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής στον Εμμηνορρυσιακό Κύκλο	98
5.4 Οι Επιπτώσεις της Άσκησης στον Εμμηνορρυσιακό Κύκλο	100
5.5 Οι Επιπτώσεις της Διατροφής στον Εμμηνορρυσιακό Κύκλο	100
5.6 Διαταραχές του Εμμηνορρυσιακού Κύκλου	104
5.7 Θεραπεία/Αντιμετώπιση	107
5.8 Περίληψη	110
5.9 Βιβλιογραφικές Αναφορές	110

Κεφάλαιο 6

6.1 Προεμμηνορρυσιακή Δυσφορική Διαταραχή	115
6.1 Επιδημιολογία	115

6.2	Ορισμός	116
6.3	Εκτίμηση/Αξιολόγηση	118
6.4	Θεωρίες/Μοντέλα	119
6.5	Χαρακτηριστικά Γυναικών με Προεμμηνορρυσιακό Σύνδρομο/Προεμμηνορρυσιακή Δυσφορική Διαταραχή	120
6.6	Επιπτώσεις του Προεμμηνορρυσιακού Συνδρόμου/ Προεμμηνορρυσιακής Δυσφορικής Διαταραχής	121
6.7	Απόδοση των Συμπτωμάτων στον Εμμηνορρυσιακό Κύκλο	124
6.8	Αντιμετώπιση του Προεμμηνορρυσιακού Συνδρόμου/ Προεμμηνορρυσιακής Δυσφορικής Διαταραχής	125
6.9	Περίληψη	126
6.10	Βιβλιογραφικές Αναφορές	127

Κεφάλαιο 7

7.	Σεξ και Αντισύλληψη	131
7.1	Σεξουαλική Συμπεριφορά	132
7.2	Σεξουαλική Δυσλειτουργία/Νόσημα	133
7.3	Επιδημιολογία	134
7.4	Παρεμβάσεις/Θεραπείες	134
7.5	Αντισύλληψη	134
7.6	Ορισμός	136
7.7	Χρήση Αντισύλληψης	136
7.8	Ασφαλές Σεξ/Συμπεριφορές Αντισύλληψης	137
7.9	Επιπτώσεις των Επικίνδυνων Σεξουαλικών Συμπεριφορών	139
7.10	Διεργασίες και Παράγοντες που Επηρεάζουν το Πρόβλημα	140
7.11	Θεωρίες/Μοντέλα	141
7.12	Θεραπεία/Αντιμετώπιση	144
7.13	Κατευθυντήριες Οδηγίες	145

7.14	Περίληψη	146
7.15	Βιβλιογραφικές Αναφορές	146

Κεφάλαιο 8

8.	Αναπαραγωγή και Γονιμότητα	151
8.1	Ορισμός	153
8.2	Παράγοντες του Τρόπου Ζωής που Επηρεάζουν την Αναπαραγωγή	154
8.3	Θεραπεία/Διαχείριση	164
8.4	Προαγωγή Αναπαραγωγικής Υγείας	165
8.5	Πολιτική/Κατευθυντήριες Οδηγίες	166
8.6	Περίληψη	167
8.7	Βιβλιογραφικές Αναφορές	167

ΕΝΟΤΗΤΑ 4

Το Ψυχολογικό Πλαίσιο της Υπογονιμότητας	173
---	------------

Κεφάλαιο 9

9.	Υπογονιμότητα	175
9.1	Επιδημιολογία	176
9.2	Αίτια Υπογονιμότητας	176
9.3	Συμπεριφορικοί Παράγοντες και Παράγοντες του Τρόπου Ζωής	178
9.4	Η Υπογονιμότητα σε Παιδιά και Νεαρούς Ενήλικες που Υποβλήθηκαν σε Θεραπεία για Σοβαρή Πάθηση	178
9.5	Συμπεριφορικές Διεργασίες και Παράγοντες που Επηρεάζουν την Υπογονιμότητα	183
9.6	Επιπτώσεις της Ηλικίας στην Αναπαραγωγή	184
9.7	Θεωρίες/Μοντέλα	186

9.8	Διαφορές μεταξύ Φύλων και Πολιτισμικών Παραδόσεων	193
9.9	Αντιμετωπίζοντας τις Ψυχολογικές Επιπτώσεις της Υπογονιμότητας	196
9.10	Κοινωνική Υποστήριξη	199
9.11	Περίληψη	199
9.12	Βιβλιογραφικές Αναφορές	200

Κεφάλαιο 10

10.	Καταπολέμηση της Ακούσιας Ατεκνίας και Υποβοηθούμενη Σύλληψη	209
10.1	Επιδημιολογία	210
10.2	Επιδράσεις του Τρόπου Ζωής στη Θεραπεία	212
10.3	Θεραπεία/Διαχείριση	215
10.4	Ορισμοί και Συνέπειες των Θεραπειών	216
10.5	Υιοθεσία	243
10.6	Θεραπεία στο Εξωτερικό	244
10.7	Ηθικά Ζητήματα	246
10.8	Εγκαταλείποντας τη Θεραπεία	247
10.9	Συμβουλευτική	248
10.10	Κατευθυντήριες Οδηγίες/Πολιτική	249
10.11	Περίληψη	251
10.12	Βιβλιογραφικές Αναφορές	251

ΕΝΟΤΗΤΑ 5

Ψυχολογικές Διεργασίες της Γονιμότητας και της Εγκυμοσύνης	265
---	------------

Κεφάλαιο 11

11.	Εγκυμοσύνη	267
11.1	Συμπεριφορικοί Παράγοντες	269

11.2	Παράγοντες του Τρόπου Ζωής	270
11.3	Ψυχολογικοί Παράγοντες	279
11.4	Κοινωνικοί και Πολιτισμικοί Παράγοντες	281
11.5	Δύσκολη Εγκυμοσύνη	283
11.6	Επιδράσεις της Διάθεσης της Μητέρας στο Έμβρυο	286
11.7	Οι Σύντροφοι των Εγκύων και ο Ρόλος τους	287
11.8	Θεωρίες/Μοντέλα	288
11.9	Κατευθυντήριες Οδηγίες	289
11.10	Περίληψη	290
11.11	Βιβλιογραφικές Αναφορές	290

Κεφάλαιο 12

12.	Προγεννητικός Έλεγχος	303
12.1	Προγεννητικός Έλεγχος Εμβρυϊκής Υγείας	304
12.2	Εξετάσεις Προγεννητικού Ελέγχου	305
12.3	Λόγοι Υιοθέτησης του Προγεννητικού Ελέγχου	307
12.4	Οι Συνέπειες της Διεξαγωγής Εξετάσεων	309
12.5	Θεωρίες/Μοντέλα	311
12.6	Ο Κοινωνικός Αντίκτυπος	314
12.7	Πολιτική/Κατευθυντήριες Οδηγίες	316
12.8	Επιλογή Φύλου	317
12.9	Εμβρυϊκή Μείωση	318
12.10	Εμβρυοκτονία	319
12.11	Περίληψη	320
12.12	Βιβλιογραφικές Αναφορές	320

Κεφάλαιο 13

13.	Αποβολή	325
13.1	Ορισμός	325
13.2	Επιδημιολογία	327
13.3	Αίτια/Παράγοντες Κινδύνου	327

13.4	Θεωρίες/Μοντέλα	330
13.5	Επιδράσεις της Αποβολής	332
13.6	Παρακολούθηση/Εκτίμηση	340
13.7	Θεραπεία/Παρεμβάσεις	342
13.8	Περίληψη	345
13.9	Βιβλιογραφικές Αναφορές	345

Κεφάλαιο 14

14.	Έκτρωση	355
14.1	Μέθοδοι Έκτρωσης	355
14.2	Επιδημιολογία	356
14.3	Νομιμοποίηση	356
14.4	Στάσεις Απέναντι στην Έκτρωση	358
14.5	Έκτρωση για Επιλογή του Φύλου	359
14.6	Έκτρωση για Κοινωνικούς Λόγους	360
14.7	Έκτρωση για Ιατρικούς Λόγους	361
14.8	Χαρακτηριστικά των Γυναικών που Προβαίνουν σε Έκτρωση	362
14.9	Ψυχολογικές Επιδράσεις	364
14.10	Οι Σύντροφοι των Γυναικών που Προβαίνουν σε Έκτρωση	366
14.11	Θεωρίες/Μοντέλα	368
14.12	Θεραπεία/Παρεμβάσεις	369
14.13	Κατευθυντήριες Οδηγίες	371
14.14	Περίληψη	372
14.15	Βιβλιογραφικές Αναφορές	372

ΕΝΟΤΗΤΑ 6

Η Ψυχολογία της Λοχείας και του Γονεϊκού Ρόλου 381

Κεφάλαιο 15

15. Τοκετός και Γέννα	383
15.1 Τοκετός	383
15.2 Παρεμβάσεις	385
15.3 Η Εμπειρία του Τοκετού ως Τραυματικού Γεγονότος	387
15.4 Επιπλοκές του Πρόωρου Τοκετού	390
15.5. Περιγεννητικός Θάνατος	393
15.6 Περίληψη	393
15.7 Βιβλιογραφικές Αναφορές	394

Κεφάλαιο 16

16. Περιγεννητικές Αγχώδεις Διαταραχές	399
16.1 Ορισμοί	399
16.2 Επιδημιολογία	401
16.3 Αίτια Περιγεννητικών Αγχωδών Διαταραχών	402
16.4 Θεωρίες/Μοντέλα	403
16.5 Θεραπεία/Διαχείριση	403
16.6 Περίληψη	404
16.7 Βιβλιογραφικές Αναφορές	405

Κεφάλαιο 17

17. Περιγεννητικές Καταθλιπτικές Διαταραχές	409
17.1 Επιλόχεια Μελαγχολία	410
17.2 Μεταγεννητική Κατάθλιψη της Μητέρας	411
17.3 Μεταγεννητική Κατάθλιψη του Πατέρα	422
17.4 Επιλόχεια Ψύχωση	423
17.5 Περίληψη	424
17.6 Βιβλιογραφικές Αναφορές	424

Κεφάλαιο 18

18. Γονεϊκός Ρόλος και Μεταγεννητική Περίοδος	433
18.1 Επιδράσεις του Γονεϊκού Ρόλου	433
18.2 Πρακτικές Άσκησης του Γονεϊκού Ρόλου	434
18.3 Προσαρμογή στη Γονεϊκή Ιδιότητα	436
18.4 Θεωρίες/Μοντέλα	437
18.5 Φυλετικοί Ρόλοι	438
18.6 Όταν το Άτομο αποφασίζει να Γίνει Γονέας	441
18.7 Μετάβαση προς τη Γονεϊκή Ιδιότητα	444
18.8. Περίληψη	452
18.9 Βιβλιογραφικές Αναφορές	453

ΕΝΟΤΗΤΑ 7

Ψυχολογικοί Παράγοντες της Εμμηνόπαυσης, του Σεξ και της Αναπαραγωγής μετά τη Μέση Ηλικία	461
--	------------

Κεφάλαιο 19

19. Εμμηνόπαυση	463
19.1 Εμμηνόπαυση και Υγεία	463
19.2 Ορισμός	465
19.3 Αίτια Εμμηνοπαυσιακής Δυσφορίας	466
19.4 Επιδημιολογία	467
19.5 Προσυμπτωματικός Έλεγχος/Εκτίμηση	469
19.6 Θεωρίες/Μοντέλα	470
19.7 Διαδικασίες και Παράγοντες που Επηρεάζουν το Πρόβλημα	472
19.8 Θεραπεία/Διαχείριση	474
19.9 Κατευθυντήριες Οδηγίες	479
19.10 Περίληψη	479
19.11 Βιβλιογραφικές Αναφορές	480

Κεφάλαιο 20

20. Γήρανση, Σεξουαλικές Συμπεριφορές και Σεξουαλική Υγεία	487
20.1 Παράγοντες που Επηρεάζουν τη Σεξουαλική Υγεία των Ηλικιωμένων Ατόμων	488
20.2 Στάσεις των Ηλικιωμένων Ατόμων Απέναντι στο Σεξ	489
20.3 Σεξουαλική Αγωγή	489
20.4 Επιδράσεις της Άγνοιας/Προβλήματα με το Σεξ	490
20.5 Κίνδυνοι για την Υγεία	493
20.6 Θεωρίες/Μοντέλα	495
20.7 Θεραπεία/Διαχείριση	496
20.8 Πολιτική/Κατευθυντήριες Οδηγίες	498
20.9 Περίληψη	499
20.10 Βιβλιογραφικές Αναφορές	499

Κεφάλαιο 21

21. Γήρανση και Αναπαραγωγή	505
21.1 Επιδημιολογία	506
21.2 Χαρακτηριστικά των Ηλικιωμένων Ατόμων που Αναζητούν Υπηρεσίες Υποβοηθούμενης Σύλληψης	507
21.3 Αναπαραγωγική Επιλογή και Αναπαραγωγικά Δικαιώματα	508
21.4 Αναπαραγωγική Υγεία των Ηλικιωμένων Ατόμων	509
21.5 Αναπαραγωγικές Εκβάσεις	511
21.6 Προσυμπτωματικός Έλεγχος/Εκτίμηση	512
21.7 Θεραπεία/Διαχείριση	513
21.8 Θεωρίες/Μοντέλα	513
21.9 Πολιτική/Κατευθυντήριες Οδηγίες	514
21.10 Περίληψη	515
21.11 Βιβλιογραφικές Αναφορές	515

Ευρετήριο	519
------------------	-----